

LIBERTÉ  
DE CHOISIR



# Rapport d'activités

2016-2017

# MOT DU PRÉSIDENT

CHERS MEMBRES ET PARTENAIRES DE LIBERTÉ DE CHOISIR,

C'est avec fierté que nous vous présentons notre rapport d'activités pour l'année 2016-2017. C'est une autre belle année qui vient de prendre fin pour l'équipe de Liberté de choisir.

Malgré les différents obstacles et défis rencontrés, nous puissions notre motivation à travers tous ceux qui croient en l'importance de la promotion des saines habitudes de vie et la prévention des dépendances. Travailler avec une équipe passionnée, dévouée, créative et professionnelle, fait en sorte que nous sommes prêts à soulever des montagnes pour atteindre nos objectifs, année après année.

Ce rapport se veut en quelque sorte, le condensé des innombrables efforts déployés par une équipe super engagée et un conseil d'administration impliqué dans leur communauté. Bonne lecture!



*Louis-André Lussier*

Président du C.A.

## MISSION

Notre mission vise, par plusieurs moyens, la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et de leur entourage dans leurs différents milieux de vie.

## TERRITOIRES DESSERVIS

MRC du Haut-Saint-Laurent; MRC Beauharnois-Salaberry; MRC Vaudreuil-Soulanges; MRC Roussillon jusqu'à Châteauguay.

## HISTORIQUE

Fondé en 1990, Liberté de choisir est un organisme communautaire, sans but lucratif, qui a été mis sur pied grâce à la mobilisation de la population. À l'origine, un groupe de parents de l'école Ste-Madeleine de Vaudreuil, préoccupé par certains événements vécus, ont eu le souci de protéger leurs enfants et la communauté face à la drogue. Ils entreprirent des démarches afin de connaître et de réaliser un programme de prévention. À l'époque, ce sont des parents bénévoles qui dispensaient le programme Prisme aux élèves du primaire. Plusieurs années se sont écoulées, vous serez à même de constater que le travail de Liberté de choisir a beaucoup évolué depuis.

## L'ÉQUIPE



### LES ÉDUCATEURS EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

Lindsay Leroux, Alexena Bayard, Andrée-Anne Méthot,  
Stéphanie Weaner et Rémi Brossoit

### LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Marie-Josée Dumas

*Absentes sur la photo : notre conseillère formatrice Céline Lefebvre et notre stagiaire Brenda Plante*

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Louis-André Lussier, Président  
Isabelle Brisebois, Vice-présidente  
Nathalie Leroux, Trésorière  
Sabrina Riendeau, Secrétaire  
Marie-Andrée Jalbert,  
Administratrice  
Photo en mortaise : Martial Proulx,  
Administrateur

## TABLE DES MATIÈRES

Pour les besoins du présent rapport, nous avons répertorié les activités par territoire de Réseau Local de Services (RLS) ainsi que par niveau d'intervention.

Afin de mieux vous retrouver, voici quelques indications :

Programmation globale : Prévenir à tous les niveaux.....	5
Prévenir à tous les niveaux :	
RLS Haut-Saint-Laurent.....	7
RLS Suroît.....	9
RLS Roussillon.....	13
RLS Vaudreuil-Soulanges.....	15
Sommaire des activités pour les 4 territoires de RLS et par clientèle.....	18
Représentations, concertations, adhésions et comités de travail.....	19
Formations.....	22
Nouveautés pour de Liberté de choisir.....	23
Le Hockeyton.....	25
Conclusion et remerciements.....	27

### Listes des acronymes et lexique des abréviations

AGA	Assemblée générale annuelle
AQCID	Association québécoise des centres d'intervention en dépendances
CDC	Corporation de Développement communautaire
CISSSME	Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est
CISSSMO	Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest
CFP	Centre de formation professionnelle
CRD	Centre de réadaptation des dépendances
CSVT	Commission scolaire Vallée-des-Tisserands
CVR	Chateauguay Valley Regional High School
FSPT	Fêtez sans perdre la tête
FEVS	Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges
JAS	Justice Alternative du Suroît
MDJ	Maison des jeunes
MRC	Municipalité régionale de comté
OPDM	Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie
PPMG	Prévenir pour mieux grandir
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RLS	Réseau local de services
RISQ	Recherche et intervention sur les substances psychoactives
SQ	Sûreté du Québec
TROC-M	Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie

## OFFRE DE SERVICE OU PROGRAMMATION

Clientèles	Activités
<p>Écoles primaires / 6<sup>ème</sup> année</p> <p><b>Prévenir pour mieux grandir / Growing Up Wise</b> (4 rencontres, 5<sup>e</sup> optionnelle)</p>	<p>Atelier 1, Les émotions Atelier 2, L'anxiété Atelier 3, La pression Atelier 4, La prise de décision Atelier 5, Le passage du primaire au secondaire</p>
<p>Écoles secondaires</p> <p><b>Prévenir à tous les niveaux</b></p>	<p>1<sup>ère</sup> secondaire Les drogues et les influences</p> <p>2<sup>e</sup> secondaire La gestion des plaisirs Le cycle de l'assuétude</p> <p>3<sup>e</sup> secondaire Les effets des substances psychotropes Drogues et médicaments</p> <p>5<sup>e</sup> secondaire Fêtez sans perdre la tête</p> <p>Adaptation scolaire (15-17 ans) Ad Modus Vivendi (5 rencontres) Non dispensé en 2016-2017</p> <p>Tous les niveaux Les boissons énergisantes : stimulant, mais à quel prix...</p>

