



# RAPPORT D'ACTIVITÉ

## 2024-2025

# TABLE DES MATIÈRES

Pour les besoins du présent rapport, nous avons répertorié les activités par municipalités régionales de comté (MRC). Afin de mieux vous retrouver, voici quelques indications :

Table des matières – mission – territoires desservis – historique	page 2
Mot du président – mot de la directrice générale	page 3
Équipe et conseil d'administration 2024-2025	page 4
Offre de services	page 6
Programme POP – niveau primaire	page 8
Programmes Dévelop'Action et Prévenir à tous les niveaux – niveau secondaire	page 12
Programme À deux doigts de ta limite – niveau postsecondaire	page 19
Activités offertes aux parents	page 21
Autres réalisations	page 22
Formations données et reçues	page 23
Représentations – implications	page 24
Plan d'action et priorités 2025-2026	page 25
Remerciements	page 27
Liste des acronymes	page 28
Faits saillants et coordonnées de l'organisation	page 29

## MISSION

Notre mission vise, par plusieurs moyens, la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et leur entourage dans leurs différents milieux de vie.

## TERRITOIRES DESSERVIS

MRC de Beauharnois-Salaberry  
MRC du Haut-Saint-Laurent  
MRC de Roussillon  
MRC de Vaudreuil-Soulanges

## HISTORIQUE

Fondé en 1990 par des parents soucieux de la prévention des dépendances chez les jeunes, *Liberté de choisir* est devenu un organisme communautaire reconnu dans le domaine de la prévention au Québec. S'appuyant entre autres sur une approche novatrice, la gestion expérientielle, il aide les jeunes à réfléchir à leurs choix et à leurs modes de vie. Au fil des ans, l'organisme a élargi sa mission pour rejoindre les élèves du primaire, du secondaire, du postsecondaire ainsi que les parents et intervenants. Grâce à une équipe d'éducateurs engagés et à de nombreux partenaires, il offre des ateliers, formations et programmes adaptés aux réalités des jeunes. Après toutes ces années de prévention, c'est près de 275 000 jeunes et adultes qui ont été touchés. C'est donc avec fierté et passion que Liberté de choisir poursuit sa mission depuis maintenant 35 ans et demeure un acteur essentiel en prévention des dépendances dans le Suroît et ailleurs au Québec.

L'organisme compte actuellement 48 membres.



# MOT DU PRÉSIDENT

---

Liberté de choisir...

C'est une équipe d'éducatrices et d'éducateurs qui vont à la rencontre de milliers de jeunes, et aussi des moins jeunes, pour les outiller à faire des choix éclairés.

C'est une présence dans la communauté éducative qui illustre parfaitement que ça prend tout un village pour éduquer les jeunes.

C'est une approche basée sur la responsabilisation qui démontre bien toute la confiance que nous devons avoir envers notre jeunesse, notre avenir.

Ce sont de précieux partenaires qui nous supportent dans cette noble et imposante mission.



Patrick Forcier  
Président du conseil d'administration

# MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

---

En 2024-2025, Liberté de choisir a traversé une vague de changements, marquée notamment par l'arrivée d'une nouvelle directrice générale — une étape clé qui a naturellement entraîné des ajustements au sein de l'équipe. Si ces transformations ont parfois bousculé nos repères, elles ont aussi insufflé un nouvel élan, nourri la réflexion et renforcé la collaboration.

Malgré les défis, nous avons réussi à assurer la continuité de nos services sans compromettre la qualité ni la portée de nos actions.

Nous avons aussi profité de cette année pour faire peau neuve : une nouvelle image, une charte graphique repensée, des outils de communication développés... autant d'éléments qui reflètent notre volonté de mieux rayonner et de renforcer notre lien avec les jeunes et leur entourage.

Au-delà des bilans, cette année a été celle de la consolidation : de nos acquis, de notre cohésion et de nos idées pour l'avenir. Je suis fière du chemin que nous parcourons ensemble, avec cœur et conviction, pour soutenir les jeunes dans leurs choix et promouvoir des habitudes de vie saines et durables.



Nadine Jodoin  
Directrice générale

# ÉQUIPE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025



Nadine Jodoin  
DIRECTION GÉNÉRALE



Lindsay Leroux  
COORDONNATRICE  
VOLET PRIMAIRE



Cindy Vincent  
COORDONNATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Marie-Josée Legros  
COORDONNATRICE  
VOLET POSTSECONDAIRE



Alexandrine Benoit  
ÉDUCATRICE VOLET  
PRIMAIRE ET SECONDAIRE



Élodye Boulay  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Rémi Brossoit  
ÉDUCATEUR  
VOLET PRIMAIRE



Sabrina Carrière-Hutton  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Cynthia Castonguay  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Valéry Dupras-Houde  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Baya Ettaieb  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Véronique Gibeault  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Noémie Larue  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Catherine Quesnel-Gauthier  
ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE



Anne-Sophie Tessier  
ADJOINTE ADMINISTRATIVE

# ÉQUIPE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025



Patrick Forcier  
**PRÉSIDENT**



Jacques Primeau  
**VICE-PRÉSIDENT**



Maxime Janson  
**TRÉSORIER**



Claire Gauthier  
**SECRÉTAIRE**



Sylvain Gauthier  
**ADMINISTRATEUR**



Céline Lefebvre  
**ADMINISTRATRICE**



Linda Viau  
**ADMINISTRATRICE**

## MEMBRES DU PERSONNEL AYANT OEUVRÉ POUR LIBERTÉ DE CHOISIR AU COURS DE 2024-2025

Nous tenons à remercier mesdames Martine Tremblay, directrice générale, Alexandra Gagnon et Annie Hébert, éducatrices en prévention des dépendances. Merci de votre présence et votre implication bienveillante auprès des jeunes. Au plaisir !



