

LIBERTÉ DE CHOISIR



Rapport d'activités

2018-2019

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres et partenaires de *Liberté de choisir*,

Une autre année s'ajoute à l'histoire de l'organisme. Elle s'inscrit en continuité avec le même souci d'offrir des services préventifs de qualité, adaptés aux réalités des jeunes et orientés par les meilleures pratiques.

Comme toujours, notre meilleur gage de réussite repose sur une équipe dynamique et dévouée ainsi que sur nos liens importants avec les organismes partenaires de la communauté.

Félicitations à toute l'équipe, salariés comme bénévoles! C'est un plaisir de vous côtoyer.

Nous souhaitons que la lecture de ce rapport d'activités vous inspire et vous incite à vous joindre à nous afin de soutenir notre mission.

Jo-Anne Themens,

présidente du conseil d'administration

TERRITOIRES DESSERVIS

MRC du Haut-Saint-Laurent;
MRC Beauharnois-Salaberry;
MRC Vaudreuil-Soulanges;
MRC Roussillon jusqu'à
Châteauguay.

MISSION

Notre mission vise, par plusieurs moyens, la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la prévention des dépendances et de ses problèmes associés auprès des jeunes et de leur entourage dans leurs différents milieux de vie.

HISTORIQUE

Fondé en 1990, *Liberté de choisir* est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a été mis sur pied grâce à la mobilisation de la population. À l'époque, des parents bénévoles dispensaient le programme *Prisme* aux élèves du primaire. Plusieurs années se sont écoulées et, maintenant, ce sont des éducateurs en prévention des dépendances qui dispensent les ateliers de prévention dans les écoles primaires, secondaires et post-secondaires du territoire. Après 29 années de prévention, c'est plus 200 000 jeunes et adultes qui ont été touchés. N'oublions pas également les nombreuses implications de *Liberté de choisir* dans l'amélioration du tissu social par les concertations, les comités de travail et les projets réalisés.

L'ÉQUIPE

À la direction:

Marie-Josée Dumas
Stéphanie Weaner (intérim)

Chargée de projet:

Céline Lefebvre

Éducateurs en prévention des dépendances:

Lindsay Leroux (retour de congé de maternité)
Stéphanie Weaner
Rémi Brossoit
Andrée-Anne Méthot
Véronique Sabourin-Lévesque (remplacement)

4 réunions d'équipe
1 rencontre bilan 18-19
1 rencontre plan d'action 19-20
Plus d'une dizaine de rencontres de travail entre éducateurs

9 réunions régulières du C.A.
1 représentation de la présidente
2 rencontres comité de travail
1 assemblée générale annuelle (28 nov. 2018, 14 membres présents)
34,5hrs d'implication pour les membres du C.A.

Nous comptons présentement 86 membres chez *Liberté de choisir*.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jo-Anne Themens, Présidente
Stéphanie Bonhomme, Vice-présidente
Martine Dumas, Secrétaire
Nicholas Audet, Trésorier
Martine Vaillancourt, administratrice
Élise Poirier, administratrice



Absente sur la photo Stéphanie Bonhomme

TABLE DES MATIÈRES

FaPour les besoins du présent rapport, nous avons répertorié les activités par territoire de Réseau Local de Services (RLS). Afin de mieux vous retrouver, voici quelques indications :

Programmation globale: <i>Prévenir à tous les niveaux</i>	page 5
<i>Prévenir pour mieux grandir</i>	page 6
RLS Haut-saint-Laurent	pages 7-8
RLS Vaudreuil-Soulanges	pages 9-10
RLS Roussillon	pages 11-12
RLS du Suroît	pages 13 à 18
Faits saillants	page 19
Représentations régionales et nationales	page 19
Formations	page 20
Projet <i>Mieux prévenir à tous les niveaux</i>	pages 21-22
Merci à nos donateurs, partenaires et bailleurs de fonds	page 23
Priorités 2019-2020	page 23
Faits saillants et coordonnées de l'organisation	page 24

LISTES DES ACRONYMES ET LEXIQUE DES ABRÉVIATIONS

Assemblée générale annuelle	AGA
Association québécoise des centres d'intervention en dépendances	AQCID
Corporation de Développement communautaire	CDC
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est	CISSS-ME
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest	CISSS-MO
Centre de formation professionnelle	CFP
Commission scolaire des Trois-Lacs	CSTL
Commission scolaire de la Vallée-des-Tisserands	CSVT
Chateauguay Valley Regional High School	CVR
Fêtez sans perdre la tête	FSPT
Justice Alternative du Suroît	JAS
Maison des jeunes	MDJ
Municipalité régionale de comté	MRC
Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie	OPDM
Prévenir pour mieux grandir	PPMG
Programme de soutien aux organismes communautaires	PSOC
Réseau local de services	RLS
Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec	RISQ
Sûreté du Québec	SQ
Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie	TROC-M