## OFFRE DE SERVICE OU PROGRAMMATION (suite)

Clientèles	Activités
Pour tous	Kiosques sur les boissons énergisantes, les drogues en général et le tabac Jeu Serpents et échelles géant Quiz sur les drogues
Écoles postsecondaires et organismes en réinsertion socioprofessionnelle	La gestion des plaisirs Prévenir les dépendances Fêtez sans perdre la tête Drogues et troubles concomitants Atelier sur mesure...
Les parents et la communauté	Programme : Montagnes russes (4 rencontres)  Conférence : Agir ou réagir
Enseignants, intervenants scolaires et communautaires	Formations : Sensibilisation à la gestion expérientielle La gestion du doute Stratégie de prévention des toxicomanies en milieu scolaire

### FAITS SAILLANTS

Plus de **8 680** jeunes et adultes rencontrés

dont **1 540** avec l'atelier *Fêtez sans perdre la tête*

**469** ateliers donnés dans **43** écoles et **36** activités ou autres projets

## RLS HAUT SAINT-LAURENT

### Écoles primaires visitées

- Centrale St-Antoine-Abbé, St-Antoine-Abbé  
1 groupe, 4 ateliers
- Notre-Dame-du-Rosaire, Ormstown  
1 groupe, 4 ateliers

### Écoles secondaires visitées

- Chateauguay Valley Regional High School  
3 groupes, 3 ateliers
- École secondaire Arthur-Pigeon, Huntingdon  
14 groupes, 19 ateliers

Ateliers	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves présents
<b>Prévenir pour mieux grandir</b>	8 ateliers	27 élèves
<b>Le tableau des drogues</b>	1 atelier	8 élèves <sup>1</sup>
<b>La gestion des plaisirs</b>	5 ateliers	80 élèves
<b>Le cycle de l'assuétude</b>	4 ateliers	72 élèves
<b>Les effets sur le cerveau</b>	5 ateliers	84 élèves
<b>Fêtez sans perdre la tête</b>	6 ateliers	161 élèves
<b>Boissons énergisantes</b>	1 atelier	20 élèves

<sup>1</sup> Ces élèves ont vu l'atelier sur le tableau des drogues et sur la gestion des plaisirs. Ce sont les 8 élèves manquants qui n'ont pas vu l'atelier sur le cycle de l'assuétude.

<b>Total des ateliers</b>	30 ateliers
<b>Nombre d'élèves visités</b>	372 élèves différents*

\*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois dans l'année ils sont comptabilisés qu'une seule fois (élèves différents).

### Service d'intervention en prévention des dépendances à l'école secondaire Arthur-Pigeon

En 2015-2016, avec le soutien financier de la Table jeunesse du Haut-Saint-Laurent, nous avons réalisé un projet pilote offrant un service d'intervention en prévention des dépendances, une journée au deux semaines. Suite au projet pilote, la direction a souhaité renouveler le service. Afin de répondre davantage aux besoins du milieu, c'est une journée par semaine qui a été offerte pour l'année 2016-2017. Nous avons réalisé ce mandat entre le 19 septembre 2016 et le 31 mai 2017.

Nos différentes interventions nous ont permis de repérer les jeunes étant à risque de développer une dépendance ou encore, présentant un problème évident de dépendance et d'intervenir auprès d'eux.

<b>Journées d'intervention</b>	<b>31 journées</b>
Jeunes rencontrés	33 jeunes
Nombres de rencontres individuelles	127 rencontres
Évaluations DEP-Ado	20 évaluations
Références 2 <sup>e</sup> ligne, CRD le Virage	6 références
Nombre de discussions avec intervenants	26 discussions de cas
Références pour l'année 2017-2018	6 jeunes
Rencontres ou communications aux parents	1 appel
Salon de la passion	25 rencontres avec les jeunes impliqués, 17 kiosques, 35 exposants, 150 participants à l'évènement

### Autres activités et projets spéciaux

<b>Activités</b>	<b>Milieus</b>	<b>Nombre d'activités</b>	<b>Participants</b>
Kiosque d'information	École secondaire Arthur-Pigeon	1	63
Party sans déraper	École secondaire Arthur-Pigeon	1	75
Atelier Parler consommation	Habitation des Tisserandes	1	7
Corridor de la violence amoureuse	École secondaire Arthur-Pigeon	3	100
Kiosque Boissons énergisantes	École secondaire Arthur-Pigeon	1	75
<b>Total</b>		<b>7</b>	<b>320</b>

# RLS DU SUROÎT

## Écoles primaires visitées

Edgar-Hébert, Valleyfield	2 groupes fusionnés 4 ateliers
Élisabeth-Monette, Valleyfield	2 groupes, 10 ateliers <sup>2</sup>
Frédéric-Girard, Valleyfield	2 groupes, 8 ateliers
Institut Gault, Valleyfield	1 groupe, 4 ateliers
Jésus-Marie, Beauharnois	2 groupes, 8 ateliers
Montpetit, Valleyfield	1 groupe, 4 ateliers
Notre-Dame-de-l'Assomption, St-Stanislas-de-Kostka	1 groupe, 4 ateliers
Notre-Dame-de-la-Paix, Beauharnois	1 groupe, 4 ateliers
Notre-Dame-du-St-Esprit, Valleyfield	1 groupe, 4 ateliers
Omer-Séguin, St-Louis-de-Gonzague	1 groupe, 4 ateliers
Sacré-Cœur, Valleyfield	1 groupe, 4 ateliers
Ste-Agnès, Valleyfield	1 groupe, 4 ateliers
St-Étienne, St-Étienne-de-Beauharnois	1 groupe, 4 ateliers
St-Eugène, Maple Grove	1 groupe, 4 ateliers
St-Eugène, Valleyfield	2 groupes fusionnés 4 ateliers
St-Joseph Artisan, Valleyfield	1 groupe, 4 ateliers
St-Paul, Beauharnois	1 groupe, 4 ateliers

<sup>2</sup> Le cinquième atelier sur le passage du primaire au secondaire a été donné à la demande de l'école.

