

# LIBERTÉ DE CHOISIR



**RAPPORT D'ACTIVITÉS**  
2021-2022

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres et partenaires de *Liberté de choisir*,

Le maintien d'un financement supplémentaire est toujours une excellente nouvelle au sein d'un organisme communautaire, car il est synonyme de reconnaissance de son expertise et valide les services déjà offerts à sa clientèle.

En contrepartie, cette opportunité s'accompagne d'obligations et de cibles précises qui viennent moduler le fonctionnement de l'organisme et comportent leurs défis bien particuliers.

Actuellement, *Liberté de choisir* se retrouve dans cette position et tant les administrateurs que l'équipe de travail joignent leurs efforts pour réaliser ces défis.

Nous croyons que l'exercice de planification stratégique entamé nous permettra de réussir notre plan de développement d'ici deux ans (2024), notamment en adaptant la structure de l'organisme aux nouveaux défis tout en conservant notre expertise d'intervention en prévention des dépendances.

Des changements concrets sont déjà amorcés : modification de l'organigramme, embauche et formation de nouvelles recrues afin d'assurer une offre plus qu'équitable (français et anglais) des services dans les différentes MRC, intensité et diversification des services offerts à un spectre diversifié de partenaires : jeunes, jeunes adultes, parents, citoyens, organismes communautaires, établissements d'enseignements, villes et municipalités et finalement acteurs du milieu du travail.

Beaucoup de travail en perspective, mais en même temps, quelle opportunité de faire connaître et rayonner la mission de prévention de *Liberté de choisir*.

*Stéphanie Bonhomme*

Présidente du conseil d'administration

## TERRITOIRES DESSERVIS

MRC du Haut-Saint-Laurent  
MRC Beauharnois-Salaberry  
MRC Vaudreuil-Soulanges  
MRC Roussillon

## MISSION

Notre mission vise, par plusieurs moyens, la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et de leur entourage dans leurs différents milieux de vie.

## HISTORIQUE

Fondé en 1990, *Liberté de choisir* est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a été mis sur pied grâce à la mobilisation de la population. À l'époque, des parents bénévoles dispensaient le programme *Prisme* aux élèves du primaire. Plusieurs années se sont écoulées et, maintenant, ce sont des éducateurs en prévention des dépendances qui déploient les programmes de prévention dans les écoles primaires, secondaires et post-secondaires du territoire. Après 32 années de prévention, c'est plus 210 000 jeunes et adultes qui ont été touchés. N'oublions pas également les nombreuses implications de *Liberté de choisir* dans l'amélioration du tissu social par les concertations, les comités de travail et les projets réalisés.

# L'ÉQUIPE

---

### **Direction générale**

Sylvain Leblanc

### **Adjointe administrative**

Anne-Sophie Tessier

### **Coordonnatrice primaire**

Lindsay Leroux

### **Coordonnatrice Projet de déploiement 12-17 ans**

Cindy Vincent

### **Conseillère / formatrice**

Céline Lefebvre

### **Éducateurs en prévention des dépendances**

Julie Amyot

Alexandrine Benoit

Élodie Boulay

Rémi Brossoit

Alexandra Gagnon

Nadine Jodoin

Marie-Josée Legros

Mélissa Leroux

Catherine Quesnel-Gauthier

Kiana Scantlebury

Maryanne Tétreault

Paméla Tilford-Vaillancourt

Martine Tremblay

### **Membres du personnel ayant oeuvré pour *Liberté de choisir* en 2021-22 :**

Nous tenons à remercier Marie-Josée Dumas pour son rôle de directrice générale et son apport exceptionnel au rayonnement et au développement de *Liberté de choisir*. Ta détermination, ton leadership et ton dévouement auront teinté ces 8 dernières années. Nous te souhaitons du succès dans tes nouveaux projets.

Un merci spécial à Stéphanie Weaner pour toutes ces nombreuses années sur le terrain en tant qu'éducatrice au sein de l'organisme. Tu as su laisser ta marque par ton approche dynamique et ton oreille attentive auprès des jeunes. Bon succès !

Autre merci à Véronique Gibeault pour ton apport à la coordination du projet Info-Cannabis et ces quelques mois en tant qu'adjointe à la direction générale. Ton ouverture d'esprit et ta disponibilité ont été grandement appréciées. Bon succès !