OFFRE DE SERVICES / PROGRAMMATION

Clientèles	Activités
Écoles primaires / 6 ^e année Prévenir pour mieux grandir / Growing UP WISE (4 rencontres)	Atelier 1 : Les émotions Atelier 2 : L'anxiété Atelier 3 : La pression Atelier 4 : La prise de décision
Écoles secondaires Prévenir à tous les niveaux	1 ^{ère} secondaire Quiz sur les substances Gestion saine des nouvelles technologies 2 ^e secondaire La gestion des plaisirs (drogues ou cyber) Le cycle de l'assuétude (drogues ou cyber) 3 ^e secondaire Ma conso et mon cerveau 5 ^e secondaire Fêtez sans perdre la tête
Pour tous	Kiosques thématiques Jeu Serpents et échelles géant Quiz sur les substances et habitudes de vie Ateliers boissons énergisantes
Écoles postsecondaires et organismes en réinsertion socioprofessionnelle	La gestion des plaisirs Fêtez sans perdre la tête Tous les ateliers offerts au secondaire, atelier sur le cannabis avec lunettes et ateliers sur mesure selon les besoins identifiés...
Les parents et la communauté	Kiosque d'information, sensibilisation Programme Les montagnes russes Conférence, <i>Agir ou réagir</i> Conférence, <i>Le cannabis expliqué aux parents...Comment passer de l'illégal au légal et rester zen?</i>
Enseignants, intervenants scolaires et communautaires	Formations : Sensibilisation à la gestion expérientielle La gestion du doute Stratégie de prévention des toxicomanies en milieu scolaire

PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR

PROGRAMME DE PRÉVENTION, 6 ANNÉES DU PRIMAIRE

Le programme *Prévenir pour mieux grandir* priorise une approche globale en prévention, en tenant compte de la réalité des jeunes. Les ateliers favorisent l'adoption de saines habitudes de vie et ont pour objectif le développement de compétences personnelles et sociales chez les jeunes de 6e année du primaire.

La programmation est constituée de 4 rencontres portant sur les thématiques suivantes : les émotions, l'anxiété, la pression et la prise de décision. Ces ateliers visent à outiller les jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire face aux différentes situations vécues dans leur quotidien.

Des évaluations sont remises à tous les élèves à chaque rencontre. Le but est de vérifier s'ils ont retenu des informations-clés et, également, de leur permettre de donner des commentaires ou de poser des questions plus personnelles, s'ils le veulent. L'éducateur peut leur répondre à l'atelier suivant. Au besoin, l'éducateur accompagne le jeune vers des ressources afin de créer un filet de sécurité.

Une lettre à l'intention des parents est également transmise. Dans cette missive, ils ont accès à ce que les jeunes ont vu lors de l'atelier et ils sont encouragés à en parler avec eux.



31

ÉCOLES VISITÉES

66

GROUPES
RENCONTRÉS

220

ATELIERS

1 264

ÉLÈVES PRÉSENTS

382

QUESTIONS

74

INTERVENTIONS

9

RÉFÉRENCES

RLS HAUT-SAINT-LAURENT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE

Écoles primaires visitées

Centrale Saint-Antoine-Abbé, Saint-Antoine-Abbé, 1 groupe, 4 ateliers

Notre-Dame-du-Rosaire, Ormstown, 1 groupe, 4 ateliers

Notre-Dame, Huntingdon, 1 groupe, 4 ateliers

Écoles secondaires visitées

Arthur-Pigeon, Huntingdon, 18 groupes, 16 ateliers

Chateauguay Valley Regional high school, Ormstown, 4 groupes, 3 ateliers

École postsecondaire visitée

Centre d'éducation des adultes et communautaire, Huntingdon, 1 groupe, 1 atelier

ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS
PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR	16 ateliers	61 élèves
QUIZ SUR LES DROGUES	8 ateliers	150 élèves
LA GESTION DES PLAISIR	4 ateliers	82 élèves
LE CYCLE DE L'ASSUÉTUDE	4 ateliers	79 élèves
MA CONSO SUR MON CERVEAU	3 ateliers	90 élèves
FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE	7 ateliers	147 élèves
TOTAL DES ATELIERS	42 ATELIERS	
NOMBRE D'ÉLÈVES RENCONTRÉS		609 élèves différents*

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois dans l'année, ils ne sont comptabilisés qu'une seule fois.

