

LIBERTÉ
DE CHOISIR

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-23



TABLE DES MATIÈRES

Pour les besoins du présent rapport, nous avons répertorié les activités par territoire de Réseau Local de Services (RLS). Afin de mieux vous retrouver, voici quelques indications :

Équipe et conseil d'administration	page 2
Mot du président - territoires desservis - mission - historique	page 3
Offre de services	page 4
Programme POP	page 6
RLS Haut-Saint-Laurent - RLS Vaudreuil-Soulanges	page 7
RLS Roussillon - RLS du Suroît	page 8
Programme Develop'Action - Programme Prévenir à tous les niveaux	page 9
Programme À deux doigts de ta limite	page 10
RLS Haut-Saint-Laurent	page 11
RLS Vaudreuil-Soulanges	page 12
RLS Roussillon	page 13
RLS du Suroît	page 15
Planification stratégique	page 17
Priorités 2023-24	page 19
Représentations - implications - formations	page 20
Remerciements	page 21
Faits saillants et coordonnées de l'organisation	page 22

ÉQUIPE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION

Direction générale

Martine Tremblay

Adjointe administrative

Anne-Sophie Tessier

Coordonnatrice volet primaire

Lindsay Leroux

Coordonnatrice volet secondaire

Cindy Vincent

Éducateurs en prévention des dépendances

Alexandrine Benoit

Élodys Boulay

Rémi Brossoit

Cynthia Castonguay

Sabrina Derouin

Alexandra Gagnon

Nadine Jodoin

Marie-Josée Legros

Mélissa Leroux

Catherine Quesnel-Gauthier

Kiana Scantlebury

Conseil d'administration

Patrick Forcier, président

Jacques Primeau, vice-président

Céline Lefebvre, administratrice

Claire Gauthier, administratrice

Maxime Janson, trésorier

Deux postes vacants

Membres du personnel ayant oeuvré pour Liberté de choisir en 2022-23 :

Nous tenons à remercier monsieur Sylvain Leblanc pour son rôle à la direction générale et son apport au rayonnement et au développement de Liberté de choisir.

Merci spécial à madame Jo-Anne Themens, pour son dévouement et toutes ces nombreuses années au sein de notre conseil d'administration.

Merci également à monsieur Daniel Leblanc et madame Lucie Martel pour leur passage sur notre conseil d'administration.

Un énorme merci à mesdames Julie Amyot, Geneviève Gibeault, Émilie Mercier, Maryanne Tétrault, et Pamela Tilford-Vaillancourt, toutes éducatrices en prévention des dépendances. Merci de votre présence et votre implication bienveillante auprès des jeunes. Au plaisir !

MOT DU PRÉSIDENT

Membres et partenaires de Liberté de choisir,

Quelle grande et noble cause qu'est la nôtre! Viser un équilibre sain à travers l'abondance de possibilités qui se présentent à chacun et chacune d'entre nous est le travail d'une vie. Liberté de choisir œuvre justement auprès des jeunes pour les aider à se doter d'assises qui leur permettent de faire des choix éclairés et salutaires.

Liberté de choisir innove sans cesse, en développant et bonifiant plusieurs projets afin de susciter l'intérêt et l'engagement des jeunes vers des saines habitudes de vie et par le fait même, participe à prévenir les dépendances. En 2022-23, nous avons poursuivi nos ateliers de prévention dans les classes des écoles primaires, secondaires et postsecondaires. Plusieurs kiosques, activités, formations et rencontres ont été effectués par nos éducateurs auprès des jeunes, de leurs parents, du personnel-école, de nos partenaires et de la communauté. Nous avons également été représentés aux cinq tables de concertation jeunesse de notre territoire, à plusieurs communautés de pratique, à la Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M), à l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID), aux rencontres des Organismes de prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM), auprès de la Direction de la santé publique (DSP), sur différents comités et événements de nos communautés.

Nous tenons à souligner l'apport considérable de tous nos partenaires, donateurs et bailleurs de fonds. Nos jeunes et moins jeunes profitent de notre collaboration.

Les piliers d'une organisation comme la nôtre sont ceux et celles qui y travaillent au quotidien. Nous tenons à mettre en valeur l'implication de tout le personnel, éducateur et éducatrices, coordonnatrices, adjointe administrative et directrice générale dans la mission de Liberté de Choisir. Au nom des membres du conseil d'administration, je vous dis « Bravo! Et continuez d'être si utiles! »



Patrick Forcier
Président du conseil d'administration

MISSION

Notre mission vise, par plusieurs moyens, la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et leur entourage dans leurs différents milieux de vie.