Nous tenons aussi à remercier Andrée Bibeau, Caroline Daigneault, Anne Déziel, Marie-Pierre Émond, Marie-Pierre Leduc, Charles Mayer, Maxime Pomerleau, Emmanuelle Rioux et Anne-Marie Savard-Laperrière. Au plaisir !

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

Stéphanie Bonhomme, présidente

Martine Dumas, vice-présidente

Élise Poirier, secrétaire

Jo-Anne Themens, administratrice

Maxime Janson, trésorier

# TABLE DES MATIÈRES

Pour les besoins du présent rapport, nous avons répertorié les activités par territoire de Réseau Local de Services (RLS). Afin de mieux vous retrouver, voici quelques indications :

Offre de services	page 5
Programme POP	page 6
RLS Haut-Saint-Laurent	page 7
RLS Vaudreuil-Soulanges	page 7
RLS Roussillon	page 8
RLS du Suroît	page 8
Programme Develop'Action	page 9
RLS Haut-Saint-Laurent	page 10
RLS Vaudreuil-Soulanges	page 11
RLS Roussillon	page 12
RLS du Suroît	page 13
Planification stratégique	page 14
Représentations - implications - formations - Info-Cannabis	page 16
Remerciements et priorités 2022-2023	page 17
Faits saillants et coordonnées de l'organisation	page 18

## LISTES DES ACRONYMES ET LEXIQUE DES ABRÉVIATIONS

Assemblée générale annuelle	AGA
Association québécoise des centres d'intervention en dépendances	AQCID
Corporation de développement communautaire	CDC
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est	CISSS-ME
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest	CISSS-MO
Centre de formation professionnelle	CFP
Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais	CIPTO
Centre de réadaptation en dépendance - Montérégie	CRD-M
Centre de services scolaire des Grandes Seigneuries	CSSGDS
Centre de services scolaire des Trois-Lacs	CSSTL
Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands	CSSVT
Chateauguay Valley Regional High School	CVR
Direction de la santé publique de la Montérégie	DSP
Fêtez sans perdre la tête	FSPT
Gardien(ne)s du savoir	GDS
Justice Alternative du Suroît	JAS
Maison des jeunes	MDJ
Municipalité régionale de comté	MRC
Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie	OPDM
Programme de soutien aux organismes communautaires	PSOC
Réseau local de services	RLS
Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec	RISQ
Sûreté du Québec	SQ
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie	TROC-M

# OFFRE DE SERVICES ET PROGRAMMATION 2021-2022

## CLIENTÈLES ET ACTIVITÉS

### PROGRAMME POP

Écoles primaires, 6e année

#### 4 ateliers

- Les émotions
- Le stress et l'anxiété
- Les influences et la pression
- La prise de décision

### LES MONTAGNES RUSSES

Parents inquiets de la consommation de leur adolescent  
Entraide, information, réflexion et soutien

#### 4 rencontres

- Les drogues: mieux comprendre les effets
- Les drogues et la souffrance
- Les drogues et le bonheur
- Agir ou réagir

### PROGRAMME DÉVELOP'ACTION

Programme de prévention universelle développé par Action  
Toxicomanie

#### Ateliers proposés selon évaluation des besoins

- Secondaire 1
  - Ose t'affirmer
  - Es-tu bien connecté(e) à la réalité ?
- Secondaire 2
  - Communiquer, c'est la clef
  - Je carbure à l'O2
  - Mon cerveau à plein régime
- Secondaire 3
  - Sensations fortes
  - Inspirer plutôt qu'inhaler
  - Soif de savoir
- Secondaire 4
  - Communication et limites personnelles
  - En cas de doute, je m'écoute
- Secondaire 5
  - Es-tu sous influence ?
  - Rétroviseur

### AD MODUS VIVENDI

Prévenir chez les jeunes consommateurs un mode de vie  
indésirable pouvant entraîner une dépendance (15 à 17 ans)

#### 5 rencontres

- Le tableau des drogues
- Le plaisir et la souffrance
- Le cycle de l'assuétude
- Me connaître et me faire connaître
- Vivre comme cela me convient

### ENGRENAGE (MILIEU DE TRAVAIL)

Aide les entreprises à mieux comprendre les raisons qui  
motivent la consommation et propose des outils et une  
approche préventive et optimale basée sur le respect de  
chaque individu.