Martine Tremblay  
**DIRECTRICE GÉNÉRALE**



Alexandra Gagnon  
**ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE**



Annie Hébert  
**ÉDUCATRICE  
VOLET SECONDAIRE**



# OFFRE DE SERVICES ET PROGRAMMATION 2024-2025

## LES ATELIERS ET LA CLIENTÈLE

### PROGRAMME POP

PROMOUVOIR - OUTILLER - PRÉVENIR

Écoles primaires, 6e année

#### 4 ateliers

- Les émotions
- Le stress et l'anxiété
- Les influences et la pression des pairs
- La prise de décision



### PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

Programme de prévention universelle au secondaire développé par *Liberté de choisir*

#### Ateliers proposés selon évaluation des besoins

- Les boissons énergisantes : stimulantes, mais à quel prix ?
- Fêtez sans perdre la tête (Actions Dépendances)
- Mes écrans et moi
- Hyperconnectivité (L'Arc-en-ciel)



### PROGRAMME DÉVELOP'ACTION

Programme de prévention universelle développé par *Action Toxicomanie*

#### Ateliers proposés selon évaluation des besoins

- Secondaire 1
  - Ose t'affirmer
  - Es-tu bien connecté(e) à la réalité ?
- Secondaire 2
  - Je carbure à l'O2
  - Mon cerveau à plein régime
- Secondaire 3
  - Inspirer plutôt qu'inhaler
  - Soif de savoir
- Secondaire 4
  - En cas de doute, je m'écoute
- Secondaire 5
  - Rétroviseur

### PROGRAMME À DEUX DOIGTS DE TA LIMITE

Programme de prévention universelle pour les 18-24 ans

#### Ateliers proposés

- La consommation abusive ou régulière
- Sexualité et consommation de SPA
- La consommation et les facultés affaiblies

# OFFRE DE SERVICES ET PROGRAMMATION 2024-2025

## LES AUTRES ACTIVITÉS CIBLÉES ET LA CLIENTÈLE

### LES MONTAGNES RUSSES

Parents inquiets de la consommation de leur adolescent

Entraide, information, réflexion et soutien

#### 2 ou 4 rencontres

- Les drogues : mieux comprendre les effets
- Les drogues et la souffrance
- Les drogues et le bonheur
- Agir ou réagir

### AD MODUS VIVENDI

Chez les jeunes consommateurs, prévenir un mode de vie indésirable pouvant entraîner une dépendance (15 à 17 ans)

#### 5 rencontres

- Le tableau des drogues
- Le plaisir et la souffrance
- Le cycle de l'assuétude
- Me connaître et me faire connaître
- Vivre comme cela me convient

### KIOSQUES

Jeunes, parents et membres de la communauté

Kiosques thématiques (information, sensibilisation)

- Les boissons énergisantes
- L'alcool
- Les influences
- Le cannabis
- Les drogues
- Le vapotage
- La communication
- Les écrans
- Les saines habitudes de vie

### CONFÉRENCES, FORMATIONS ET CAPSULES

Parents, enseignants, intervenants scolaires et communautaires ou tout autre partenaire

- Conférences :
  - Vitrine sur la caféine
  - Cannabis - wax-pen
  - Le vapotage - nicotine
  - La gestion des écrans : un défi constant pour les parents
- Formations :
  - Sensibilisation à la gestion expérientielle
  - La gestion du doute
- Capsules :
  - Visionnement et groupe de discussion autour de capsules portant sur le vapotage et la wax-pen





# PROGRAMME POP

## PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE – VOLET PRIMAIRE

46	ÉCOLES VISITÉES
96	GROUPE RENCONTRÉS
332	ATELIERS
1909	ÉLÈVES RENCONTRÉS
497	QUESTIONS D'ÉLÈVES
55	INTERVENTIONS INDIVIDUELLES
14	RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE



Le Programme POP signifie **Promouvoir** les saines habitudes de vie, **Outiller** les jeunes face aux défis de l'adolescence et **Prévenir** les comportements à risque d'engendrer les dépendances.

Fondé sur une approche globale en prévention, il favorise le développement des compétences personnelles et sociales des élèves de 6<sup>e</sup> année du primaire.

La programmation comprend quatre ateliers portant sur les **émotions**, le **stress et l'anxiété**, les **influences et la pression des pairs**, ainsi que la **prise de décision**. Ces rencontres aident les jeunes à mieux comprendre et gérer les situations du quotidien, particulièrement lors du passage du primaire au secondaire.

Un cahier d'activités est remis aux jeunes au début du programme et servira tout au long des quatre ateliers. Chaque atelier est accompagné d'une fiche d'appréciation pour les élèves et d'une lettre d'information aux parents, favorisant ainsi la communication et la continuité éducative entre l'école et la famille.

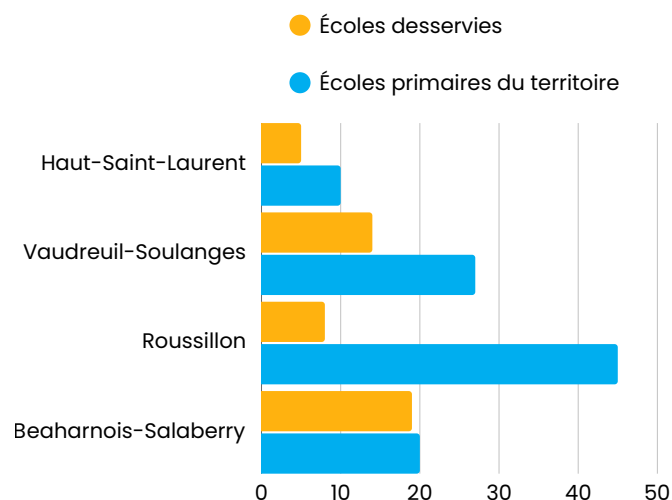




# ÉCOLES DESSERVIES PAR TERRITOIRE

## PROGRAMME POP – ÉCOLES PRIMAIRES

MRC	ÉCOLES PRIMAIRES VISITÉES	ÉCOLES PRIMAIRES SUR LE TERRITOIRE	POURCENTAGE DES ÉCOLES DESSERVIES EN 2024-25
Haut-Saint-Laurent	5	10	50 %
Vaudreuil-Soulanges	14	27	52 %
Roussillon	8	45	18 %
Beauharnois-Salaberry	19	20	95 %



L'ensemble des écoles n'a pu être visité en raison de trois facteurs : certaines n'ont pas été sollicitées, d'autres ont refusé notre proposition, et nos ressources humaines limitées n'ont pas permis de déployer le service au complet, notamment pour les écoles anglophones.

## ÉVOLUTION DU PROGRAMME POP

	2017-2018	2018-2019	2020-2021*	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Nombre d'écoles	39	31	30	42	43	45	46
Nombre d'ateliers	221	220	220	316	311	346	332
Nombre d'élèves	1 146	1 264	1 136	1 651	1 660	1 875	1 909
Nombre de groupes	59	66	56	81	91	95	96
Nombre d'éducateurs au primaire	3	2 temps plein + 1 retour de congé de maternité en cours d'année	2	2 temps plein + 1 embauche temps plein en cours d'année	3	2 temps plein + 1 temps partiel	2 temps plein + 2 temps partiel

\*L'année 2019-2020 n'a pas été comptabilisée pour cause de la pandémie de COVID-19.