## Écoles secondaires visitées

- École secondaire de la Baie-St-François, Valleyfield  
19 groupes, 19 ateliers
- École secondaire des Patriotes-de-Beauharnois, Beauharnois  
26 groupes, 32 ateliers

Ateliers	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves présents
<b>Prévenir pour mieux grandir</b>	82 ateliers	366 élèves
<b>Le tableau des drogues</b>	18 ateliers	406 élèves
<b>La gestion des plaisirs</b>	6 ateliers	162 élèves
<b>Le cycle de l'assuétude</b>	6 ateliers	160 élèves
<b>Les effets sur le cerveau</b>	6 ateliers	132 élèves
<b>Fêtez sans perdre la tête</b>	13 ateliers	297 élèves
<b>Boissons énergisantes</b>	2 ateliers	27 élèves

<b>Total des ateliers</b>	133 ateliers
<b>Nombre d'élèves visités</b>	1390 élèves différents*

\*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois dans l'année ils sont comptabilisés qu'une seule fois (élèves différents).

## Nouveau partenariat entre Liberté de choisir et Opération Nez rouge

Nous offrons, sous forme de kiosque ou d'atelier, la tournée **Party sans dérapier** qui vise à sensibiliser les jeunes à l'importance d'adopter un comportement responsable en matière de consommation d'alcool et de conduite avec les facultés affaiblies. Sur un ton non moralisateur, elle rappelle aussi aux étudiants que téléphoner à un parent, un ami, un taxi ou à Opération Nez rouge pour rentrer à la maison lorsqu'ils ont pris un verre, s'avère une façon sécuritaire de bien terminer leur soirée.

La tournée *Party sans dérapier* est offerte au Québec durant le mois de novembre seulement et Liberté de choisir est fier d'avoir **touché 692 jeunes** de Beauharnois-Salaberry, Soulanges et du Haut-Saint-Laurent (8 établissements visités, 9 activités).



## Autres activités et projets spéciaux

Activités	Milieus	Nombre d'activités	Participants
Kiosques d'information	École secondaire Patriotes de Beauharnois	1	125
	5 à 7 communautaire École Langlois	1	75
	Lancement Prévention SAFE Alcool	1	30
Party sans déraper	Collège de Valleyfield	1	77
	Nouvelle École	1	36
	Nouvel Envol	2	127
	École secondaire Patriotes de Beauharnois	1	40
	CFP Pointe-du-Lac	1	250
	PS Jeunesse	1	12
Formation sur la gestion du doute	École secondaire Patriotes de Beauharnois	3	90
Gang allumée et salon de la passion	École secondaire Patriotes de Beauharnois	1	200
Accompagnement projet prévention	Élèves du Collège de Valleyfield	1	5
Kiosques boissons énergisantes	CFP Pointe-du-Lac	1	250
	Maison de la jeunesse 12-17	1	15
Atelier de discussion	L'Antichambre 12-17	1	6
Kiosque et activités de promotion des saines habitudes de vie	Hockeyton	1	400
Total		19	1738

## Service d'intervention en prévention des dépendances à l'école secondaire Patriotes-de-Beauharnois

Après identification des besoins et discussions avec la direction de l'école secondaire Patriotes-de-Beauharnois, nous avons offert, pour une première année, le service d'intervention en prévention des dépendances. Nous avons réalisé ce mandat entre le 29 septembre 2016 et le 25 mai 2017. C'est un total de 31 journées d'intervention qui ont été effectuées à raison d'une journée par semaine.

Nos différentes interventions nous ont permis de repérer les jeunes étant à risque de développer une dépendance ou encore, présentant un problème évident de dépendance et d'intervenir auprès d'eux.

Journées d'intervention	31 journées
Jeunes rencontrés	13 jeunes
Rencontres individuelles	71 rencontres
Évaluations Dep Ado	12 évaluations
Références 2 <sup>e</sup> ligne, CRD le Virage	1 référence
Références du personnel ou de la direction	4 références sans protocole - 1 suivi volontaire
Discussions avec intervenants	12 discussions de cas
Projet intégrateur d'élève secondaire 5	1 élève
Pairs aidants	21 rencontres, 2 projets
Salon de la prévention	5 organismes jeunesse - 200 participants

### La gang allumée



Le projet gang allumée vise la réalisation d'activités portant sur le tabagisme, il peut être intégré dans un contexte global de promotion des saines habitudes de vie. **Liberté de choisir agit en tant qu'agent local** pour renseigner et soutenir les milieux qui souhaitent démarrer un projet, obtenir du financement et/ou du matériel de prévention ou qui recherche une expertise sur le sujet. En 2016-2017, c'est 9 projets qui ont été soutenus sur nos territoires.