#### Ressources humaines

- Les drogues, effets et conséquences
- Les différents types de consommateurs
- Impacts de la consommation en milieu de travail
- Agir ou réagir

#### Superviseurs

- Les drogues, effets et conséquences
- Les drogues, mieux reconnaître pour intervenir dans  
l'optimalité

#### Les employés

- Impacts de la consommation en milieu de travail

### KIOSQUES, FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Parents, enseignants, intervenants scolaires et  
communautaires ou tout autre partenaire

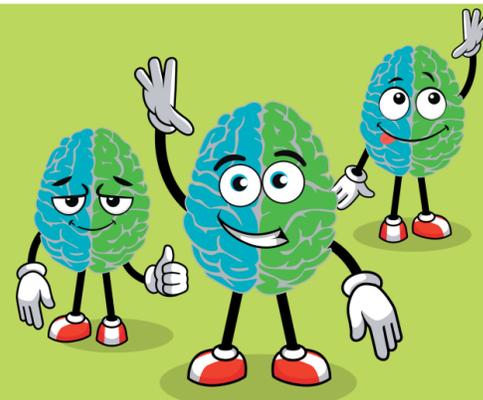
- Kiosques thématiques (information, sensibilisation)
- Jeux serpents et échelles géants
- Conférences: Le cannabis expliqué aux parents
- Formations: Sensibilisation à la gestion expérientielle, La  
gestion du doute

[www.libertedechoisir.ca](http://www.libertedechoisir.ca)



# PROGRAMME POP

## PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE



Le programme *POP* priorise une approche globale en prévention, en tenant compte de la réalité des jeunes. Les ateliers favorisent l'adoption de saines habitudes de vie et ont pour objectif le développement de compétences personnelles et sociales chez les jeunes de 6<sup>e</sup> année du primaire.

La programmation est constituée de 4 rencontres portant sur les thématiques suivantes : les émotions, le stress et l'anxiété, les influences et la pression ainsi que la prise de décision. Ces ateliers visent à outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire face aux différentes situations vécues dans leur quotidien.

Des fiches d'appréciation sont remises à tous les élèves à chaque rencontre. Le but est de vérifier s'ils ont retenu des informations-clés et, également, de leur permettre de donner des commentaires ou de poser des questions plus personnelles, s'ils le veulent. L'éducateur peut leur répondre à l'atelier suivant. Au besoin, l'éducateur accompagne le jeune vers des ressources afin de créer un filet de sécurité.

Une lettre à l'intention des parents est également transmise. Dans cette missive, ils ont accès à ce que les jeunes ont vu lors de l'atelier et ils sont encouragés à en parler avec eux.

LIBERTÉ  
DE CHOISIR

PROGRAMME POP

PROMOUVOIR - OUTILLER - PRÉVENIR



PROGRAMME DE PRÉVENTION À L'INTENTION  
DES ÉLÈVES DE 6<sup>E</sup> ANNÉE

42

ÉCOLES VISITÉES

81

GROUPES RENCONTRÉS

316

ATELIERS

1651

ÉLÈVES RENCONTRÉS

395

QUESTIONS D'ÉLÈVES

53

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

16

RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE

8255

LETTRES AUX PARENTS

# RLS HAUT-SAINT-LAURENT

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

Écoles primaires visitées	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Centrale Saint-Antoine-Abbé	Saint-Antoine-Abbé	1	21	4
Des Jeunes Riverains	Saint-Anicet	1	13	4
Montpetit	Saint-Chrystome	1	21	4
Notre-Dame-du-Rosaire	Ormstown	2	20	8
Notre-Dame	Huntingdon	2	32	8
Saint-Jean	Howick	2	21	4
<b>Total</b>		<b>9</b>	<b>128</b>	<b>32</b>

# RLS VAUDREUIL-SOULANGES

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

Écoles primaires visitées	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Brind'Amour	Vaudreuil-Dorion	4	81	16
Collège Bourget	Rigaud	4	85	12
Des Étriers	Saint-Lazare	3	68	12
François-Perrot	L'Île-Perrot	3	50	8
José-Maria	Terrasse-Vaudreuil	1	18	4
La Perdriolle	L'Île-Perrot	2	43	8
Léopold-Carrière	Les Côteaux	4	78	16
Marguerite-Bourgeois	Les Cèdres	3	68	12
Notre-Dame-de-Lorette	Pincourt	3	66	12
Notre-Dame-de-la-Garde	Notre-Dame-de-L'Île-Perrot	1	17	4
Papillon-Bleu	Vaudreuil-Dorion	4	64	12
Saint-Thomas	Hudson	3	48	12
Sacré-Coeur (Val-des-Prés)	Saint-Télesphore	2	41	4
<b>Total</b>		<b>37</b>	<b>727</b>	<b>132</b>