HISTORIQUE

Fondé en 1990, *Liberté de choisir* est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a été mis sur pied grâce à la mobilisation de la population. À l'époque, des parents bénévoles dispensaient le programme *Prisme* aux élèves du primaire. Plusieurs années se sont écoulées et maintenant, ce sont des éducateurs en prévention des dépendances qui déploient les programmes de prévention dans les écoles primaires, secondaires et postsecondaires du territoire. Après 33 années de prévention, c'est près de 225 000 jeunes et adultes qui ont été touchés. N'oublions pas également les nombreuses implications de *Liberté de choisir* dans l'amélioration du tissu social par les concertations, les comités de travail et les projets réalisés.

TERRITOIRES DESSERVIS

- MRC du Haut-Saint-Laurent
- MRC Beauharnois-Salaberry
- MRC Vaudreuil-Soulanges
- MRC Roussillon

CLIENTÈLE ET ACTIVITÉS

PROGRAMME POP

Écoles primaires, 6e année

4 ateliers

- Les émotions
- Le stress et l'anxiété
- Les influences et la pression des pairs
- La prise de décision



PROGRAMME DÉVELOP'ACTION

Programme de prévention universelle développé par Action Toxicomanie

Ateliers proposés selon évaluation des besoins

- Secondaire 1
 - Ose t'affirmer
 - Es-tu bien connecté(e) à la réalité ?
- Secondaire 2
 - Communiquer, c'est la clef
 - Je carbure à l'O2
 - Mon cerveau à plein régime
- Secondaire 3
 - Sensations fortes
 - Inspirer plutôt qu'inhaler
 - Soif de savoir
- Secondaire 4
 - Communication et limites personnelles
 - En cas de doute, je m'écoute
- Secondaire 5
 - Es-tu sous influence ?
 - Rétroviseur

PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

Programme de prévention universelle au secondaire développé par Liberté de choisir

Ateliers proposés selon évaluation des besoins

- Atelier sur les boissons énergisantes
- Fêter sans perdre la tête



PROGRAMME À DEUX DOIGTS DE TA LIMITE

Programme de prévention universelle pour les 18-24 ans

Ateliers proposés

- La consommation abusive ou régulière
- Sexualité et consommation de SPA
- La consommation et les facultés affaiblies

CLIENTÈLE ET ACTIVITÉS

LES MONTAGNES RUSSES

Parents inquiets de la consommation de leur adolescent

Entraide, information, réflexion et soutien

4 rencontres

- Les drogues : mieux comprendre les effets
- Les drogues et la souffrance
- Les drogues et le bonheur
- Agir ou réagir

ENGRENAGE (MILIEU DE TRAVAIL)

Aide les entreprises à mieux comprendre les raisons qui motivent la consommation et propose des outils et une approche préventive et optimale basée sur le respect de chaque individu.

Ressources humaines

- Les drogues, effets et conséquences
- Les différents types de consommateurs
- Impacts de la consommation en milieu de travail
- Agir ou réagir

Superviseurs

- Les drogues, effets et conséquences
- Les drogues, mieux reconnaître pour intervenir dans l'optimalité

AD MODUS VIVENDI

Prévenir chez les jeunes consommateurs un mode de vie indésirable pouvant entraîner une dépendance (15 à 17 ans).

5 rencontres

- Le tableau des drogues
- Le plaisir et la souffrance
- Le cycle de l'assuétude
- Me connaître et me faire connaître
- Vivre comme cela me convient

KIOSQUES, FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Parents, enseignants, intervenants scolaires et communautaires ou tout autre partenaire

- Kiosques thématiques (information, sensibilisation)
- Conférences :
 - Le cannabis expliqué aux parents
- Formations :
 - Sensibilisation à la gestion expérientielle
 - La gestion du doute



PROGRAMME POP

PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE



43

ÉCOLES VISITÉES

91

GROUPES RENCONTRÉS

311

ATELIERS

1 660

ÉLÈVES RENCONTRÉS

406

QUESTIONS D'ÉLÈVES

39

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

21

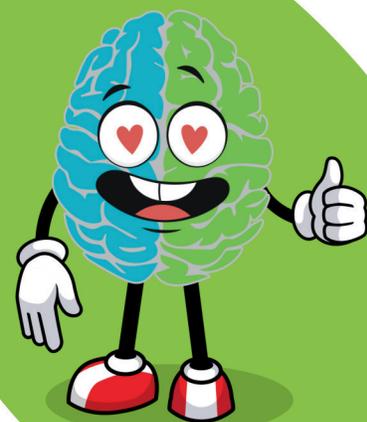
RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE

Le programme *POP* priorise une approche globale en prévention, en tenant compte de la réalité des jeunes. Les ateliers favorisent l'adoption de saines habitudes de vie et ont pour objectif le développement de compétences personnelles et sociales chez les jeunes de 6^e année du primaire.