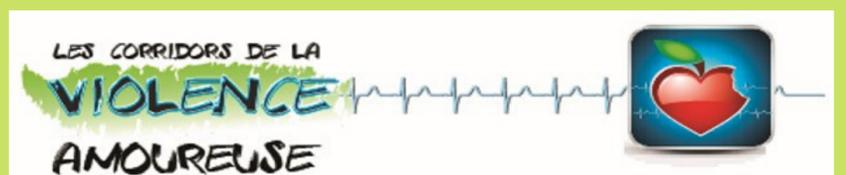
LES CORRIDORS DE LA VIOLENCE AMOUREUSE est un projet mis en oeuvre par *Résidence-Elle* et l'école secondaire Arthur-Pigeon en partenariat avec la SQ, JAS et *Liberté de choisir*.

Cette activité plonge les jeunes dans un univers interactif dans lequel ils évoluent et découvrent les signes précurseurs de la violence amoureuse.

Nous avons rencontré tous les élèves de

secondaire 2 de l'école Arthur-Pigeon: 75 élèves ont participé.

Nouveauté cette année, le projet a été traduit (*Cycles of an abusive relationship*) et a été offert à 95 élèves de l'école CVR.



RLS HAUT-SAINT-LAURENT

REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL

Table de concertation jeunesse du Haut-Saint-Laurent:

6 rencontres, 18h d'implication pour *Liberté de choisir*, 23 partenaires.

Comité de veille sur le cannabis, lieu d'échanges et de discussions sur les enjeux de la légalisation du cannabis, présentation des outils préventifs et échanges d'expertise, 3 rencontres, 9h d'implication, 21 partenaires.

Rencontre avec les éducatrices spécialisées de l'école secondaire Arthur-Pigeon pour l'évaluation des besoins de prévention et signature du protocole d'entente 2018-2019 par la direction.

Rencontre avec l'intervenante-pivot *École en santé* du territoire RLS HSL (2h)

Mobilisation, préparation d'une conférence pour le 5 à 7 communautaire, qui a malheureusement été annulé dû à la météo.



Soirées Communautaires
Communi Nights HAUT-SAINT-LAURENT

Services pour tous en français et en anglais

Gratuit :
• Halte-garderie 0-7 ans
• Spaghetti

PROGRAMME LIBRE D'ACTIVITÉS GRATUITES!
OPEN ACTIVITIES, FREE OF CHARGE!

Cannabis : on va se parler des vraies affaires

avec : LIBERTÉ DE CHOISIR

Free!
• 0-7 years day care
• Spaghetti

Services for everyone in English and in French

Aliments préservés à savourer et partager

Récupérer Conditionner Transformer pour mieux manger



Kiosque de prévention

Un kiosque préventif a été tenu à l'école secondaire Arthur-Pigeon dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances, touchant 80 élèves.

La Foire d'Ormstown est un événement rassembleur qui nous permis un contact direct avec 100 personnes. Cette activité a été réalisée en collaboration avec la SQ et la SAAQ.



RLS VAUDREUIL-SOULANGES

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE

Écoles primaires visitées

Collège Bourget, Rigaud, 3 groupes, 12 ateliers
 François-Perrot, Île-Perrot, 4 groupes, 20 ateliers
 José-Maria, Terrasse-Vaudreuil, 1 groupe, 4 ateliers
 La Perdriolle, Île-Perrot, 2 groupes, 8 ateliers
 Marguerite-Bougeoys, Les Cèdres, 3 groupes, 12 ateliers
 Notre-Dame-de-la-Garde, Île-Perrot, 1 groupe, 4 ateliers
 Pierre-Elliott-Trudeau, 3 groupes, 12 ateliers
 Sacré-Coeur (Val-Des-Prés), Saint-Polycarpe, 2 groupes, 8 ateliers
 Saint-Thomas, Hudson, 3 groupes, 12 ateliers

Écoles secondaires visitées

Cité-des-Jeunes, Vaudreuil-Dorion, 66 groupes, 84 ateliers
 Chêne-Bleu, Pincourt, 26 groupes, 26 ateliers

ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS
PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR	58 ateliers	431 élèves
QUIZ SUR LES DROGUES	37 ateliers	887 élèves
LA GESTION DES PLAISIR	22 ateliers	596 élèves
LE CYCLE DE L'ASSUÉTUDE	18 ateliers	477 élèves
MA CONSO SUR MON CERVEAU	30 ateliers	794 élèves
BOISSONS ÉNERGISANTES	3 ateliers	70 élèves
TOTAL DES ATELIERS	168 ATELIERS	
NOMBRE D'ÉLÈVES RENCONTRÉS	2 778 élèves différents*	

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois durant l'année scolaire, ils ne sont comptabilisés qu'une seule fois.