## RLS DE ROUSSILLON

### ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

Écoles primaires visitées	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Collège Héritage	Châteauguay	2	58	8
L'Odyssée	Sainte-Catherine	2	46	8
Piché-Dufrost	Saint-Constant	4	92	16
Sainte-Martine	Sainte-Martine	3	53	8
Saint-Urbain	Saint-Urbain-Premier	1	20	4
<b>Total</b>		<b>12</b>	<b>208</b>	<b>44</b>

## RLS DU SUROÎT

### ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES PRIMAIRES

Écoles primaires visitées	Ville ou municipalité	Nombre de groupes	Nombre d'élèves	Nombre d'ateliers
Edgar-Hébert	Salaberry-de-Valleyfield	4	69	16
Élisabeth-Monette	Salaberry-de-Valleyfield	2	41	8
Frédéric-Girard	Salaberry-de-Valleyfield	3	48	12
Jésus-Marie	Beauharnois	1	15	4
Langlois	Salaberry-de-Valleyfield	2	30	8
La Traversée	Salaberry-de-Valleyfield	1	18	4
Marie-Rose	Salaberry-de-Valleyfield	2	44	8
Montpetit	Salaberry-de-Valleyfield	1	26	4
Notre-Dame-de-L'Assomption	St-Stanislas-de-Kostka	1	25	4
Notre-Dame-de-la-Paix	Beauharnois	1	20	4
Notre-Dame-du-Saint-Esprit	Salaberry-de-Valleyfield	1	17	4
Omer-Séguin	St-Louis-de-Gonzague	1	21	4
Sacré-Coeur	Salaberry-de-Valleyfield	1	20	4
Sainte-Agnès	Salaberry-de-Valleyfield	2	39	8
Saint-Étienne	St-Étienne-de-Beauharnois	1	19	4
Saint-Eugène	Maple Grove	1	22	4
Saint-Eugène	Salaberry-de-Valleyfield	1	19	4
Saint-Joseph-Artisan	Salaberry-de-Valleyfield	1	20	4
<b>Total</b>		<b>27</b>	<b>513</b>	<b>108</b>

# PROGRAMME DÉVELOP'ACTION

## PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE

Dans le cadre du projet de prévention des dépendances et de l'usage à risque de substances auprès des jeunes du secondaire pour lequel le Ministère de la santé et des services sociaux a injecté 15 millions de dollars, *Liberté de choisir* a été ciblé par la Direction de la santé publique de la Montérégie pour déployer des actions de prévention dans les écoles secondaires de notre territoire.

Pour ce faire, le principal mandat de *Liberté de choisir*, en tant que partie prenante de ce projet, est de répondre aux besoins des établissements d'enseignement secondaire en matière de prévention universelle. Nous avons offert des activités dont les objectifs étaient de promouvoir la santé et le bien-être ainsi que de prévenir différents problèmes des adolescents en milieu scolaire, tout en s'inscrivant dans l'approche École en santé. Ces activités se sont traduites sous forme d'ateliers et de kiosques d'information dans les écoles visitées.

À la suite de l'acquisition d'une licence d'exploitation du programme de prévention Dévelop'Action de l'organisme Action Toxicomanie, voici des faits saillants concernant les activités réalisées au secondaire en 2021-2022.



19

ÉCOLES VISITÉES

855

GROUPES AYANT REÇU UN ATELIER\*

855

ATELIERS DONNÉS

19 506

ÉLÈVES AYANT REÇU UN ATELIER \*

18

ACTIVITÉS HORS CLASSE (KIOSQUES)

2 776

ÉLÈVES AYANT PARTICIPÉ À DES ACTIVITÉS HORS CLASSE (KIOSQUES)

111

QUESTIONS D'ÉLÈVES

53

RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE

\*Il est à noter qu'un même groupe peut avoir reçu plus d'un atelier. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*Il est à noter qu'un élève a pu recevoir Plus d'un atelier durant l'année scolaire. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