Milieux ayant réalisé un projet Gang allumée :

**MDJ Rigaud - MDJ Beauharnois - MDJ les Cèdres - MDJ Île-Perrot - MDJ 12-17 Valleyfield  
MDJ Huntingdon - Parrainage civique - École secondaire Patriotes de Beauharnois -  
École du parcours (Centre jeunesse de Valleyfield)**

## RLS Roussillon

### École primaire visitée

- Ste-Martine, Ste-Martine  
3 groupes (2 jumelés), 8 ateliers

### Écoles secondaires visitées

- Collège Héritage, Châteauguay  
3 groupes, 3 ateliers
- École secondaire Louis-Philippe-Paré, Châteauguay  
41 groupes<sup>3</sup>, 45 ateliers
- École secondaire Ste-Martine, Ste-Martine  
6 groupes, 8 ateliers
- Howard S. Billings High School, Châteauguay  
17 groupes, 17 ateliers

Ateliers	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves présents
<b>Prévenir pour mieux grandir</b>	8 ateliers	47 élèves
<b>Le tableau des drogues</b>	28 ateliers	623 élèves
<b>La gestion des plaisirs</b>	8 ateliers	196 élèves
<b>Le cycle de l'assuétude</b>	9 ateliers	234 élèves
<b>Les effets sur le cerveau</b>	11 ateliers	293 élèves
<b>Fêtez sans perdre la tête</b>	17 ateliers	444 élèves

<sup>3</sup> Le total des groupes rencontrés à l'école LPP a été considéré de façon séparée pour le secondaire 1 et 2 et comme une seule entité pour les ateliers FSPT.

<b>Total des ateliers</b>	<b>81 ateliers</b>
<b>Nombre d'élèves touchés</b>	1641 élèves différents*

\*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois dans l'année ils sont comptabilisés qu'une seule fois (élèves différents).

### Autres activités et projets spéciaux

Activités	Milieus	Nombre d'activités	Participants
Festival des arts de la rue	École Howard S. Billings	1	63
Consultation parent, référence Virage	Au téléphone	1	1
Kiosque d'information	5 à 7 communautaire École Ste-Martine	1	30
Formation sur mesure	Travailleur de milieu Roussillon-Ste-Martine	1	2
<b>Total</b>		<b>4 activités</b>	<b>96 personnes</b>

PUBLICITÉ ENTENTE DE  
PARTENARIAT



**REGATE VALLEYFIELD** KIA

1-877-577-8396



## RLS Vaudreuil-Soulanges

### Écoles primaires visitées

<b>Brind'Amour, Vaudreuil</b>	1 groupe, 4 ateliers
<b>Collège Bourget, Rigaud</b>	3 groupes, 15 ateliers <sup>1</sup>
<b>Des Étriers, St-Lazare</b>	2 groupes (jumelés), 4 ateliers
<b>Des Orioles, St-Zotique</b>	2 groupes, 8 ateliers
<b>François-Perrot, Île-Perrot</b>	4 groupes, 18 ateliers <sup>2</sup>
<b>José-Maria, Terrasse-Vaudreuil</b>	1 groupe, 4 ateliers
<b>La Perdriolle, Île-Perrot</b>	2 groupes, 8 ateliers
<b>L'Épervière, Rigaud</b>	2 groupes, 8 ateliers
<b>Marguerite-Bourgeois, Les Cèdres</b>	2 groupes, 8 ateliers
<b>Notre-Dame-de-la-Garde, Île-Perrot</b>	1 groupe, 4 ateliers
<b>Pierre-Elliott-Trudeau, Vaudreuil</b>	2 groupes, 8 ateliers
<b>Sacré-Cœur (Val-des-Prés), St-Polycarpe</b>	2 groupes, 6 ateliers <sup>3</sup>

### Développement de PPMG

Grace à la contribution de la Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges, nous avons offert le programme Prévenir pour mieux grandir dans 5 écoles primaires supplémentaires pour l'année scolaire 2016-2017 pour un total de 12 écoles primaires sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges. C'est 9 nouveaux groupes qui se sont ajoutés, touchant 168 élèves de plus cette année pour un total de 461 jeunes et leurs parents.



## Écoles secondaires visitées

- Collège Bourget, Rigaud  
8 groupes, 8 ateliers
- École secondaire de la Cité-des-Jeunes, Vaudreuil  
71 groupes, 107 ateliers

Ateliers	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves présents
<b>Prévenir pour mieux grandir</b>	95 ateliers	461 élèves
<b>Le tableau des drogues</b>	1 atelier	12 élèves
<b>La gestion des plaisirs</b>	18 ateliers	461 élèves
<b>Le cycle de l'assuétude</b>	18 ateliers	478 élèves
<b>Les effets sur le cerveau</b>	17 ateliers	383 élèves <sup>4</sup>
<b>Fêtez sans perdre la tête</b>	21 ateliers	638 élèves
<b>Boissons énergisantes</b>	21 ateliers	393 élèves
<b>Autres ateliers :</b>		
<b>Médicaments (sec.3)</b>	17 ateliers	484 élèves
<b>Atelier sur mesure</b>	1 atelier	20 élèves

<sup>1</sup> Les 3 groupes ont reçu l'atelier optionnel sur le passage du primaire au secondaire.

<sup>2</sup> 2 des 4 groupes ont reçu l'atelier optionnel sur le passage du primaire au secondaire.