Kiosques de prévention

Nous avons participé à deux salons de la prévention, un à la Cité-des-Jeunes qui nous a permis de rencontrer 286 élèves de tous les niveaux ainsi qu'un au Collège Bourget pour le secondaire 4 et 5 permettant de toucher 160 jeunes.

Nous avons également tenu un kiosque lors d'un 5 à 7 communautaire à l'école secondaire Chêne-Bleu où 4 participants se sont déplacés pour une douzaine de partenaires présents. Nous en avons donc profité pour faire du réseautage.

RLS VAUDREUIL-SOULANGES

REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET
COMITÉS DE TRAVAIL

Table intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges

5 rencontres, 15h d'implication pour
Liberté de choisir, 27 partenaires.



TABLE INTERSECTORIELLE
JEUNESSE
VAUDREUIL-SOULANGES

Comité anxiété, issu de la Table intersectorielle jeunesse à la suite des préoccupations des intervenants jeunesse concernant la santé mentale des jeunes du territoire. Un portrait des jeunes sera fait et présenté à tous les membres, les objectifs du comité sont à revoir au cours de la prochaine année, 3 rencontres, 9h d'implication, 8 partenaires impliqués.

Rencontre avec les éducatrices spécialisées de la Cité-des-Jeunes pour l'évaluation des besoins de prévention et signature du protocole d'entente 2018-2019 par la direction.

Échanges téléphoniques avec l'organisatrice communautaire concernant les enjeux de financement des allocations de la DSP. S'en est suivi la rédaction d'un document argumentaire afin d'assurer l'acceptation de notre projet, 4h.

Rencontre avec l'intervenante-pivot *École en santé* du territoire RLS de Vaudreuil-Soulanges et les intervenantes scolaires du CISSS-MO, CS3L et L.B. Pearson, 1h.

Échange téléphonique avec la nouvelle direction du Collège de Rigaud et la psychoéducatrice. Présentation de l'offre de services et évaluation des besoins pour 2019-2020.



Club Rotary Salaberry-de Valleyfield

Publicité entente de
partenariat



**Le Club Rotary remet 500 \$
à Liberté de choisir**

Dans le cadre d'un récent dîner-conférence, le Club Rotary de Valleyfield a remis un chèque de 500 \$ à Marie Josée Dumas, directrice générale de Liberté de choisir. L'organisme vise, par plusieurs moyens, la promotion de saines habitudes de vie et la prévention des dépendances chez les jeunes. Plusieurs ateliers et activités sont réalisés afin de réduire les problèmes associés à la consommation des psychotropes. Marc Julien, président du Club pour 2015-2016, en compagnie de Jean-François Lemieux, président du Club pour 2016-2017, et de Marie Josée Dumas, directrice générale de Liberté de choisir, ont été photographiés lors de la remise du chèque. (M. Julien et M. Lemieux sont membres du Club Rotary de Salaberry-de-Valleyfield.)

Fier partenaire

RLS DE ROUSSILLON

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE

Écoles primaires visitées

Sainte-Martine, Sainte-Martine, 3 groupes, 12 ateliers

Écoles secondaires visitées

Louis-Philippe-Paré, Châteauguay, 42 groupes, 48 ateliers

Sainte-Martine, Sainte-Martine. 7 groupes, 10 ateliers

Collège Héritage, Châteauguay, 3 groupes, 3 ateliers

École postsecondaire visitée

Centre d'éducation des adultes L'Accore, Châteauguay, 2 groupes, 2 ateliers

ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS
PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR	12 ateliers	56 élèves
BOISSONS ÉNERGISANTES	1 ateliers	19 élèves
GESTION SAINNE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES	9 ateliers	203 élèves
LA GESTION DES PLAISIRS	9 ateliers	253 élèves
LE CYCLE DE L'ASSUÉTUDE	9 ateliers	190 élèves
MA CONSO SUR MON CERVEAU	14 ateliers	332 élèves
FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE	20 ateliers	525 élèves
TOTAL DES ATELIERS	72 ATELIERS	
NOMBRE D'ÉLÈVES RENCONTRÉS		1 388 élèves différents*

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois durant l'année scolaire, ils ne sont comptabilisés qu'une seule fois.