# RLS HAUT-ST-LAURENT

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES SECONDAIRES

### Écoles visitées :

- Arthur-Pigeon à Huntingdon (48 ateliers)
- Châteauguay Valley Regional High School à Ormstown (26 ateliers et 3 kiosques)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre d'élèves ayant reçu l'atelier
Ose t'affirmer	10	203
Es-tu connecté(e) à la réalité ?	12	256
Je carbure à l'O2	31	524
Inspirer plutôt qu'inhaler	13	235
Communication et limites personnelles	5	80
Rétroviseur	3	56
<b>Total</b>	<b>74*</b>	<b>1 354*</b>

\*Il est à noter qu'un même groupe peut avoir reçu plus d'un atelier. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*Il est à noter qu'un élève a pu recevoir plus d'un atelier durant l'année scolaire. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

Autres activités	Nombre	Nombre d'élèves participants
Kiosque d'information	3	201

# RLS VAUDREUIL-SOULANGES

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES SECONDAIRES ET POST-SECONDAIRES

### Écoles visitées :

- Chêne-Bleu à Pincourt (121 ateliers et 1 kiosque)
- Cité-des-Jeunes à Vaudreuil-Dorion (182 ateliers et 1 kiosque)
- Collège Bourget à Rigaud (31 ateliers)
- Soulanges à Saint-Polycarpe (77 ateliers et 2 kiosques)
- Westwood Senior High School à Hudson Heights (9 ateliers)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre d'élèves ayant reçu l'atelier
Ose t'affirmer	44	1 020
Es-tu connecté(e) à la réalité ?	75	1 721
Communiquer, c'est la clef	15	322
Je carbure à l'O2	83	1 923
Mon cerveau à plein régime	39	932
Inspirer plutôt qu'inhaler	55	1 378
Soif de savoir	26	633
Communication et limites personnelles	19	541
En cas de doute, je m'écoute	30	782
Rétroviseur	34	663
<b>Total</b>	<b>420*</b>	<b>9 915*</b>

\*Il est à noter qu'un même groupe peut avoir reçu plus d'un atelier. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*Il est à noter qu'un élève a pu recevoir plus d'un atelier durant l'année scolaire. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

Autres activités	Nombre	Nombre de participants
Kiosque d'information Programme Montagnes russes (4 rencontres)	4 1 cohorte	1 045 élèves 15 parents

Titre des ateliers 18-24	Nombre de groupes	Nombre de participants
Consommation excessive et fréquente Programme À deux doigts de ta limite	10	110

# RLS ROUSSILLON

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES SECONDAIRES

### Écoles visitées :

- Collège Héritage à Châteauguay (12 ateliers)
- Fernand-Séguin à Candiac (47 ateliers)
- Howard S. Billings Regional High School à Châteauguay (2 kiosques)
- Jacques-Leber à Saint-Constant (21 ateliers et 1 kiosque)
- Louis-Phillipe-Paré à Châteauguay (67 ateliers et 3 kiosques)
- La Magdelaine à La Prairie (1 kiosque)
- Saint-François-Xavier à La Prairie (27 ateliers)
- Sainte-Martine à Sainte-Martine (18 ateliers)
- Timoniers à Sainte-Catherine (40 ateliers)

Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre d'élèves ayant reçu l'atelier
Ose t'affirmer	32	719
Es-tu connecté(e) à la réalité ?	45	1 096
Communiquer, c'est la clef	6	139
Je carbure à l'O2	43	1 120
Mon cerveau à plein régime	24	606
Sensations fortes	5	125
Inspirer plutôt qu'inhaler	24	543
Soif de savoir	21	487
Communication et limites personnelles	5	127
Es-tu sous influence ?	13	359
Rétroviseur	14	393
<b>Total</b>	<b>232*</b>	<b>5 714*</b>

\*Il est à noter qu'un même groupe peut avoir reçu plus d'un atelier. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*Il est à noter qu'un élève a pu recevoir plus d'un atelier durant l'année scolaire. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

Autres activités	Nombre	Nombre d'élèves participants
Kiosque d'information	7	465

# RLS DU SUROÏT

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE - ÉCOLES SECONDAIRES

### Écoles visitées :

- Baie-Saint-François à Salaberry-de-Valleyfield (57 ateliers + 1 kiosque)
- Parcours à Salaberry-de-Valleyfield (5 ateliers)
- Patriotes de Beauharnois (67 ateliers)