# MRC DE BEAUHARNOIS-SALABERRY

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE – ÉCOLES PRIMAIRES

ÉCOLE PRIMAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE DE GROUPES	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES
De la Source	Salaberry-de-Valleyfield	2	8	36
Edgar-Hébert	Salaberry-de-Valleyfield	5	20	82
Élisabeth-Monette	Salaberry-de-Valleyfield	2	8	46
Frédéric-Girard	Salaberry-de-Valleyfield	2	8	39
Institut Gault	Salaberry-de-Valleyfield	2	4	44*
Jésus-Marie	Beauharnois	1	4	22
La Traversée	Salaberry-de-Valleyfield	2	4	16*
Marie-Rose	Salaberry-de-Valleyfield	3	8	47*
Montpetit	Salaberry-de-Valleyfield	1	4	26
Notre-Dame-de-l'Assomption	Saint-Louis-de-Gonzague	1	4	22
Notre-Dame-de-la-Paix	Beauharnois	1	4	24
Notre-Dame-du-Saint-Esprit	Salaberry-de-Valleyfield	1	4	18
Omer-Séguin	St-Louis-de-Gonzague	2	8	36
Sacré-Cœur	Salaberry-de-Valleyfield	1	4	19
Saint-Étienne	St-Étienne-de-Beauharnois	1	4	16
Saint-Eugène	Maple Grove	1	4	25
Saint-Eugène	Salaberry-de-Valleyfield	1	4	19
Saint-Joseph-Artisan	Salaberry-de-Valleyfield	1	4	20
Saint-Paul	Beauharnois	2	8	38
TOTAL		32	116	595

\*Les élèves de plus d'un groupe ont assisté à un même atelier.

# MRC DU HAUT-SAINT-LAURENT

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE – ÉCOLES PRIMAIRES

ÉCOLE PRIMAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE DE GROUPES	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES
Centrale Saint-Antoine-Abbé	Saint-Antoine-Abbé	1	4	15
Des Jeunes Riverains	Saint-Anicet	1	4	20
Montpetit	Saint-Chrystome	1	4	17
Notre-Dame-du-Rosaire	Ormstown	2	8	37
Notre-Dame	Huntingdon	3	12	56
TOTAL		8	32	145

# MRC DE ROUSSILLON

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE – ÉCOLES PRIMAIRES

ÉCOLE PRIMAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE DE GROUPES	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES
Collège Héritage	Châteauguay	2	8	55
De La Rive	Châteauguay	3	12	74
Louis-Philippe-Paré	Châteauguay	1	4	9
Marc-André-Fortier	Châteauguay	2	8	49
Piché-Dufrost	Saint-Constant	5	16	101*
Saint-Jean	Sainte-Catherine	2	8	46
Sainte-Martine	Sainte-Martine	3	8	68*
Saint-Urbain	Saint-Urbain-Premier	1	4	25
TOTAL		19	68	427

\*Les élèves de plus d'un groupe ont assisté à un même atelier.

# MRC DE VAUDREUIL-SOULANGES

## ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE – ÉCOLES PRIMAIRES

ÉCOLE PRIMAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE DE GROUPES	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES
Brind'Amour	Vaudreuil-Dorion	3	8	61*
Collège Bourget	Rigaud	4	12	87*
De La Sammare	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	3	8	54*
François-Perrot	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	3	8	53*
Immaculée-Conception	Saint-Télesphore	2	8	40
José-Maria	Terrasse-Vaudreuil	1	4	11
La Perdriolle	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	2	8	46
Léopold-Carrière	Les Coteaux	2	8	43
L'Hymne-au-Printemps	Vaudreuil-Dorion	3	8	59*
Marguerite-Bourgeois	Les Cèdres	3	8	67*
Notre-Dame-de-la-Garde	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	1	4	17
Notre-Dame-de-Lorette	Pincourt	3	12	69
Papillon-Bleu	Vaudreuil-Dorion	4	16	84
Saint-Thomas	Hudson	3	8	51
TOTAL		37	120	742

\*Les élèves de plus d'un groupe ont assisté à un même atelier.

# PROGRAMMES DÉVELOP'ACTION ET PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

## PROGRAMMES DE PRÉVENTION UNIVERSELLE – VOLET SECONDAIRE



27	ÉCOLES VISITÉES
1 242*	GROUPES RENCONTRÉS – ATELIERS
29 265**	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS
77	KIOSQUES D'INFORMATION
6 649**	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX KIOSQUES D'INFORMATION
44	INTERVENTIONS INDIVIDUELLES
13	RÉFÉRENCES À L'ÉQUIPE ÉCOLE

\*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*\*Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations lors des ateliers ou des kiosques.

Afin de prévenir les dépendances et l'usage à risque chez les élèves du secondaire, un financement du Ministère de la Santé et des Services sociaux permet à la Direction de la santé publique de la Montérégie de confier à Liberté de choisir le déploiement d'actions de prévention dans les écoles de son territoire.

Dans ce cadre, notre mandat est d'appuyer les établissements secondaires en prévention universelle. Nous avons offert des activités pour promouvoir la santé et le bien-être et prévenir différents enjeux chez les adolescents, en cohérence avec l'approche École en santé. Concrètement, cela s'est traduit principalement par des ateliers et des kiosques d'information dans les écoles visitées.

Avec la licence du programme Dévelop'Action (Action Toxicomanie) et l'ajout d'ateliers issus de la programmation Prévenir à tous les niveaux de Liberté de choisir, voici les principaux faits saillants des activités menées au secondaire en 2024-2025.