La programmation est constituée de 4 rencontres portant sur les thématiques suivantes : les émotions, le stress et l'anxiété, les influences et la pression des pairs ainsi que la prise de décision. Ces ateliers visent à outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire face aux différentes situations vécues dans leur quotidien à l'approche du passage du primaire au secondaire.

Des fiches d'appréciation sont remises à tous les élèves à chaque rencontre. Le but est de valider leur intérêt et réflexion, tout en leur permettant de donner des commentaires ou de poser des questions plus personnelles, s'ils le veulent. L'éducateur pourra leur répondre à l'atelier suivant. Au besoin, l'éducateur accompagne le jeune vers des ressources afin de créer un filet de sécurité.

De plus, pour chacun des ateliers, une lettre à l'intention des parents est également transmise. Dans cette missive, ils ont accès à ce que les jeunes ont vu lors de l'atelier et ils sont encouragés à en parler avec eux.



RLS HAUT-SAINTE-LAURENT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Centrale Saint-Antoine-Abbé	Saint-Antoine-Abbé	1	21	4
Des Jeunes Riverains	Saint-Anicet	1	20	4
Montpetit	Saint-Chrystome	1	20	4
Notre-Dame-du-Rosaire	Ormstown	1	20	4
Notre-Dame	Huntingdon	2	35	8
Howick Elementary School	Howick	2	25	4*
Total		8	141	28

RLS VAUDREUIL-SOULANGES

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Brind'Amour	Vaudreuil-Dorion	3	56	9**
Collège Bourget	Rigaud	4	86	12*
Des Étriers	Saint-Lazare	3	66	12
François-Perrot	L'Île-Perrot	2	49	8
Immaculée-Conception	Saint-Télesphore	2	30	8
José-Maria	Terrasse-Vaudreuil	1	16	4
La Perdriolle	L'Île-Perrot	2	35	8
Léopold-Carrière	Les Côteaux	3	57	12
L'Hymne-au-printemps	Vaudreuil-Dorion	3	67	12
Marguerite-Bourgeois	Les Cèdres	3	62	12
Notre-Dame-de-la-Garde	Notre-Dame-de-L'Île-Perrot	1	17	4
Papillon-Bleu	Vaudreuil-Dorion	4	64	12*
Saint-Thomas	Hudson	2	47	8
Total		33	652	121

*Les élèves de plus d'un groupe ont assisté à un même atelier.

**Les élèves de cette école ont reçu trois des quatre ateliers, car ils ont également reçu la formation *Déstresse et progresse*.

RLS DE ROUSSILLON

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Collège Héritage	Châteauguay	2	77	8
De la Rive	Châteauguay	4	56	12*
De l'Odyssée	Sainte-Catherine	2	50	8
Piché-Dufrost	Saint-Constant	4	86	8
Sainte-Martine	Sainte-Martine	2	50	8
Saint-Urbain	Saint-Urbain-Premier	1	24	4
Total		15	343	48

RLS DU SUROÛT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

École primaire visitée	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Edgar-Hébert	Salaberry-de-Valleyfield	4	58	16
Élisabeth-Monette	Salaberry-de-Valleyfield	2	44	8
Frédéric-Girard	Salaberry-de-Valleyfield	2	36	8
Gault Institute	Salaberry-de-Valleyfield	1	28	4
Jésus-Marie	Beauharnois	4	39	8*
Langlois	Salaberry-de-Valleyfield	2	31	8
La Traversée / Notre-Dame-du-Saint-Esprit	Salaberry-de-Valleyfield	3	17	4*
Marie-Rose	Salaberry-de-Valleyfield	3	55	12
Montpetit	Salaberry-de-Valleyfield	2	22	8
Notre-Dame-de-la-Paix	Beauharnois	1	25	4
Omer-Séguin	St-Louis-de-Gonzague	2	24	4*
Sacré-Coeur	Salaberry-de-Valleyfield	2	26	8
Saint-Étienne	St-Étienne-de-Beauharnois	1	20	4
Saint-Eugène	Maple Grove	2	25	4*
Saint-Eugène	Salaberry-de-Valleyfield	1	15	2**
Saint-Joseph-Artisan	Salaberry-de-Valleyfield	1	20	4
Saint-Paul	Beauharnois	2	39	8
Total		35	524	114

*Les élèves de plus d'un groupe ont assisté à un même atelier.