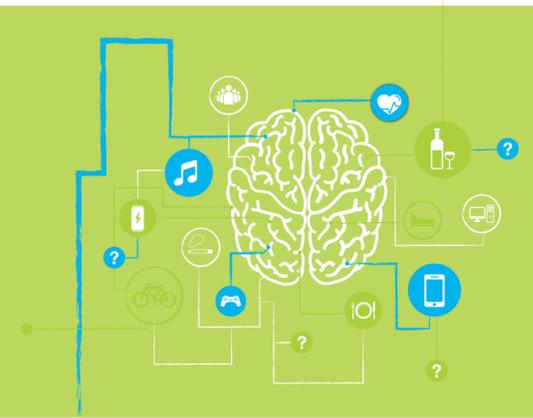
Titre des ateliers	Nombre de groupes ayant reçu l'atelier	Nombre d'élèves ayant reçu l'atelier
Ose t'affirmer	19	412
Es-tu connecté(e) à la réalité ?	25	430
Je carbure à l'O2	13	283
Mon cerveau à plein régime	13	207
Inspirer plutôt qu'inhaler	22	467
Soif de savoir	24	474
En cas de doute, je m'écoute !	10	199
Rétroviseur	3	51
<b>Total</b>	<b>129*</b>	<b>2 523*</b>

\*Il est à noter qu'un même groupe peut avoir reçu plus d'un atelier. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*Il est à noter qu'un élève a pu recevoir plus d'un atelier durant l'année scolaire. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

Autres activités	Nombre	Nombre d'élèves participants
Kiosque d'information	1	200

# PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024



ALTERNATIVE **Rh**

## Objectifs de la planification stratégique 2021-2024 :

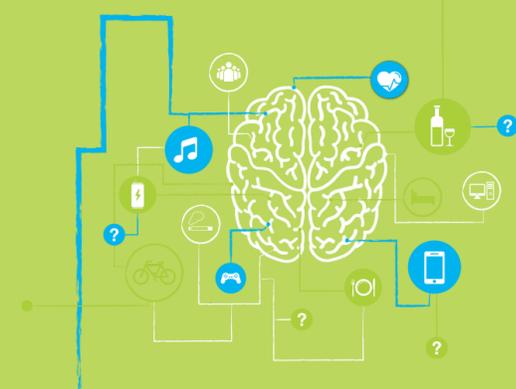
- Brosser un portrait réaliste de l'organisme en date d'aujourd'hui;
- Fixer les objectifs stratégiques globaux de l'organisme sur DEUX ans;
- Cibler les enjeux présents et futurs de l'organisme;
- Appuyer stratégiquement l'équipe dans la réalisation d'un plan d'action.

La démarche de planification stratégique inclut un rapport complet de chacune des étapes de la démarche. Ce document servira à la direction, à son équipe avec le conseil d'administration afin qu'ils soient en mesure de planifier les actions futures et d'effectuer le suivi du plan. Ce rapport a une fonction de régulation de nos actions posées afin d'en évaluer la portée et de s'ajuster pour assurer la mission de *Liberté de choisir*.

Voici notre tableau de régulation d'accompagnement des actions, des objectifs et des échéanciers :

Objectif	Actions	Échéance modifiée	Échéance Initiale
<b>1.2 Maintenir et bonifier les conditions de travail afin d'être considéré comme un employeur de marque.</b>	<p>1.2.4 Développer une politique de reconnaissance en partenariat avec l'équipe de travail.</p> <p>1.2.5 Promouvoir les conditions de travail sur les médias sociaux afin de bonifier l'image d'employeur de marque.</p> <p>1.2.6 Offrir un régime de retraite.</p> <p>1.2.7 Effectuer une rencontre avec les employés annuellement pour exposer les avantages offerts et les réviser au besoin.</p>	<p>13 juin 2022</p> <p>Septembre 2022</p> <p>13 juin 2022</p> <p>Individuellement Mai 2022 21 mars et 14 juin 2022</p>	Mars 2023
<b>1.4 Développer un sentiment d'appartenance envers l'organisation</b>	<p>1.4.2 Faire un calendrier des rencontres informelles entre les coordonnateurs et leur équipe, entre les coordonnateurs et la direction, entre la direction et l'équipe, et pour toute l'équipe.</p>	<p>Calendrier 2022-2023 fait pour le 14 juin 2022</p>	Septembre 2023
<b>2.2 Être reconnu par la population générale</b>	<p>2.2.1 Élaborer un plan de communication et de marketing stratégique</p>	<p>Juin 2023</p>	Juin 2024

# PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2021-2024



Objectif	Actions	Échéance modifiée	Échéance Initiale
<b>2.3 Être présent dans la communauté d'affaires et obtenir 15 alliés de ce milieu.</b>	2.3.2 Présenter l'organisme et son offre de services auprès des différents clubs sociaux.	Septembre 2022	Décembre 2023
<b>3.1 Offrir une offre de services claire et définie en collaboration et dans le respect des partenaires.</b>	<p>3.1.5 Maintenir les représentations auprès du continuum et des partenaires.</p> <p>3.1.9 Identifier les partenaires clés (primaire, secondaire, jeune adulte).</p>	<p>1er juin 2022 AQCID</p> <p>Embauche d'une 2e éducatrice anglophone Septembre 2022</p> <p>Programme Engrenage (Entreprise)</p>	Mai 2024

\*La lecture de ce tableau se fait avec le document de référence, Planification stratégique 2021-2024, mai 2021, Alternative RH

## REPRÉSENTATIONS / IMPLICATIONS

- Communauté de pratique régionale - Santé publique Montérégie - animée par Bianca Bourdeau
- Communauté de pratique de l'AQCID coordonnée par Marie-Pier Boucher
- Animation de la communauté de pratique de l'AQCID sur l'entretien motivationnelle par Cindy Vincent
- Administrateur sur le conseil d'administration de l'AQCID
- Présence à l'AGA de l'AQCID
- Membre de la Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent
- Membre de la Table intersectorielle jeunesse Vaudreuil-Soulanges
- Membre de la Table de concertation jeunesse de Châteauguay
- Membre de la Table de concertation jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Membre de la TROC-M
- Membre de l'OPDM
- Présence à l'assemblée des partenaires en développement social pour le territoire Beauharnois-Salaberry le 27 avril 2022
- Présence au 5 à 7 communautaire de Beauharnois-Salaberry le 16 juin 2022

## FORMATIONS REÇUES OU DONNÉES

DANS UNE OPTIQUE DE PERFECTIONNEMENT, DE RESSOURCEMENT OU DE PARTAGE D'EXPERTISE

- Formation Gardien(ne)s du savoir par Céline Lefebvre : Plan d'action, Ad Modus Vivendi, Gestion expérientielle, Gestion du doute
- Formation programme Montagnes russes par Céline Lefebvre et Laurier Clermont à l'équipe du secondaire de Liberté de choisir et le CISSS-MO
- Formation programme Engrenage par Céline Lefebvre
- Formation DEP-ADO par Le Virage (CRD-M)
- Formation Déstresse et progresse par l'équipe du Centre du stress humain
- Formation Sentinelle par Le Tournant
- Formations d'Action Toxicomanie pour le programme Dévelop'Action
- Formation Gestion du doute par Cindy Vincent et Catherine Quesnel-Gauthier à l'équipe de CIPTO
- Formation Gestion du doute par Cindy Vincent, Maryanne Tétreault et Catherine Quesnel-Gauthier à l'équipe du secondaire de Liberté de choisir
- Formation Gestion expérientielle par Cindy Vincent, Maryanne Tétreault et Catherine Quesnel-Gauthier aux nouveaux employés de Liberté de choisir
- Formation sur les ateliers du programme POP à l'équipe de l'organisme Tangage des Laurentides
- Formation sur les ateliers du programme POP à des nouveaux employés de Liberté de choisir
- Webinaire Les méthamphétamines : speed, crystal meth, meth, ice par Julie-Soleil Meeson (AIDQ)
- Webinaire Dépresseurs : benzodiazépines et GHB par Julie-Soleil Meeson (AIDQ)
- Autres webinaires ou formations en ligne à la carte sur des sujets associés à nos pratiques

## PROJET INFO-CANNABIS

Dans le cadre du projet Info-Cannabis, des conférences virtuelles ont été données par Céline Lefebvre ainsi que des membres de l'équipe de Liberté de choisir.