Faire ÉKIP pour la santé, le bien-être et la réussite éducative des jeunes





# LISTE DES ÉCOLES SECONDAIRES VISITÉES

## MRC DE BEAUHARNOIS-SALABERRY

ÉCOLE SECONDAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE DE KIOSQUES	AUTRES ACTIVITÉS
École secondaire de la Baie-Saint-François	Salaberry-de-Valleyfield	129	8	3
École du Parcours	Salaberry-de-Valleyfield	5	0	0
École secondaire des Patriotes	Beauharnois	72	6	0
TOTAL		206	14	3

## MRC DU HAUT-SAINT-LAURENT

ÉCOLE SECONDAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE DE KIOSQUES	AUTRES ACTIVITÉS
Châteauguay Valley Regional High School	Ormstown	25	0	14
École secondaire Arthur-Pigeon	Huntingdon	60	7	3
TOTAL		85	7	17

## MRC DE ROUSSILLON

ÉCOLE SECONDAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE DE KIOSQUES	AUTRES ACTIVITÉS
Collège Charles-Lemoyne	Sainte-Catherine	60	2	0
Collège Héritage	Châteauguay	17	2	0
Collège Jean de la Mennais	La Prairie	29	2	0
École secondaire Bonnier	Mercier	17	2	0
École secondaire Fernand-Séguin	Candiac	44	0	0
École secondaire Jacques-Leber	Saint-Constant	48	0	0
École Le Tournant	Saint-Constant	4	0	0
École secondaire Louis-Philippe-Paré	Châteauguay	76	0	0
École secondaire La Magdelaine	La Prairie	78	2	0
École secondaire Marguerite-Bourgeois	Châteauguay	20	2	0
École secondaire Saint-François-Xavier	La Prairie	34	2	0
École secondaire Sainte-Martine	Sainte-Martine	15	0	0
École secondaire Timoniers	Sainte-Catherine	39	0	3
Howard S. Billings Regional High School	Châteauguay	0	2	0
TOTAL		481	16	3

## MRC DE VAUDREUIL-SOULANGES

ÉCOLE SECONDAIRE VISITÉE	VILLE OU MUNICIPALITÉ	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE DE KIOSQUES	AUTRES ACTIVITÉS
Collège Bourget	Rigaud	42	4	0
École secondaire de la Cité-des-Jeunes	Vaudreuil-Dorion	136	11	2
École secondaire des Échos	Vaudreuil-Dorion	74	7	22
École secondaire des Navigateurs	Saint-Zotique	47	6	6
École secondaire du Chêne-Bleu	Pincourt	92	1	0
École secondaire Soulanges	Saint-Polycarpe	50	10	5
Westwood Junior High School	Saint-Lazare	20	1	0
Westwood Senior High School	Hudson	8	0	0
TOTAL		469	40	35

# LISTE DES ATELIERS OFFERTS AU SECONDAIRE

## OSE T'AFFIRMER

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION QUI PORTE SUR LES INFLUENCES SOCIALES ET LA PRESSION DES PAIRS

### SECONDAIRE 1

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	0	0
Haut-Saint-Laurent	0	0
Roussillon	33	790
Vaudreuil-Soulanges	28	684
<b>TOTAL</b>	<b>61</b>	<b>1 474</b>

## ES-TU CONNECTÉ À LA RÉALITÉ ? / ARE YOU CONNECTED TO REALITY ?

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION SUR LA SAINTE GESTION DES ÉCRANS

### SECONDAIRE 1 - GRADE 7 - ADAPTATION SCOLAIRE

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	0	0
Haut-Saint-Laurent	2	50
Roussillon	35	918
Vaudreuil-Soulanges	10	230
<b>TOTAL</b>	<b>47</b>	<b>1 198</b>

## MES ÉCRANS ET MOI

ATELIER DU PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX SUR LA SAINTE GESTION DES ÉCRANS

### SECONDAIRE 1 ET ADAPTATION SCOLAIRE

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	26	587
Haut-Saint-Laurent	10	218
Roussillon	28	697
Vaudreuil-Soulanges	66	1 328
<b>TOTAL</b>	<b>130</b>	<b>2 830</b>



# LISTE DES ATELIERS OFFERTS AU SECONDAIRE

## JE CARBURE À L'O2 / I RUN ON O2

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION SUR LA CONSOMMATION DE NICOTINE  
**SECONDAIRE 1 - 2 - 3 ET ADAPTATION**

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	29	594
Haut-Saint-Laurent	21	425
Roussillon	59	1 529
Vaudreuil-Soulanges	83	1 874
<b>TOTAL</b>	<b>192</b>	<b>4 422</b>

## MON CERVEAU À PLEIN RÉGIME

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION QUI PORTE SUR LE FONCTIONNEMENT DU  
CERVEAU ET LES IMPACTS DE LA CONSOMMATION SUR CELUI-CI  
**SECONDAIRE 2 ET ADAPTATION SCOLAIRE**

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	22	534
Haut-Saint-Laurent	4	112
Roussillon	43	1 188
Vaudreuil-Soulanges	31	784
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>2 618</b>

## BOISSONS ÉNERGISANTES : STIMULANTES, MAIS À QUEL PRIX

ATELIER DU PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX SUR LA CAFÉINE ET LA  
CONSOMMATION DE BOISSONS ÉNERGISANTES  
**SECONDAIRE 2 ET ADAPTATION SCOLAIRE**

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	16	345
Haut-Saint-Laurent	9	176
Roussillon	0	0
Vaudreuil-Soulanges	6	38
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>559</b>

# LISTE DES ATELIERS OFFERTS AU SECONDAIRE

## SOIF DE SAVOIR / THIRSTY OF KNOWLEDGE

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION SUR LA CONSOMMATION D'ALCOOL

**SECONDAIRE 2 - 3 - 4 ET ADAPTATION SCOLAIRE**

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	29	602
Haut-Saint-Laurent	12	224
Roussillon	63	1 653
Vaudreuil-Soulanges	52	1 173
<b>TOTAL</b>	<b>156</b>	<b>3 652</b>

## HYPERCONNECTIVITÉ

ATELIER DU PROGRAMME ARC-EN-CIEL SUR LA RELATION DES JEUNES AVEC LEURS ÉCRANS

**SECONDAIRE 3 ET ADAPTATION SCOLAIRE**

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	5	71
Haut-Saint-Laurent	0	0
Roussillon	3	82
Vaudreuil-Soulanges	28	748
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	<b>901</b>

## INSPIRER PLUTÔT QU'INHALER / INHALE GOOD HEALTH

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION SUR LA CONSOMMATION DES PRODUITS DU CANNABIS

**SECONDAIRE 3 - 4 ET ADAPTATION SCOLAIRE**

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	27	522
Haut-Saint-Laurent	11	234
Roussillon	56	1 445
Vaudreuil-Soulanges	62	1 396
<b>TOTAL</b>	<b>156</b>	<b>3 597</b>

# LISTE DES ATELIERS OFFERTS AU SECONDAIRE

## DROGUES DE SYNTHÈSE : EN CAS DE DOUTE, JE M'ÉCOUTE / SYNTHETIC DRUGS : WHEN IN DOUBT, I TRUST MY INSTINCTS

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION SUR LA RÉALITÉ ENTOURANT LES PRODUITS SYNTHÉTIQUES, LES MÉDIACAMENTS ET LES DROGUES ILLICITES CRÉÉES EN LABORATOIRE