<sup>3</sup> Il y a eu 6 ateliers PPMG offerts et non 8, car il y a eu jumelage des groupes à 2 reprises.

<sup>4</sup> Même si les groupes pour les ateliers des effets des drogues sur le cerveau et les ateliers sur les médicaments sont les mêmes, le nombre d'élèves diffère de beaucoup à cause de nombreuses absences liées à un voyage étudiant à Boston.

<b>Total des ateliers</b>	<b>209 ateliers</b>
<b>Nombre d'élèves touchés</b>	2486 élèves différents*

\*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois dans l'année ils sont comptabilisés qu'une seule fois (élèves différents).

## Autres activités et projets spéciaux

Activités	Milieus	Nombre d'activités	Participants
<b>Party sans dérapier</b>	École secondaire Soulanges	1	75
<b>Kiosque Boissons énergisantes</b>	École secondaire Soulanges	1	75
	École secondaire Cité- des-Jeunes	1	50
<b>Kiosque Drogues et influences</b>	École secondaire Cité- des-Jeunes	1	50
<b>Salon de la prévention</b>	Collège Bourget	1	250
<b>Défi santé</b>	Salle Communautaire de Rivière-Beaudette	1	6
<b>Formation FSPT</b>	Policiers de Vaudreuil- Soulanges	1	3
<b>Total</b>		<b>7 activités</b>	<b>509</b>

## Hors territoire

### École primaire visitée

- Collège Charlemagne  
4 groupes, 16 ateliers

Ateliers	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves
<b>PPMG</b>	16 ateliers	128 élèves

## Sommaire des ateliers et activités

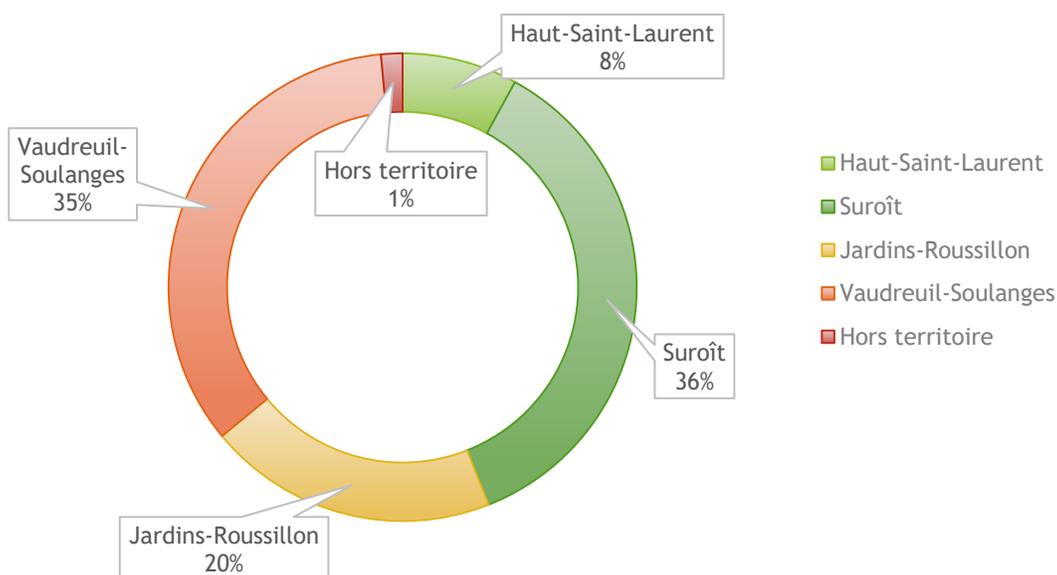
Clientèle jeunesse (écoles primaires et secondaires) par RLS

Territoires	Ateliers	Groupes	Élèves
Haut-Saint-Laurent	30	19	372
Suroît	133	67	1 390
Roussillon	81	70	1 641
Vaudreuil-Soulanges	209	103	2 486
Hors territoire	16	4	128
<b>Total</b>	<b>469</b>	<b>263</b>	<b>6 017</b>

Activités et projets spéciaux par RLS

Territoires	Activités	Participants
Haut-Saint-Laurent	7	320
Suroît	19	1738
Roussillon	4	96
Vaudreuil-Soulanges	7	509
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>2 663</b>

Personnes rencontrées par territoire



## Représentations, concertations, adhésions et comités de travail

### RLS Haut-Saint-Laurent

- Membre de la Table de concertation Jeunesse du Haut-Saint-Laurent
- Rencontre pour la trajectoire de service en dépendance territoire du Haut-Saint-Laurent
- Agent local pour la Gang allumée
- Participation au comité intimidation violence de la Table jeunesse pour la création de capsule vidéo de prévention
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Justice Alternative du Suroît et la SQ du Haut-Saint-Laurent