Activités sur mesure

À la demande de la Maison des jeunes *L'Entracte* de Sainte-Martine, nous avons proposé une activité sur les saines habitudes de vie à 15 élèves volontaires de l'école secondaire de Sainte-Martine.

Plusieurs de nos partenaires jeunesse qui offrent des projets d'insertion socioprofessionnelle aux jeunes non scolarisés du territoire font appel à nous afin d'offrir des activités préventives et des interventions ciblées auprès de leur clientèle. Cette année, nous avons rencontré 16 participants à deux reprises chez Benado et 5 autres au Carrefour jeunesse-emploi de Châteauguay.

RLS DE ROUSSILLON

REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL

Table de concertation jeunesse de Châteauguay

5 rencontres, 15h d'implication pour *Liberté de choisir*, 26 partenaires.

Comité plan d'action, volet dépendance

Une rencontre, 2.5h

Rencontre avec l'intervenante-pivot *École en santé* du territoire RLS de Jardins-Roussillon, 2h



HORS TERRITOIRE

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE

Collège Charlemagne

Écoles primaires visitées avec notre programme *Prévenir pour mieux grandir*

- 4 groupes
- 16 ateliers
- 127 jeunes
- 18 questions



REGATE VALLEYFIELD KIA

1-877-577-8396



Publicité entente de partenariat

RLS DU SUROÎT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE

Écoles primaires visitées

Edgar-Hébert, Valleyfield, 3 groupes, 12 ateliers

Élisabeth-Monette, Valleyfield, 2 groupes, 8 ateliers

Frédéric-Girard, Valleyfield, 2 groupes, 8 ateliers

Institut Gault, Valleyfield, 2 groupes, 8 ateliers

Jésus-Marie, Beauharnois, 3 groupes, 15 ateliers

Montpetit, Valleyfield, 1 groupe, 4 ateliers

Notre-Dame-de-l'Assomption, Saint-Stanislas-de-Kostka, 1 groupe, 4 ateliers

Notre-Dame-de-la-Paix, Beauharnois, 2 groupes, 8 ateliers

Notre-Dame-du-Saint-Esprit, Valleyfield, 1 groupe, 4 ateliers

Omer-Séguin, St-Louis-de-Gonzague, 1 groupe, 4 ateliers

Sacré-Coeur, Valleyfield, 1 groupe, 4 ateliers

Sainte-Agnès, Valleyfield, 2 groupes, 8 ateliers

Saint-Étienne, Saint-Étienne-de-Beauharnois, 1 groupe, 4 ateliers

Saint-Eugène, Maple Grove, 1 groupe, 4 ateliers

Saint-Eugène, Valleyfield, 2 groupes, 8 ateliers

Saint-Joseph Artisan, Valleyfield, 1 groupe, 3 ateliers

Saint-Paul, Beauharnois, 3 groupes, 12 ateliers

Écoles secondaires visitées

Patriotes-de-Beauharnois, Beauharnois, 28 groupes, 33 ateliers

Baie-Saint-François, Valleyfield, 7 groupes, 7 ateliers

École postsecondaire visitée

Centre de formation professionnelle des Moissons, Beauharnois, 3 groupes, 2 ateliers

Kiosques de prévention

Nous avons créé et tenu, dans le contexte de la légalisation du cannabis, des kiosques d'information en collaboration avec JAS afin de répondre aux demandes du milieu. Un kiosque a été tenu à l'école secondaire de la Baie-Saint-François, à celle des Patriotes-de-Beauharnois et au CFP Pointe-du-Lac. Nous avons rejoint 115 jeunes.