### SECONDAIRE 4 - 5 ET ADAPTATION SCOLAIRE

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	22	468
Haut-Saint-Laurent	7	149
Roussillon	68	1 811
Vaudreuil-Soulanges	64	1 595
<b>TOTAL</b>	<b>161</b>	<b>4 023</b>

## RÉTROVISEUR

ATELIER DU PROGRAMME DÉVELOP'ACTION QUI RÉCAPITULE LES NOTIONS PRÉSENTÉES PAR LIBERTÉ DE CHOISIR AU FIL DU SECONDAIRE, EN METTANT L'ACCENT SUR LA CONSOMMATION D'ALCOOL

### SECONDAIRE 5 ET ADAPTATION SCOLAIRE

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	14	300
Haut-Saint-Laurent	4	79
Roussillon	38	1 021
Vaudreuil-Soulanges	38	966
<b>TOTAL</b>	<b>94</b>	<b>2 366</b>

## FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE

PRÉSENTÉ EN COLLABORATION AVEC LES CORPS POLICIERS ET LES ORGANISMES EN JUSTICE ALTERNATIVE DE LA RÉGION, ATELIER DU PROGRAMME PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX, CRÉÉ PAR ACTIONS DÉPENDANCES, QUI VISE À SENSIBILISER SUR LA CONDUITE AVEC LES FACULTÉS AFAIBLIES

### SECONDAIRE 5 ET ADAPTATION SCOLAIRE

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU L'ATELIER	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	16	352
Haut-Saint-Laurent	5	94
Roussillon	55	1 149
Vaudreuil-Soulanges	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>76</b>	<b>1 595</b>

# LISTE DES ACTIVITÉS OFFERTES AU SECONDAIRE

## AD MODUS VIVENDI

PROGRAMME DE PRÉVENTION CIBLÉE DE 5 RENCONTRES POUR DES JEUNES CONSOMMATEURS, PRÉVENIR UN MODE DE VIE INDÉSIRABLE POUVANT ENTRAÎNER UNE DÉPENDANCE (15 À 17 ANS)

MRC	NOMBRE DE GROUPES AYANT REÇU LE PROGRAMME	NOMBRE D'ÉLÈVES
Beauharnois-Salaberry	1	4*
Haut-Saint-Laurent	0	0
Roussillon	0	0
Vaudreuil-Soulanges	1	26
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>	<b>30</b>

\*Le programme n'a pas été donné dans son entièreté par manque d'assiduité des participants.

## KIOSQUES D'INFORMATION

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION LUDIQUES ET INTERACTIVES PRÉSENTÉES DURANT LES PAUSES

MRC	NOMBRE DE KIOSQUES	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Beauharnois-Salaberry	14	845
Haut-Saint-Laurent	7	695
Roussillon	16	1 439
Vaudreuil-Soulanges	40	3 670
<b>TOTAL</b>	<b>77</b>	<b>6 649</b>

## AUTRES ACTIVITÉS EN MILIEU SCOLAIRE

MRC	ACTIVITÉ	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Beauharnois-Salaberry	Kiosque rencontre de parents	40 parents
Haut-Saint-Laurent	Rencontres individuelles	12
	Portes ouvertes	50 élèves / 125 parents
	Les corridors de la violence amoureuse	245
Roussillon	Rencontres individuelles	2
Vaudreuil-Soulanges	Rencontres individuelles	30
	Portes ouvertes	40 élèves / 33 parents
	Jeu Vapévasion	15
<b>TOTAL</b>		<b>394*</b>

\*Seuls les élèves ont été considérés dans le calcul total.



# PROGRAMME À DEUX DOIGTS DE TA LIMITE

## PROGRAMME DE PRÉVENTION UNIVERSELLE – VOLET 18-24 ANS



9	ÉTABLISSEMENTS VISITÉS
1 220*	PARTICIPATIONS TOTALES
23	ATELIERS
503*	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS
14	KIOSQUES
717*	PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX AUTRES ACTIVITÉS

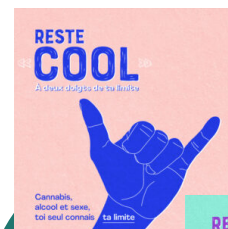
\*Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations lors des ateliers ou des activités hors classe.

En lien avec le cadre théorique élaboré pour le Programme en prévention des dépendances des substances psychoactives (SPA) chez les jeunes adultes âgés entre 18 et 24 ans fréquentant un établissement postsecondaire, trois ateliers ont été conçus et rédigés par Jean-Philippe Tisca, coordonnateur pour l'organisme communautaire *Actions Dépendances*, en collaboration avec Virginie Lacoste, agente de planification, de programme et de recherche (APPR) à la Direction de santé publique (DSPu) de la Montérégie et Myriam Laventure, chercheuse en toxicomanie à l'Université de Sherbrooke.

L'ensemble des Organismes en prévention des dépendances en Montérégie (OPDM), ainsi que Dr David Martin Milot, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive à la DSPu de la Montérégie ont également collaboré au contenu des ateliers. Pour le développement de l'atelier consommation et sexualité, le contenu fut révisé avec l'aide de Dr Stéphane Roy, médecin conseil secteur maladies infectieuses et gestion des menaces à la DSPu de la Montérégie, ainsi qu'avec la collaboration de Marie-Claude Drouin et Andrée Perreault, toutes deux APPR à la DSPu de la Montérégie.

Les activités pédagogiques proposées dans les ateliers ont été développées en tenant compte de l'opinion de jeunes adultes ayant participé à des groupes de discussion tenus à l'été 2021 et animés par Mme Marianne Paquette, APPR à la DSPu de la Montérégie.

Le choix des trois thématiques fut établi selon les préoccupations qui se dégagent des données actuelles obtenues auprès des jeunes âgés entre 18 et 24 ans concernant les conséquences négatives fréquemment associées à la consommation de SPA durant cette période.