### RLS Suroît

- Membre de la Table de concertation Jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Agent local pour la Gang allumée
- Participation à une porte ouverte de Cré-Action
- Présentation à différents clubs sociaux et entreprises
- Conférence de presse de l'organisme Grands-Frères, Grandes-Sœurs de la Montérégie
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Justice Alternative du Suroît, la SQ Beauharnois-Salaberry et la police de Châteauguay
- Participation au comité de réflexion et d'élaboration de projet répondant à la problématique de la fugue
- Participation au lancement de Prévention SAFE alcool
- Conférence de presse Opération Nez rouge 2016
- Participation au comité promotion santé mentale
- Participation à la levée de fond annuelle des Chevaliers de Colomb
- Participation au comité d'OPÈRES
- Consultation par la Ville de Salaberry-de-Valleyfield pour le développement de la politique alimentaire (Boissons énergisantes)
- AGA de Justice Alternative du Suroît
- Rencontre pour la trajectoire de service en dépendance territoire avec la CSVT
- Participation au comité organisateur de la 9<sup>e</sup> édition du Hockeyton de la SQ Beauharnois-Salaberry
- Participation aux projets concertés les Entraidants, activités récompenses pour les jeunes
- Participation au colloque annuel Santé mentale Beauharnois-Salaberry
- Rencontre avec le député provincial de Beauharnois, Guy Leclair, discussion sur les enjeux de la légalisation du cannabis

## RLS Roussillon

- Membre de la Table Intersectorielle Enfance Jeunesse de Châteauguay
- Agent local pour la Gang allumée
- Participation au Festival des arts de la rue
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Benado et la police de Châteauguay
- Membre du comité directeur du travail de proximité Roussillon, Ste-Martine

## RLS Vaudreuil-Soulanges

- Membre de la Table intersectoriel Jeunesse de Vaudreuil-Soulanges
- Participation au comité d'élaboration de la vision commune de la Table jeunesse
- Agent local pour la Gang Allumée
- Participation au Mini-forum sur le développement social de la MRC Vaudreuil-Soulanges
- Réalisation du projet Fêtez sans perdre la tête en collaboration avec Justice Alternative du Suroît et la SQ de Vaudreuil-Soulanges
- Participation à l'assemblée locale sur le cannabis organisé par Peter Schiefke, député fédéral de Vaudreuil-Soulanges et secrétaire parlementaire du premier ministre (Jeunesse).

## Au niveau régional, Montérégie

- Membre de l'OPDM
- Participation à la demande de soutien de la SAAQ dans le cadre du projet FSPT
- Membre de la TROC-M
- Présentation à différentes entreprises
- AGA TROC-M
- Assemblées générales régulières TROC-M
- Participation à la consultation régionale sur la réussite éducative par le Ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Monsieur Sébastien Proulx
- Rencontre avec des membres de l'OPDM et de la direction de la Santé Publique
- Rencontre avec la direction santé mentale-dépendances du CISSS-MO

## Au niveau provincial

- Membre du conseil d'administration de l'AQCID à titre de secrétaire (comité exécutif)
- Membre du comité prévention de l'AQCID
- Rencontre avec la députée fédérale dans Salaberry-Suroît, Madame Anne Quach, discussion sur les enjeux de la légalisation du cannabis avec Monsieur Vincent Marcoux, directeur de l'AQCID
- Participation au Lac-à-l'épaule de l'AQCID, 2 journées de réflexion et d'orientation
- Participation de la 20<sup>e</sup> journée annuelle de santé publique
- Participation à la journée des enjeux en dépendances de l'AQCID
- Participation à la journée des organismes communautaires en prévention de l'AQCID
- Participation au Séminaire annuel du RISQ : 25 ans et tournés vers l'avenir
- AGA de l'AQCID

PUBLICITÉ ENTENTE DE  
PARTENARIAT



# Club Rotary

## Salaberry-de Valleyfield



## Formation

Voici la liste des connaissances acquises et perfectionnements reçus par les membres de l'équipe au cours de l'année.

- Formation sur mesure Intervention en prévention des dépendances, révision de la programmation et supervision individuelle par Céline Lefebvre, conseillère-formatrice
- Formation Gang de rue, offerte par la Table jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Formation jeunesse, évaluation Dep Ado, Centre de réadaptation des dépendances de la Montérégie
- Formation sur les programmes offerts par l'organisme, Rencontre des spécialistes, Montagnes Russes, Ad modus vivendi, Gestion du doute, Boissons énergisantes, outil d'intervention Grille d'évaluation de la satisfaction par Céline Lefebvre
- Formation de perfectionnement de l'anglais sur mesure par le Collège de Valleyfield
- Colloque santé mentale, conférence d'ouverture sur l'anxiété, par Marie-France Marin, Ph.D
- Accompagnement conseil pour le développement d'un cahier de gestion
- PSOC versus Entente de service par la TROC-M

# UNIVESTA - RPB

## ASSURANCES & SERVICES FINANCIERS

PUBLICITÉ ENTENTE DE  
PARTENARIAT



*Le désir de s'impliquer,  
c'est dans nos gènes!*

1-877-899-2593

Notre équipe vous conseille depuis 60 ans

## 2016-2017 : une année de nouveautés pour Liberté de choisir

Nous avons comme priorité de développer et lancer notre site Web, de faire l'acquisition d'un véhicule comme outil promotionnel, alors choses promises, choses dues. Une toute nouvelle image a été créée cette année en débutant par un logo redessiné, la création d'une nouvelle bannière et de cartes postales comme objets promotionnels.