**Les élèves de cette école ont reçu deux des quatre ateliers en raison d'un conflit d'horaire en fin d'année scolaire.

PROGRAMME DÉVELOP'ACTION

PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE



23

ÉCOLES VISITÉES

1 078*

GROUPES RENCONTRÉS - ATELIERS

25 805**

PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS

89

ACTIVITÉS HORS CLASSE

4 876**

PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ACTIVITÉS HORS CLASSE

49

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

19

RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE

*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

**Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations lors des ateliers ou des activités hors classe.

Dans le cadre du projet de prévention des dépendances et de l'usage à risque de substances auprès des jeunes du secondaire pour lequel le Ministère de la santé et des services sociaux a injecté des fonds, Liberté de choisir a été ciblé par la Direction de la santé publique de la Montérégie pour déployer des actions de prévention dans les écoles secondaires de notre territoire.

Pour ce faire, le principal mandat de Liberté de choisir, en tant que partie prenante de ce projet, est de répondre aux besoins des établissements d'enseignement secondaire en matière de prévention universelle. Nous avons offert des activités dont les objectifs étaient de promouvoir la santé et le bien-être ainsi que de prévenir différents problèmes des adolescents en milieu scolaire, tout en s'inscrivant dans l'approche École en santé. Ces activités se sont traduites sous forme d'ateliers et de kiosques d'information dans les écoles visitées.

Grâce à l'acquisition d'une licence d'exploitation du programme de prévention Dévelop'Action de l'organisme Action Toxicomanie, ainsi qu'avec l'ajout de certains ateliers de la programmation Prévenir à tous les niveaux de Liberté de choisir, voici des faits saillants concernant les activités réalisées au secondaire en 2022-2023.



PROGRAMME À DEUX DOIGTS DE TA LIMITE

PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE – VOLET 18-24



5	ÉTABLISSEMENTS VISITÉS
61*	GROUPES RENCONTRÉS
60	ATELIERS
1 077**	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS
1	ACTIVITÉ HORS CLASSE
25**	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES À L'ACTIVITÉ HORS CLASSE

*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

**Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations lors des ateliers ou des activités hors classe.

En lien avec le cadre théorique élaboré pour le Programme en prévention des dépendances des substances psychoactives (SPA) chez les jeunes adultes âgés entre 18 et 24 ans fréquentant un établissement postsecondaire, trois ateliers ont été conçus et rédigés par Jean-Philippe Tisca, coordonnateur pour l'organisme communautaire Action Dépendance, en collaboration avec Virginie Lacoste, agente de planification, de programme et de recherche (APPR) à la Direction de santé publique (DSPu) de la Montérégie et Myriam Laventure, chercheuse en toxicomanie à l'Université de Sherbrooke.

L'ensemble des Organismes en prévention des dépendances en Montérégie (OPDM)* ainsi que Dr David Martin Milot, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive à la DSPu de la Montérégie ont également collaboré au contenu des ateliers. Pour le développement de l'atelier consommation et sexualité, le contenu fut révisé avec l'aide de Dr Stéphane Roy, médecin conseil secteur maladies infectieuses et gestion des menaces à la DSPu de la Montérégie, ainsi qu'avec la collaboration de Marie-Claude Drouin et Andrée Perreault, toutes deux APPR à la DSPu de la Montérégie.

Les activités pédagogiques proposées dans les ateliers ont été développées en tenant compte de l'opinion de jeunes adultes ayant participé à des groupes de discussion tenus à l'été 2021 et animés par Mme Marianne Paquette, APPR à la DSPu de la Montérégie.

Le choix des trois thématiques fut établi selon les préoccupations qui se dégagent des données actuelles obtenues auprès des jeunes âgés entre 18 et 24 ans concernant les conséquences négatives fréquemment associées à la consommation de SPA durant cette période.