# LISTE DES ATELIERS ET ACTIVITÉS OFFERTS AU POSTSECONDAIRE

## MRC DE BEAUHARNOIS-SALABERRY

Établissements visités :

- Carrefour Jeunesse-Emploi de Salaberry-de-Valleyfield (3 ateliers)
- Centre de formation professionnelle du Suroît - Édifice de la Pointe-du-Lac (4 kiosques) et Édifice des Moissons (1 atelier et 2 kiosques)
- Centre d'éducation aux adultes Nouvel-Envol (3 ateliers)
- Collège de Valleyfield (2 kiosques)

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ATELIERS OU DE KIOSQUES	NOMBRE D'ÉLÈVES
Atelier 1 - Consommation excessive ou fréquente	3	189
Atelier 2 - Consommation et sexualité	2	37
Atelier 3 - Consommation et facultés affaiblies	2	30
Kiosques	8	465
<b>TOTAL</b>	<b>15</b>	<b>721</b>

## MRC DU HAUT-SAINT-LAURENT

Établissement visité :

- Centre de formation de Huntingdon (1 atelier)

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ATELIERS OU DE KIOSQUES	NOMBRE D'ÉLÈVES
Atelier 1 - Consommation excessive ou fréquente	1	10
Atelier 2 - Consommation et sexualité	0	0
Atelier 3 - Consommation et facultés affaiblies	0	0
Kiosques	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>10</b>

## MRC DE ROUSSILLON

Établissements visités :

- Centre d'éducation aux adultes L'Accore de Châteauguay (4 ateliers)
- Centre de formation professionnelle de La Prairie (1 atelier)
- École de formation professionnelle de Châteauguay (2 kiosques)

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ATELIERS OU DE KIOSQUES	NOMBRE D'ÉLÈVES
Atelier 1 - Consommation excessive ou fréquente	3	51
Atelier 2 - Consommation et sexualité	2	25
Atelier 3 - Consommation et facultés affaiblies	2	25
Atelier sur les boissons énergisantes	1	14
Kiosques	2	63
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>178</b>



# LISTE DES ATELIERS ET ACTIVITÉS OFFERTS AU POSTSECONDAIRE

## MRC DE VAUDREUIL-SOULANGES

Établissements visités :

- Carrefour Jeunesse-Emploi de Vaudreuil-Soulanges (3 ateliers)
- Centre de formation professionnelle Paul-Gérin-Lajoie (2 ateliers et 2 kiosques)
- Centre des Belles-Rives (1 atelier et 2 kiosques)

ACTIVITÉS	NOMBRE D'ATELIERS OU DE KIOSQUES	NOMBRE D'ÉLÈVES
Atelier 1 – Consommation excessive ou fréquente	5	102
Atelier 2 – Consommation et sexualité	1	10
Atelier 3 – Consommation et facultés affaiblies	1	10
Kiosques	4	189
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>311</b>

## ACTIVITÉS OFFERTES AUX PARENTS

ACTIVITÉS	NOMBRE DE PRÉSENTATIONS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Conférence en ligne Vitrine sur la caféine	1	10
Conférence en ligne Le vapotage de cannabis (wax-pen)	2	7
Conférence en ligne Le vapotage de nicotine	1	7
Conférence en ligne La gestions des écrans : un défi constant pour les parents	2	44
Conférence sur la gestion des écrans offerte à l'école Notre-Dame-du-Saint-Esprit	1	2
Programme d'ateliers Les montagnes russes	1	2
Activité portes ouvertes à l'École secondaire Arthur-Pigeon	1	50 élèves / 100 parents
Activité portes ouvertes à CVR	1	25 parents
Activité portes ouvertes à l'École secondaire Soulanges	1	40 élèves / 33 parents
Kiosque lors de rencontre de parents à l'ÉBSF	3	20 élèves / 20 parents
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>250*</b>

\*Seuls les parents ont été considérés dans le calcul total.

# AUTRES RÉALISATIONS

## CAPSULES VIDÉOS

Le 8 mai dernier, la Table intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges a inauguré une série de capsules vidéos dans le cadre du projet Jeunes influenceurs V-S.

Ce projet émane d'une volonté collective d'informer et de sensibiliser les jeunes de la région sur des enjeux cruciaux tels que l'anxiété, la violence, l'intimidation et l'hyperconnectivité.

Collaborant avec une dizaine d'autres organismes communautaires de la région, Liberté de choisir est fier d'avoir participé à cette belle réalisation. Les capsules sont accessibles au [jeunesinfluenceursvs.org](https://jeunesinfluenceursvs.org).



Photo : Neomédia Vaudreuil-Soulanges



## BALADO

Présenté par le Conseil québécois sur le tabac et la santé et URBANIA, l'éducatrice en prévention des dépendances Catherine Quesnel-Gauthier a pris part au balado *C'est pas juste du vapotage - Parler du vapotage avec son enfant*.

Elle y propose des conseils pratiques aux parents pour mieux guider la conversation avec leur jeune, qu'il vapote ou non, sans provoquer un malaise.

À découvrir sur You Tube !

## VIDÉO EXPLICATIVE JEU VAPÉVASION

2024 a marqué la création du jeu Vapévasion, imaginé par la directrice générale de Liberté de choisir, Nadine Jodoin. Pour faire suite à ce lancement, une vidéo explicative a été produite en mai dernier afin d'en faire la promotion dans l'ensemble des DSPu de la province.



## FACEBOOK

Nous sommes maintenant suivi par 1 322 personnes sur notre page Facebook. Merci à nos *followers* !

## CHARTRE GRAPHIQUE

Dans le cadre de l'élaboration de son plan de communication et grâce à la collaboration de l'équipe de Zel, agence de communication, Liberté de choisir a mis en place, en 2024-2025, une nouvelle charte graphique pour affirmer son identité visuelle avec de nouvelles couleurs et des typographies dynamiques associées aux divers volets de sa clientèle.

# FORMATIONS DONNÉES

DANS UNE OPTIQUE DE PERFECTIONNEMENT, DE RESSOURCEMENT OU DE PARTAGE D'EXPERTISE

- Atelier Consommation excessive et fréquente du programme À deux doigts de ta limite donné par Marie-Josée Legros à un groupe d'entraide en santé mentale de l'organisme Psychoésion
- Formation sur le vapotage de cannabis offerte par Véronique Gibeault et Julianne Tan Bang du CQTS
- Formation sur les boissons énergisantes offerte par Marie-Josée Legros et Élodye Boulay à divers intervenants du milieu
- Formation *Gestion du doute* offerte à divers intervenants du milieu par Marie-Josée Legros et Élodye Boulay
- Formation *Gestion du doute* offerte à des intervenants de l'école des Timoniers par Élodye Boulay
- Formation *Gestion expérientielle* offertes à des intervenants du milieu par Catherine Quesnel-Gauthier, Nadine Jodoin, Marie-Josée Legros et Véronique Gibeault
- Présentation et formation sur le jeu Vapévasion aux intervenants de la Maison des jeunes de Sorel
- Présentation et formation sur le jeu Vapévaison aux intervenants de la Maison des jeunes L'Entracte de Sainte-Martine
- Présentation du jeu Vapévasion au niveau jeunesse de la Direction de la santé publique
- Présentation à divers intervenants des capsules wax-pen organisée par la DSPu