Avec l'aide de partenaires, nous avons pu faire l'acquisition d'un véhicule aux couleurs de l'organisme. C'est lors de notre précédente AGA que nous avons fait le dévoilement officiel. Un lancement « KIA » eu de quoi surprendre! Pour tous les détails de cet événement :

<http://libertedechoisir.ca/nouvel-outil-promotionnel-kia-de-quoi-surprendre/>



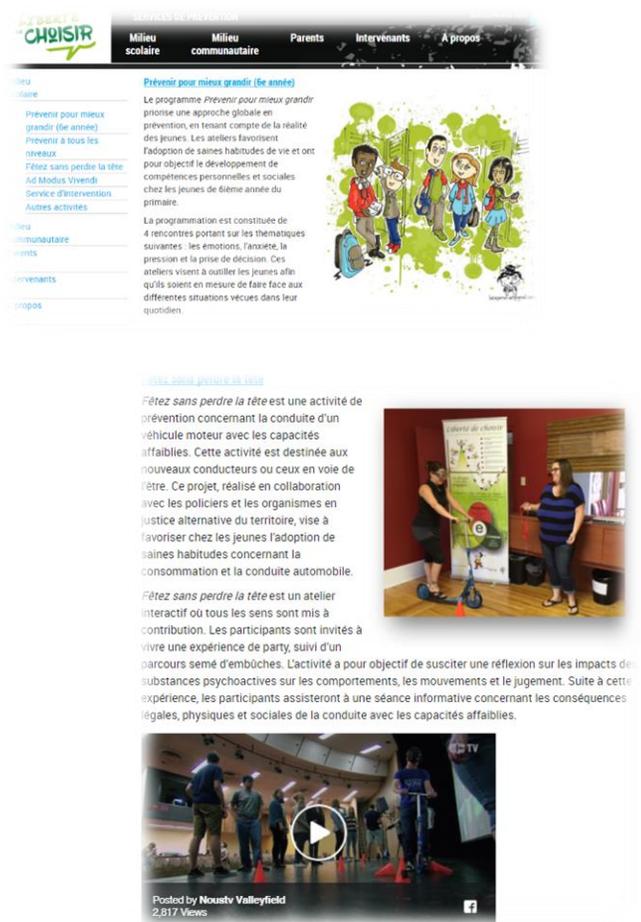
Le conseil d'administration et l'équipe permanente désirent remercier nos partenaires pour leur soutien financier : Régate KIA Valleyfield, Univesta – RPB, assurances et services financiers, le Club Rotary de Salaberry-de-Valleyfield, Prévention SAFE Alcool, la Clinique dentaire du Suroît et T2 design.

# Notre site Web a vu le jour le 31 mars dernier

[www.libertedechoisir.ca](http://www.libertedechoisir.ca)

Il est primordial, dans le contexte actuel, de bien se positionner sur le Web afin de consolider les efforts de promotion de l'organisation et d'assurer la diffusion de ses multiples initiatives. On y souligne également le support des nombreux partenaires gravitant autour de la promotion des saines habitudes de vie et de la prévention des dépendances. L'équipe travaille à la réalisation de ce projet depuis plusieurs mois et c'est avec fierté qu'elle en annonce l'aboutissement.

L'objectif principal est de mieux faire connaître l'offre de service de Liberté de choisir auprès de ses partenaires du milieu scolaire, communautaire et publique, mais également auprès des parents des jeunes du territoire. Les jeunes pourront également y retrouver des liens utiles afin d'obtenir de l'information ou des références sur la consommation et les saines habitudes de vie en général.



## Le Hockeyton

Le 29 avril dernier se tenait la 9<sup>e</sup> édition du Hockeyton de la Sûreté du Québec au profit de l'organisme Liberté de choisir. Le Hockeyton c'est dix-sept heures de hockey pour les policiers, affrontant 15 équipes différentes et plus de **70 bénévoles**. Cette activité a permis d'amasser **11 850\$** pour les activités de **prévention 2017-2018**.

Liberté de choisir souhaite remercier tous les acteurs impliqués qui ont permis la réalisation de cette levée de fonds. Merci plus particulier à Madame **Sandra Morin, Sergente, Agente aux relations avec la communauté** pour son dévouement ainsi qu'à tous les bénévoles.

### Merci à tous nos commanditaires

**Partenaires majeurs:** CSX, TC Média, CogecoTV, Lavoie La Source du Sport, La ville de Salaberry-de-Valleyfield, Asphalte Verner, Clément Hydraulitech, Coffrage Valleyfield.

**Partenaires OR:** General Dynamics, MRC Beauharnois-Salaberry, Resto-Pub McBroue, Oxygène Régional, Remorquage Gagné, Tremblay Grues Service inc., Napa Autopro, Caisse Desjardins de Salaberry-de-Valleyfield, Dépanneur Card's, Municipalité de St-Louis-de-Gonzague, Willy's pub, Le Journal St-François, Diageo, Centres Sportifs Salaberry-de-Valleyfield, Les pompiers de Valleyfield.

**Partenaires ARGENT:** APPQ, Betty Brite, Bicycle Brisé, Boucherie Mario, Caisse Desjardins des policiers et policières, Canadian Tire, Carrosserie Gilles Bissonnette, Excavation FD, Énergie Cardio, Mikes, la FIPOE, OMAX, COSTCO.

**Partenaires BRONZE:** Limageur, la Fraternité des Policiers de Châteauguay, Municipalité de St-Urbain-Premier, Loutec (Centre de location Aztec 1990 inc.), IGA Famille Lacas, Municipalité de St-Stanislas-de-Kostka, Vitro Plus -Ziebart



## Priorités 2017-2018

### Tout en offrant notre programmation Prévenir à tous les niveaux

- Poursuivre l'actualisation de l'ensemble de nos ateliers et kiosques
- Développer un plan de communication
- Offrir une conférence et/ou formation sur la légalisation du cannabis
- Suivre le dossier de la légalisation du cannabis

## Conclusion et remerciements

Cette année fut sous le vent du changement pour recréer une nouvelle image encore plus rayonnante de Liberté de Choisir. Cette nouvelle visibilité amène l'organisme à prendre sa place auprès d'un public plus large.