RLS HAUT-ST-LAURENT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles visitées :

- École Arthur-Pigeon à Huntingdon (53 ateliers)
- Châteauguay Valley Regional High School à Ormstown (47 ateliers et 1 kiosque)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Ose t'affirmer Es-tu connecté(e) à la réalité ? Communiquer c'est la clé Je carbure à l'O2 Mon cerveau à plein régime Sensations fortes Inspirer plutôt qu'inhaler Soif de savoir Communication et limites personnelles En cas de doute, je m'écoute Es-tu sous influence ? Rétroviseur Boissons énergisantes Fêter sans perdre la tête	13 15 2 12 10 6 12 10 1 9 1 4 2 3	238 236 25 259 228 126 226 183 7 150 8 62 25 77
Total	100	1 850

Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Corridors de la violence amoureuse Kiosque d'information	12 groupes 1	240 26

RLS VAUDREUIL-SOULANGES

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles visitées :

- Collège Bourget à Rigaud (42 ateliers et 2 kiosques)
- École Chêne-Bleu à Pincourt (72 ateliers et 2 kiosques)
- École Cité-des-Jeunes à Vaudreuil-Dorion (143 ateliers et 13 kiosques)
- École Soulanges à Saint-Polycarpe (84 ateliers et 2 kiosques)
- Westwood Junior High School à Saint-Lazare (4 kiosques)
- Westwood Senior High School à Hudson Heights (11 ateliers)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Ose t'affirmer Es-tu connecté(e) à la réalité ? Communiquer c'est la clé Je carbure à l'O2 Mon cerveau à plein régime Sensations fortes Inspirer plutôt qu'inhaler Soif de savoir Communication et limites personnelles En cas de doute, je m'écoute Rétroviseur	27 56 9 60 41 11 44 10 20 24 15	654 1483 273 1387 1051 268 1154 236 573 681 403
Total	317	8 163

Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élève aux activités
Capsules vapotage Kiosque d'information	35 23	1 089 1 602

RLS ROUSSILLON

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles secondaires visitées :

- Collège Charles-Lemoyne à Sainte-Catherine (73 ateliers et 2 kiosques)
- Collège Héritage à Châteauguay (29 ateliers)
- Collège Jean-de-la-Mennais de La Prairie (10 ateliers et 1 kiosque)
- École du Tournant à Saint-Constant (9 ateliers)
- École Fernand-Séguin à Candiac (43 ateliers)
- École Jacques-Leber à Saint-Constant (40 ateliers et 2 kiosques)
- École Louis-Phillipe-Paré à Châteauguay (73 ateliers)
- École La Magdelaine à La Prairie (50 ateliers et 3 kiosques)
- École Saint-François-Xavier à La Prairie (33 ateliers)
- École Sainte-Martine à Sainte-Martine (18 ateliers)
- École Timoniers à Sainte-Catherine (24 ateliers)
- Howard S. Billings Regional High School à Châteauguay (73 ateliers)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Ose t'affirmer Es-tu connecté(e) à la réalité ? Communiquer c'est la clé Je carbure à l'O2 Mon cerveau à plein régime Sensations fortes Inspirer plutôt qu'inhaler Soif de savoir En cas de doute, je m'écoute Es-tu sous influence ? Rétroviseur Boissons énergisantes Fêter sans perdre la tête	36 61 11 58 33 16 48 67 48 10 33 13 39	885 1 520 176 1 479 833 413 1 185 1 747 1 191 332 872 233 1 003
Total	473	11 869

Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Kiosque d'information	8	465

RLS ROUSSILLON

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉTABLISSEMENTS POSTSECONDAIRES

Établissements post-secondaires visités :

- Centre de formation pour adultes Belles-Rives (10 ateliers et 1 kiosque)
- Centre de formation pour adultes Châteauguay (7 ateliers)
- Centre de formation professionnelle de Châteauguay (37 ateliers)
- Centre de formation professionnelle de La Prairie (3 ateliers)

Titre des ateliers volet 18-24 ans	Nombre de groupes	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
La consommation abusive ou régulière	17	509
Sexualité et consommation de SPA	16	235
La consommation et les facultés affaiblies	24	297
Atelier sur les boissons énergisantes	1	11
Total	58	1 052

Autres activités volet 18-24 ans	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Kiosque d'information	1	25

RLS DU SUROÏT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉCOLES SECONDAIRES

Écoles secondaires visitées :