# FORMATIONS REÇUES

- Colloque des intervenants - formation sur l'hyperconnectivité organisé par la Table jeunesse de Châteauguay
- Conférences Lagom par divers conférenciers, tels Cumulus et le GRIP et organisées par Conférences Connexion
- Formation *Drogues et cerveau* offerte par le GRIP
- Formation *Drogues de performances* offerte par le GRIP
- Formation *La non-judiciarisation de la possession de drogues au Québec : réseauter pour mieux accompagner* offerte par Julie-Soleil Meeson et Catherine Lapierre, organisé par l'AIDQ
- Formation *Mon stress et moi : Apprendre aux jeunes à cesser d'Avoir peur du stress* offerte par Sonia Lupien, organisée par le CISSS-MO
- Formation Éclaireurs - Sentinelles offerte par Le Tournant
- Formation Mouvement santé mentale Québec Rive-Sud - Les 7 astuces pour se recharger offerte par Angélique Lanthier
- Formation pharmacologie offerte par la DSPu
- Participation au colloque en santé mentale du Collège de Valleyfield
- Participation au colloque santé sexuelle au Collège de Valleyfield
- Rencontre de réseautage avec les organismes Pacte de rue, Aire Ouverte et le Centre d'abandon tabagique
- Rencontre d'évaluation du PPMDS par Myriam Laventure et organisée par l'AQCID

# REPRÉSENTATIONS - IMPLICATIONS

- Membre de l'AQCID
- Membre de la TROC-M
- Membre de l'OPDM
- Membre de la Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent
- Membre de la Table intersectorielle jeunesse Vaudreuil-Soulanges
- Membre de la Table de concertation jeunesse de Châteauguay
- Membre de la Table de concertation jeunesse Beauharnois-Salaberry
- Membre de la Table jeunesse de Katery
- Membre de la CDC de Vaudreuil-Soulanges
- Animation des capsules sur le wax-pen à la Maison des jeunes de Huntingdon
- Animation des capsules sur le wax-pen auprès d'unités du Centre jeunesse de la Montérégie
- Collaboration au développement d'une trousse bal et après-bal à l'intention du personnel scolaire, des parents et des ados
- Collaboration pour la mise à jour de fiches pour le programme *En mode ado*
- Collaboration pour la validation du contenu de la journée de formation sur l'hyperconnectivité présenté par la Table jeunesse de Châteauguay
- Participation à la communauté de pratique intersection 18-24
- Participation à la foire des initiatives organisée par la DSPu et le comité Approche école en santé - présentation du jeu Vapévasion
- Participation au comité Approche École en santé
- Participation au comité Cohésion sociale, anciennement comité Polarisation sociale
- Participation sur le comité pour le colloque santé sexuelle
- Participation en tant qu'organisme expert sur le comité promo pour des capsules vidéo sur l'hyperconnectivité de la Table intersectorielle jeunesse Vaudreuil-Soulanges
- Participation à la Table en immigration de Roussillon
- Participation de Catherine Quesnel-Gauthier au tournage d'un balado *C'est pas juste du vapotage - parler de vapotage avec son enfant* organisé par le CQTS et URBANIA
- Participation à l'activité Diners communautaires du Centre jeunesse de la Montérégie
- Participation de Catherine Quesnel-Gauthier et Véronique Gibeault à plusieurs rencontres pour le Programme génération sans fumée organisées par le CQTS et l'École secondaire des Patriotes de Beauharnois
- Présentation d'un kiosque lors des olympiades et du salon de la prévention à l'école Saint-Joseph-Artisan et regroupant l'ensemble des élèves de 6e année des écoles primaires de la ville de Salaberry-de-Valleyfield
- Présentation de plusieurs kiosques d'information lors de divers 5 à 7 communautaires sur les territoires de Beauharnois-Salaberry, Roussillon et Vaudreuil-Soulanges
- Rencontres 5 à 8 avec le Collège de Valleyfield
- Soutien sur problématique de dépendance pour des unités de Centre jeunesse de la Montérégie

# PLAN D'ACTION ET PRIORITÉS 2025-2026

**Poursuivre et enrichir les actions amorcées en 2021-2024, en consolidant notre positionnement, en adaptant nos services aux réalités actuelles et en renforçant la cohésion interne.**

## **PRIORITÉ 1 : COHÉSION INTERNE ET RECONNAISSANCE**

### **Améliorer les conditions de travail et les politiques internes**

Actions proposées :

- Réviser les politiques RH avec une approche axée sur le bien-être et la prévention
- Mettre à jour les procédures internes en concertation avec l'équipe
- Intégrer une clause de reconnaissance dans notre politique des conditions de travail

### **Structurer les rencontres d'équipe pour favoriser la cohésion**

Actions proposées :

- Créer un calendrier annuel des rencontres d'équipe et de comité
- Structurer chaque rencontre autour d'objectifs précis et d'un mécanisme de suivi adapté
- Prévoir des temps d'échange informels ou créatifs dans les réunions

### **Valoriser les membres par des gestes de reconnaissance**

Actions proposées :

- Organiser des activités ludiques et rassembleuses
- Souligner les anniversaires, les réussites et les engagements lors des rencontres

## **PRIORITÉ 2 : OFFRE DE SERVICE COHÉRENTE, PROFESSIONNELLE ET VISIBLE**

### **Clarifier et professionnaliser les outils de communication**

Actions proposées :

- Recenser les outils existants et manquants
- Appliquer la nouvelle charte graphique aux présentations PowerPoint, verbatim et autres documents et créer des modèles visuels cohérents
- Former les équipes à l'utilisation des outils (ex. : Canva, PowerPoint, IA)

### **Renforcer les compétences internes par des formations ciblées et pertinentes**

Actions proposées :

- Offrir la formation de la GRC sur les substances et les nouvelles tendances
- Proposer un atelier ou une formation sur la diversité culturelle
- Organiser une formation dédiée aux rôles et responsabilités des membres du CA
- Créer un calendrier annuel de formations internes avec suivi des acquis

### **Valoriser l'expertise de l'organisme dans l'espace public**

Actions proposées :

- Élaborer un calendrier éditorial pour les réseaux sociaux
- Collaborer avec des médias locaux ou des partenaires pour des articles et entrevues
- Participer à des événements communautaires avec kiosque et matériel promotionnel



