

Chers parents,

À l'aube de l'adolescence, votre enfant s'aventure sur le chemin des décisions personnelles. Ainsi, il embrasse une liberté et une autonomie croissantes, ce qui peut parfois éveiller en lui des émotions difficiles à apprivoiser, du stress ou de l'anxiété. Que ce soit en lien avec ses relations sociales, ses études ou ses activités récréatives, il est essentiel que votre enfant se pare d'outils nécessaires pour naviguer à travers les multiples choix qui jalonneront sa vie.

Lors de cet ultime atelier, votre enfant est devenu le héros d'une histoire où il devait prendre ses propres décisions. C'est par des définitions et une mise en pratique de divers types de décisions (impulsive, par habitude et réfléchie) que votre enfant a pu apprendre à :

- Identifier ses goûts et ses intérêts ;
- Identifier les avantages et les inconvénients des choix possibles avant de prendre une décision ;
- Prendre conscience qu'il peut y avoir des conséquences positives et négatives à la suite d'une prise de décision.

Ayant éveillé sa conscience, votre enfant peut désormais entrevoir les répercussions potentielles de ses propres décisions, les intégrant dans ses réflexions afin de forger des choix plus éclairés.

À l'adolescence, le chemin vers la découverte de soi peut s'avérer parsemé d'embûches. Il est essentiel que votre enfant apprenne à explorer son identité, à apprécier ses goûts et à cultiver ses passions. Cela lui donnera la clé pour se respecter dans ses choix. Vous pouvez toujours jouer le rôle de guide bienveillant, en validant ses réflexions et en l'aidant à identifier les avantages et les inconvénients qu'il pourrait ne pas percevoir avant d'affronter une décision délicate.

Tout un chacun a le droit à l'erreur lorsqu'il s'agit de faire des choix. Il est naturel que certains enfants ressentent découragement ou jugement face à ces situations. Ce qui importe, c'est de considérer ces expériences comme des leçons précieuses, éclairant leur chemin pour des décisions futures, plutôt que de les percevoir comme de simples échecs. Valoriser les forces et les qualités de votre enfant sera également un soutien précieux pour nourrir son estime de soi, cultivant ainsi la confiance nécessaire pour aborder de nouvelles décisions.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Merci de votre implication et de votre collaboration.

L'équipe de Liberté de choisir

Le programme POP est présenté grâce à l'appui de la