- École de la Baie-Saint-François à Salaberry-de-Valleyfield (112 ateliers + 13 kiosques)
- École du Parcours à Salaberry-de-Valleyfield (13 ateliers)
- École Patriotes de Beauharnois (68 ateliers)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
Ose t'affirmer	6	139
Es-tu connecté(e) à la réalité ?	28	519
Je carbure à l'O2	33	626
Mon cerveau à plein régime	23	437
Sensations fortes	7	150
Inspirer plutôt qu'inhaler	18	385
Soif de savoir	22	432
En cas de doute, je m'écoute	22	529
Es-tu sous influence ?	2	10
Rétroviseur	7	156
Boissons énergisantes	15	345
Fêter sans perdre la tête	7	167
Ad Modus Vivendi (5 ateliers)	1	3
Atelier mixte - vapotage (atelier ciblé)	2	25
Total	193	3 923

Autres activités	Nombre	Nombre de participations d'élèves aux activités
Kiosque d'information	10	1 454

RLS DU SUROÏT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE ÉTABLISSEMENT POSTSECONDAIRE

Établissement post-secondaire visité :

- Centre de formation professionnelle de la Pointe-du-Lac à Salaberry-de-Valleyfield (3 ateliers)

Titre des ateliers 18-24	Nombre de groupes	Nombre de participations d'élèves aux ateliers
La consommation abusive ou régulière Sexualité et consommation de SPA La consommation et les facultés affaiblies	1 1 1	7 11 7
Total	3	25

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024

Objectifs de la planification stratégique 2021-2024 :

- Brosser un portrait réaliste de l'organisme en date d'aujourd'hui ;
- Fixer les objectifs stratégiques globaux de l'organisme sur deux ans ;
- Cibler les enjeux présents et futurs de l'organisme ;
- Appuyer stratégiquement l'équipe dans la réalisation d'un plan d'action.

La démarche de planification stratégique inclut un rapport complet de chacune des étapes de la démarche. Ce document servira à la direction, à son équipe avec le conseil d'administration afin qu'ils soient en mesure de planifier les actions futures et d'effectuer le suivi du plan. Ce rapport a une fonction de régulation de nos actions posées afin d'en évaluer la portée et de s'ajuster pour assurer la mission de *Liberté de choisir*.

Trois orientations stratégiques 2021-2024 :

1. Être une équipe soudée, dynamique, humble et professionnelle à l'image de Liberté de choisir.
2. Être reconnu comme étant les experts dans notre domaine auprès des partenaires et se faire connaître de la population générale.
3. Consolider la mission pour le volet primaire et secondaire et auprès des jeunes adultes avec une approche systémique en respect du mandat préventif dans le continuum.

Voici notre tableau de régulation d'accompagnement des actions, des objectifs et des échéanciers :

Objectif	Actions	Actions concrètes et échéance	Échéance Initiale
1.2 Maintenir et bonifier les conditions de travail afin d'être considéré comme un employeur de marque.	<p>1.2.2 Comparer nos conditions de travail offertes avec celles du marché sur une base annuelle.</p> <p>1.2.3 Produire des documents de gestion des ressources humaines reflétant la personnalité de l'organisme.</p>	<p>Comparaison des salaires et tâches avec le réseau public, document fait par la TROC-M <i>Juin 2023</i></p> <p>Politiques révisées : Contrats de travail et politique réseaux sociaux <i>Septembre 2023</i></p> <p>Autres politiques <i>Septembre 2024</i></p>	Mars 2023
1.4 Développer un sentiment d'appartenance envers l'organisation	<p>1.4.1 Mettre sur pied un comité social créatif et animé.</p> <p>1.4.2 Faire un calendrier de rencontres informelles entre les coordonnateurs et leur équipe, entre les coordonnateurs et la direction, entre la direction et l'équipe et pour toute l'équipe.</p>	<p>Comité social, web et consultatif <i>Septembre 2023</i></p> <p>Calendrier d'équipe et administratif élaboré <i>2023-2024</i></p>	Septembre 2023

*La lecture de ce tableau se fait avec le document de référence, Planification stratégique 2021-2024, mai 2021, Alternative RH

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024 (SUITE)