- 3 conférences sur le cannabis pour les parents par Céline Lefebvre ayant attiré 30 personnes.
- 2 conférences sur le cannabis pour les intervenants par Maryanne Tétreault, Catherine Quesnel-Gauthier et Nadine Jodoin ayant attiré 67 personnes.
- 2 jours de sensibilisation à la gestion expérientielle et la gestion du doute par Céline Lefebvre ayant attiré 8 personnes.

# MERCI À NOS DONATEURS, PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS 2021-2022

TC Énergie  
CE Zinc  
Fondation du Club Rotary de Valleyfield  
T2 Design  
Kia Régate Valleyfield  
Fondation Grand Montréal  
Fondation Bon Départ  
Les Entreprises Michel Choinière inc.  
Chevaliers de Colomb local 15 755  
Club Optimiste Beauharnois - Maple Grove  
Vignoble blanc

Monsieur Claude Reid, Député de Beauharnois  
Madame Marilyn Picard, Députée de Soulanges  
Clément Hydraulitech  
Ville de Salaberry-de-Valleyfield  
MRC Beauharnois-Salaberry  
MRC Haut-Saint-Laurent  
Ville de Léry

Direction de la Santé publique de la Montérégie  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (PSOC et entente DSP)  
Membres de la Table de concertation Jeunesse du Haut-Saint-Laurent  
Membres de la Table de concertation Intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges  
Membres de la Table de concertation Jeunesse Beauharnois-Salaberry  
Membres de la Table Intersectorielle Enfance Jeunesse Roussillon (CLSC Châteauguay)  
Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM)  
Association québécoise des centres d'intervention en dépendances (AQCID)  
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie  
Emploi Québec  
Finances Québec  
ABC de la famille de Salaberry-de-Valleyfield  
Justice Alternative du Suroît  
Benado  
Sûreté du Québec Beauharnois-Salaberry  
Police de Châteauguay  
Sûreté du Québec Vaudreuil-Soulanges  
Sûreté du Québec du Haut-Saint-Laurent

**MERCI** à tous les organismes, toutes les écoles et tous les autres partenaires qui nous ouvrent les portes de leur établissement pour rencontrer les jeunes ciblés.

## PRIORITÉS 2022-2023

- S'assurer de la réalisation du plan d'action découlant de la planification stratégique;
- Animer le programme de prévention universelle Dévelop'Action dans les écoles secondaires francophones et anglophones dans le Haut-Saint-Laurent, Beauharnois-Salaberry, Vaudreuil-Soulanges et Roussillon;
- Animer le programme POP dans les écoles primaires francophones dans le Haut-Saint-Laurent, Beauharnois-Salaberry, Vaudreuil-Soulanges et Roussillon;
- Déployer le programme POP dans les écoles primaires anglophones sur l'ensemble de notre territoire.
- Animer le programme À deux doigts de ta limite pour la clientèle 18-24 ans sur l'ensemble de notre territoire;
- Déployer le programme Engrenage pour les entreprises sur notre territoire;
- Déployer le programme Montagnes russes pour les parents sur notre territoire;
- Poursuivre nos implications dans l'atteinte des objectifs des différents comités de travail et concertations;
- Maintenir la compétence de notre équipe, de nos connaissances et ainsi, conserver un très haut pourcentage de rétention du personnel.

# 2021-22

61

**ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES VISITÉES**

1 171

**ATELIERS**

81

**GROUPES RENCONTRÉS AU PRIMAIRE**

855

**GROUPES RENCONTRÉS AU SECONDAIRE\***

1 651

**ÉLÈVES RENCONTRÉS AU PRIMAIRE**

19 506

**ÉLÈVES AYANT REÇU UN ATELIER AU SECONDAIRE\***

18

**AUTRES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION DANS LES ÉCOLES**

2 776

**PARTICIPANTS AUX AUTRES ACTIVITÉS SCOLAIRES**

\*Il est à noter qu'un même groupe peut avoir reçu plus d'un atelier. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*Il est à noter qu'un élève a pu recevoir plus d'un atelier durant l'année scolaire. Celui-ci est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.



Tous droits réservés

**Pour nous joindre :**

52, chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield  
Québec, J6T 4A2

450 377-3444 (téléphone)

450 377-4394 (télécopie)

[www.libertedechoisir.ca](http://www.libertedechoisir.ca)

[direction@libertedechoisir.ca](mailto:direction@libertedechoisir.ca)