La création d'un nouveau logo, le lancement de son premier site web, l'acquisition d'une voiture « Kia » comme outil de travail et de promotion, des vêtements à l'effigie de l'organisme pour l'équipe de travail, l'organisation d'événements pour lever des fonds ont été de superbes réalisations. Nous souhaitons que Liberté de choisir soit un incontournable dans notre domaine. Notre organisation se fait connaître et reconnaître de plus en plus, grâce à nos partenaires, nos généreux donateurs, nos bailleurs de fonds et grâce à une magnifique équipe inspirante et impliquée.

Dès le début de l'année, notre équipe a mis l'emphase sur l'actualisation de notre programmation. Merci à notre conseillère formatrice Céline Lefebvre pour sa disponibilité et son soutien. Nous envisageons poursuivre les travaux dans l'optique de faire évaluer notre programmation.

L'expertise de l'organisme et sa capacité de s'adapter aux besoins de sa clientèle sont encore une fois appréciées dans le milieu. Suite à un projet pilote mené l'an dernier, Liberté de Choisir a implanté en 2016-2017, conjointement avec deux écoles secondaires, un service d'intervention hebdomadaire. Le service d'intervention a permis de mettre en lumière les besoins des jeunes adolescents des écoles concernées et de les supporter dans leur cheminement. Bien que le succès de l'intervention offerte par nos intervenantes en prévention des dépendances fut reconnu et apprécié pour sa qualité, l'entente n'a malheureusement pas été renouvelée auprès de ces écoles puisque des postes ont été ouverts à l'interne à la commission scolaire. Nous demeurons disponibles et offrons notre expertise pour supporter la transition auprès des nouvelles ressources, marque de professionnalisme qui est à nouveau reconnue par nos partenaires.

Malgré la précarité des ressources au niveau du financement dans le domaine communautaire, Liberté de choisir a la chance de compter sur des partenaires fidèles et sur l'adhésion de nouvelles entreprises année après année. Nous poursuivons sans relâche nos représentations afin de consolider notre offre de service et de chercher de nouvelles sources de financement. L'année 2017-2018 sera une année charnière à ce niveau, considérant la légalisation du cannabis et l'importance de notre mission dans ce dossier.

Finalement, nous ne pouvons passer sous silence, l'implication des membres du conseil d'administration. Un merci tout spécial à Louis-André Lussier, Isabelle Brisebois, Nathalie Leroux, Sabrina Riendeau, Marie-Andrée Jalbert et Martial Proulx pour votre support. Malgré les contraintes de disponibilité, nous avons toujours trouvé le moyen de composer avec cette réalité afin de faire avancer nos travaux et d'atteindre nos objectifs. L'équipe de Liberté de choisir vous remercie chaleureusement!

## MERCI À NOS DONATEURS, PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS 2016-2017

- Fondation des enfants de Vaudreuil-Soulanges
- TransCanada Corporation
- Fondation Richelieu Trois-Lacs
- Club Richelieu, Vaudreuil-Dorion
- Club Richelieu, Île-Perrot
- Club Richelieu, Salaberry-de-Valleyfield
- Club Richelieu, Saint-Étienne
- Club Richelieu, Rigaud
- Les entreprises Michel Choinière inc.
- Monsieur Michel Vinet
- Fondation du Club Rotary de Valleyfield
- Madame Lucie Charlebois, députée de Soulanges, Ministre déléguée à la Réadaptation, à la protection de la jeunesse et à la Santé publique
- Monsieur Guy Leclair, député de Beauharnois
- Club Optimiste, Beauharnois-Maple-Grove
- Club Optimiste, St-Lazare
- Club Optimiste, Ormstown
- Club Optimiste, Grand Châteauguay
- Club Optimiste, Rigaud
- Club Lions de Ormstown
- Municipalité de St-Urbain-Premier
- Société St-Jean-Baptiste, diocèse de Valleyfield
- Chevaliers de Colomb du conseil Lac-Saint-François
- Chevaliers de Colomb de St-Chrysostome
- Goudreau, Poirier inc.
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (PSOC)
- Table de concertation Jeunesse du Haut-St-Laurent
- Table de concertation Intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges
- Table de concertation Jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Table Intersectorielle Enfance Jeunesse (CLSC Châteauguay)
- Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM)
- Association québécoise des centres d'intervention en dépendances (AQCID)
- Justice Alternative du Suroît
- Benado
- Sûreté du Québec Beauharnois-Salaberry
- Police de Châteauguay
- Sûreté du Québec Vaudreuil-Soulanges
- Sûreté du Québec du Haut-St-Laurent

**MERCI à tous les organismes, écoles, et autres partenaires** qui nous ouvrent les portes de leur établissement pour rencontrer les jeunes ciblés.



## Rapport d'activités 2016-2017



### Organisme en prévention des dépendances

Tous droits réservés

Pour nous joindre :

52, chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield  
Québec, J6T 4A2

450.377.3444 (téléphone)

450.377.4394 (télécopie)

[marie-josee@libertedechoisir.ca](mailto:marie-josee@libertedechoisir.ca)



**AQCID**

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE  
DES CENTRES D'INTERVENTION  
EN DÉPENDANCE

Informer - Intervenir - Rassembler