Objectif	Actions	Actions concrètes et échéance	Échéance Initiale
2.1 Maintenir notre positionnement comme expert de la prévention dans tous les milieux qui touchent les 10-25 ans.	2.1.6 Développer des outils de communication « punchés » et de qualité pour présenter les services offerts.	Affiches, site Internet et mise en forme de documents uniformisés <i>Juin 2024</i>	Janvier 2024
2.2 Être reconnu par la population générale	2.2.1 Élaborer un plan de communication et de marketing stratégique	Nouveau site Internet et plan de communication avec comité et l'agence de communication Zel <i>Juin 2024</i>	Juin 2024
3.1 Avoir une offre de service claire et définie en collaboration et dans le respect des partenaires.	3.1.1 Effectuer les démarches afin de rehausser le financement à la mission de base auprès du bailleur de fonds (PSOC). 3.1.4 Suivre les développements en lien avec les nouvelles tendances en prévention des dépendances et les opportunités de financement (ex. Cyber) 3.1.7 Définir qui siègera sur quel comité. 3.1.8 Mettre à jour l'offre de service qui sera mieux balisée et la communiquer aux partenaires. 3.1.13 Créer un outil de présentation de l'équipe qui peut être utilisé tout au long de l'année.	Lettre envoyée au Ministre, rehaussement de 15 849\$ confirmée en sept. 2023 à poursuivre. Demande à la DSP, finance les augmentations de salaire au primaire <i>Mai 2023</i> Formation nouvelles tendances GRC <i>Février 2024</i> Organigramme <i>Septembre 2023</i> Documents produits <i>Septembre 2023</i> Site Internet avec photo, publication Facebook <i>Juin 2024</i>	Mai 2024

*La lecture de ce tableau se fait avec le document de référence, Planification stratégique 2021-2024, mai 2021, Alternative RH

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024 (SUITE)

Objectif	Actions	Actions concrètes et échéance	Échéance initiale
3.2 Déployer le projet 12-17 financé par la DSP	<p>3.2.4 Évaluer les besoins en termes de main d'œuvre.</p> <p>3.2.5 Réviser les besoins aux 6 mois.</p> <p>3.2.6 Préciser les données importantes à récolter pendant le projet.</p> <p>3.2.7 Récolter les données pertinentes pour revendiquer la récurrence du projet.</p> <p>3.2.8 Effectuer du lobbying auprès des instances pour démontrer les résultats et les impacts du projet.</p>	<p>Recrutement <i>Septembre 2023</i></p> <p>Augmentation des heures de travail de 3 éducatrices</p> <p>À réviser <i>Décembre 2023</i></p> <p>Envoyer à AQCID pour ministre <i>Octobre 2023</i></p>	Décembre 2024
3.3 Déployer le projet 18-24 ans financé par la DSP	<p>3.3.4 Établir des partenariats auprès des organisations impliquées chez les 18-24 ans.</p> <p>3.3.5 Suivre l'évolution du financement sur une base annuelle et réviser au besoin.</p>	<p><i>Septembre 2022</i></p> <p><i>Septembre 2022-2023</i></p>	Mai 2023

*La lecture de ce tableau se fait avec le document de référence, Planification stratégique 2021-2024, mai 2021, Alternative RH

PRIORITÉS 2023-2024

- S'assurer de la réalisation du plan d'action découlant de la planification stratégique ;
- Animer nos programmes de prévention universelle dans les écoles primaires et secondaires francophones et anglophones de notre territoire ;
- Animer le programme À deux doigts de ta limite auprès des 18-24 ans de notre territoire ;
- Offrir des formations de qualité aux parents et à nos partenaires ;
- Maintenir la compétence et la cohésion de notre équipe ;
- Conserver un haut pourcentage de rétention du personnel.

REPRÉSENTATIONS / IMPLICATIONS

- Communauté de pratique de l'AQCID ;
- Communauté de pratique intervenants 18-24 ;
- Membre de la Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent ;
- Membre de la Table intersectorielle jeunesse Vaudreuil-Soulanges ;
- Membre de la Table de concertation jeunesse de Châteauguay ;
- Membre de la Table de concertation jeunesse Beauharnois-Salaberry ;
- Membre de la Table de concertation jeunesse de Katery ;
- Membre de la TROC-M ;
- Membre de l'OPDM ;
- Présence à l'assemblée des partenaires en développement social pour le territoire Beauharnois-Salaberry le 27 avril 2022 ;
- Présentation d'un kiosque d'information au 5 à 7 communautaire de Beauharnois-Salaberry ;
- Présentation d'un kiosque d'information à la rencontre des partenaires du Haut-Saint-Laurent.