# PLAN D'ACTION ET PRIORITÉS 2025-2026

## PRIORITÉ 3 : RAYONNEMENT ET ADAPTATION DES PROJETS JEUNESSE

### **Promouvoir et diffuser le programme POP et ses outils auprès d'autres organismes de prévention**

Actions proposées :

- Organiser des rencontres inter-organismes pour présenter le programme POP et les nouveautés
- Développer une version anglaise du programme pour en élargir l'accessibilité
- Offrir un accompagnement personnalisé aux organismes qui le désirent
- Recueillir les rétroactions pour bonifier les outils partagés

### **Bonifier la programmation Mieux prévenir à tous les niveaux selon les besoins de la clientèle**

Actions proposées :

- Réaliser des sondages d'appréciation auprès des jeunes et des intervenants pour cerner les besoins émergents
- Adapter les contenus aux réalités culturelles, linguistiques et scolaires
- Intégrer de nouvelles thématiques (alcool et party, affirmation de soi, performance, consommation et sexualité, etc.)

### **Déployer le projet 18-24 ans dans un plus grand nombre d'établissements scolaires et milieux communautaires**

Actions proposées :

- Renforcer les liens avec les écoles partenaires et poursuivre l'offre d'ateliers
- Approcher les établissements anglophones identifiés pour initier des collaborations autour du projet
- Concevoir des activités de kiosque interactives pour les OPDM
- Planifier un lancement ciblé auprès des intervenants pour favoriser l'appropriation des nouvelles activités





# REMERCIEMENTS À NOS DONATEURS, PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS 2024-2025

Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)  
Association québécoise des centres d'intervention en dépendances (AQCID)  
Benado  
Carrefour Jeunesse Emploi Beauharnois-Salaberry  
Carrefour Jeunesse Emploi Huntingdon  
Carrefour Jeunesse Emploi Vaudreuil-Soulanges  
Centre d'abandon du tabagisme Montérégie-Ouest  
Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands  
Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries  
Centre de services scolaire des Trois-Lacs  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (PSOC et entente DSPu)  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest  
CEZinc, une société Glencore  
Chevaliers de Colomb Lac St-François  
Collège Bourget  
Collège Charles-Lemoyne  
Collège Héritage  
Collège Jean de la Mennais  
Commission scolaire Lester B. Pearson  
Commission scolaire New Frontiers  
Direction de la Santé publique de la Montérégie  
Fondation Bon Départ  
Fondation Grand Montréal

Justice Alternative du Suroît  
L'affaire est ketchup  
Les couvres planchers Paul A. Loiselle et fils inc.  
Madame Maryline Picard, Députée de Soulanges  
Monsieur André Therrien (Gestion expérientielle)  
NJS Ludique  
Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM)  
Police de Châteauguay  
Régie intermunicipale de police Roussillon  
Résidence-elle  
Sûreté du Québec Beauharnois-Salaberry  
Sûreté du Québec du Haut-Saint-Laurent  
Sûreté du Québec Vaudreuil-Soulanges  
Syndicat de l'enseignement des Seigneuries  
Table de concertation Intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges  
Table de concertation jeunesse Beauharnois-Salaberry  
Table de concertation jeunesse Châteauguay  
Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent  
Table de concertation jeunesse Katery  
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)  
TC Énergie  
Ville de Salaberry-de-Valleyfield  
Ville de Vaudreuil-Dorion  
ZEL, agence de communication



**MERCI** à tous les organismes, toutes les écoles et tous les autres partenaires qui nous ouvrent les portes de leur établissement pour sensibiliser les jeunes.

# LISTES DES ACRONYMES

**AGA** – Assemblée générale annuelle

**AQCID** – Association québécoise des centres d'intervention en dépendances

**AIDQ** – Association des intervenants en dépendance du Québec

**APPR** – Agente de planification, de programme et de recherche

**CDC** – Corporation de développement communautaire

**CISSS-MC** – Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

**CISSS-ME** – Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

**CISSS-MO** – Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest

**CFP** – Centre de formation professionnelle

**CJE** – Carrefour Jeunesse-Emploi

**CQTS** – Conseil québécois sur le tabac et la santé

**CSSDGS** – Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries

**CSSTL** – Centre de services scolaire des Trois-Lacs

**CSSVT** – Centre de services scolaire de la Vallée-des-Tisserands

**CVR** – Chateauguay Valley Regional High School

**DSPu** – Direction de la santé publique de la Montérégie

**ÉBSF** – École secondaire de la Baie-Saint-François

**FSPT** – Fêter sans perdre la tête

**IA** – Intelligence artificielle

**JAS** – Justice Alternative du Suroît

**MDJ** – Maison des jeunes

**MRC** – Municipalité régionale de comté

**OPDM** – Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie

**PSOC** – Programme de soutien aux organismes communautaires

**RLS** – Réseau local de services

**RISQ** – Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec

**SPA** – Substances psychoactives

**SQ** – Sûreté du Québec

**TROC-M** – Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie

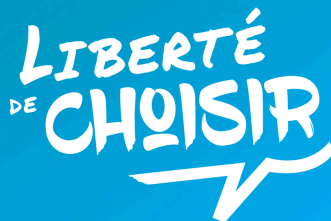
# 2024-2025

## FAITS SAILLANTS

<b>73</b>	<b>ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES VISITÉES</b>
<b>1 573</b>	<b>ATELIERS</b>
<b>96</b>	<b>GROUPE RENCONTRÉS AU PRIMAIRE</b>
<b>1 242</b>	<b>GROUPE RENCONTRÉS AU SECONDAIRE*</b>
<b>1 909</b>	<b>ÉLÈVES RENCONTRÉS AU PRIMAIRE</b>
<b>29 265</b>	<b>PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX ATELIERS DU SECONDAIRE**</b>
<b>77</b>	<b>KIOSQUES INTERACTIFS DE PRÉVENTION DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES</b>
<b>6 649</b>	<b>PARTICIPATIONS D'ÉLÈVES AUX KIOSQUES INTERACTIFS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES**</b>

\*Un groupe est comptabilisé pour chacun des ateliers reçus.

\*\*Un élève est comptabilisé pour chacune de ses participations aux ateliers ou aux kiosques interactifs.



Tous droits réservés

Pour nous joindre :

40, rue Sainte-Cécile, suite 100, Salaberry-de-Valleyfield  
Québec, J6T 1L7

450 370-3444

[www.libertedechoisir.ca](http://www.libertedechoisir.ca)

[direction@libertedechoisir.ca](mailto:direction@libertedechoisir.ca)