FORMATIONS REÇUES OU DONNÉES

DANS UNE OPTIQUE DE PERFECTIONNEMENT, DE RESSOURCEMENT OU DE PARTAGE D'EXPERTISE

- Ateliers du programme Dévelop'Action offerts par Élodye Boulay, Martine Tremblay et Cindy Vincent à des jeunes de la communauté autochtone de Mashteuiatsh ;
- Atelier donné aux Ateliers Cré-Action ;
- Ateliers de travail avec un groupe du CJE Huntingdon ;
- Conférence-parent en ligne *Cannabis : pourquoi tourner autour du pot ?* offerte à 3 reprises ;
- Conférence-parent en ligne *Vapotage : cannabis et nicotine* offerte à 3 reprises ;
- Formation sur *l'Écoute expérientielle* par André Therrien à des membres des équipes de Liberté de choisir, La Maison de Jonathan, Arc-en-ciel, Prévention César et l'Université de Sherbrooke ;
- Formation en ligne *Introduction à la gestion expérientielle* offerte par Catherine Quesnel-Gauthier et Maryanne Tétreault dans le cadre des formations AIDQ de l'Université de Sherbrooke ;
- Formation en ligne *combo Gestion expérientielle et gestion du doute* offerte à deux reprises à divers intervenants du milieu ;
- Formation en ligne *Mieux comprendre les enjeux entourant le cannabis* offerte à deux reprises à divers intervenants du milieu ;
- Formation *Gestion expérientielle* offerte à des intervenants scolaires et des membres de l'équipe ;
- Formation *Gestion du doute* donnée à des membres d'équipe des écoles Baie-Saint-François, Chêne-Bleu, Jacques-Leber ainsi que le Centre de formation professionnelle des Moissons ;
- Formation *Mieux comprendre pour mieux intervenir - Wax pen et Xanax* par Élodye Boulay aux membres du comité Escouade Fugue ;
- Programme Engrenage offert aux employés et aux superviseurs à Derichebourg Canada Environnement ;
- Programme Montagnes russes offert à un groupe de parents de Vaudreuil-Soulanges et un autre de Salaberry-de-Valleyfield ;
- Participation au colloque en santé mentale du Collège de Valleyfield ;
- Participation au colloque santé sexuelle au Collège de Valleyfield ;
- Webinaires ou formations en ligne à la carte sur des sujets associés à nos pratiques.

MERCI À NOS DONATEURS, PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS 2022-2023

- Chevaliers de Colomb Lac St-François
- École Notre-Dame-de-la-Garde
- Fondation Bon Départ
- Fondation du Club Rotary de Valleyfield
- Fondation Grand Montréal
- Fondation Bon Départ
- Monsieur Claude Reid, Député de Beauharnois
- MRC Beauharnois-Salaberry
- TC Énergie
- Ville de Sainte-Catherine

- Direction de la Santé publique de la Montérégie
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (PSOC et entente DSP)
- Membre de la Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent
- Membre de la Table de concertation Intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges
- Membre de la Table de concertation jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Membre de la Table de concertation jeunesse Châteauguay
- Membre de la Table de concertation jeunesse Katery

- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
- Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries
- Centre de services scolaire des Trois-Lacs
- Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands
- Commission scolaire Lester B. Pearson
- Commission scolaire New Frontiers
- Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM)
- Association québécoise des centres d'intervention en dépendances (AQCID)
- Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie
- Atelier-Boutique Cré-Actions
- Benado
- Carrefour Jeunesse Emploi Beauharnois-Salaberry
- Carrefour Jeunesse Emploi Huntingdon
- Centre d'abandon du tabagisme Montérégie-Ouest
- Justice Alternative du Suroît
- Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges
- Monsieur André Therrien (Gestion expérientielle)
- Police de Châteauguay
- Régie intermunicipale de police Roussillon
- Sûreté du Québec Beauharnois-Salaberry
- Sûreté du Québec du Haut-Saint-Laurent
- Sûreté du Québec Vaudreuil-Soulanges
- Syndicat de Champlain
- Ville de Salaberry-de-Valleyfield



MERCI à tous les organismes, toutes les écoles et tous les autres partenaires qui nous ouvrent les portes de leur établissement pour sensibiliser les jeunes.

2022-23

FAITS SAILLANTS

66	ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES VISITÉES
1 389	ATELIERS
91	GROUPES RENCONTRÉS AU PRIMAIRE
1 078	GROUPES RENCONTRÉS AU SECONDAIRE*
1 660	ÉLÈVES RENCONTRÉS AU PRIMAIRE
25 805	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS DU SECONDAIRE**
89	AUTRES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES
4 876	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX AUTRES ACTIVITÉS SCOLAIRES DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES**

*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

**Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations aux ateliers ou aux activités hors classe.



Tous droits réservés

Pour nous joindre :

40, rue Sainte-Cécile, suite 100, Salaberry-de-Valleyfield
Québec, J6T 1L7

450 370-3444

www.libertedechoisir.ca

direction@libertedechoisir.ca