RLS DU SUROÏT

ANIMATION PRÉVENTIVE EN MILIEU SCOLAIRE

ATELIERS	NOMBRE D'ATELIERS	NOMBRE D'ÉLÈVES PRÉSENTS
PRÉVENIR POUR MIEUX GRANDIR	118 ateliers	589 élèves
GESTION SAINNE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES	5 ateliers	124 élèves
LA GESTION DES PLAISIRS / LE CYCLE DE L'ASSUÉTUDE	5 ateliers	128 élèves
MA CONSO SUR MON CERVEAU	5 ateliers	134 élèves
FÊTEZ SANS PERDRE LA TÊTE	13 ateliers	302 élèves
ATELIER CANNABIS (CFP)	2 ateliers	45 participants
TOTAL DES ATELIERS	153 ATELIERS	
NOMBRE D'ÉLÈVES RENCONTRÉS	1 333 élèves différents*	

*Lorsque les élèves sont rencontrés plus d'une fois durant l'année scolaire, ils ne sont comptabilisés qu'une seule fois.

Autres animations

La reconnaissance de notre expertise et notre ancrage dans le milieu font en sorte que les collaborations avec les partenaires sont devenues incontournables. Chaque année, P.S Jeunesse nous permet de rencontrer sa clientèle pour des ateliers de prévention selon les besoins identifiés. Cette année, c'est l'atelier *Fêtez sans perdre la tête* qui a été offert auprès de 14 participants.



Kiosques de prévention

Cette année, nous avons renouvelé notre participation aux 5 à 7 communautaires. Ces rendez-vous ont pour mission d'offrir des services de proximité à la population, de développer la vie de quartier, de rejoindre les parents et de faire participer les citoyens à la vie communautaire. Nous avons tenu un kiosque de prévention à l'école Notre-Dame-de-l'Assomption, un à l'Institut Gault, un à l'école Élisabeth-Monette et un à l'école Ste-Agnès. Ce sont 751 repas spaghetti qui ont été servis lors de ces 4 événements.

RLS DU SUROÎT

REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL



Table de concertation jeunesse

Beauharnois-Salaberry:

7 rencontres, 21h d'implication pour *Liberté de choisir*,

33 partenaires. Trois comités ont été mis en place à la suite de l'élaboration d'un plan d'action sur 3 ans, définissant les priorités pour la clientèle jeunesse du territoire.

Comité CybeRéflexion: L'objectif est de sensibiliser et d'outiller les parents et les jeunes afin de prévenir la cyberdépendance et la cyberviolence en lien avec les nouvelles technologies: 11 rencontres, interview expert, un après-midi de tournage avec comédienne, montage vidéo, 64h d'implication, 4 partenaires.

Comité cannabis: Les objectifs sont d'informer les intervenants du RLS, les parents et les jeunes sur la légalisation du cannabis, sur la loi, sur son application et sur divers sujets en lien avec le cannabis et sa consommation. Il permet aussi d'offrir des formations et du soutien aux intervenants et gestionnaires, d'outiller les parents dans leur rôle parental face à la consommation de leurs enfants. Enfin, il permet aussi d'informer les jeunes sur la consommation en général et sur la gestion du plaisir: 6 rencontres, 75h d'implication, 5 partenaires. *Liberté de choisir* est responsable de la Vigie cannabis, nous produisons des infolettres pour les membres, développons des outils préventifs et tenons des kiosques.

Comité Saines habitudes de vie: Les objectifs sont d'outiller les intervenants, les enseignants et les animateurs face à la prévention du suicide et à la santé mentale, de sensibiliser et d'informer les jeunes sur la santé mentale et les saines habitudes de vie, de démystifier et de déstigmatiser la santé mentale et d'augmenter les facteurs de protection des jeunes avec l'aide d'activités parascolaires: 8 rencontres, 28.5h d'implication. 9 partenaires, 2 présences pour des activités de prévention touchant 215 jeunes.

Participation à la *Nuit des sans-abri* (2h x 2 éducateurs):

Encore une fois cette année, afin de poursuivre notre mobilisation autour des enjeux importants, nous nous sommes impliqués dans l'événement d'octobre 2018 en collaboration avec beaucoup de partenaires et le Comité itinérance du Suroît. La *Nuit des sans-abri* a attiré plus de 700 personnes. Près d'une quarantaine de bénévoles ont aidé sur le site.



Beaucoup de personnes sont venues chercher des vêtements, de la nourriture et du réconfort.

RLS DU SUROÎT

REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL

Escouade Fugue:

Ce projet est né à la suite d'un constat montrant un nombre important de fugues sur le territoire. C'est un projet concerté (dix partenaires impliqués), financé par le Ministère de la sécurité publique du Québec, dans le cadre du programme de financement Prévention jeunesse (2016-2019) : 6 rencontres, 1 journée fugue, 1 rencontre de la communauté de pratique, 38.5h d'implication pour *Liberté de choisir*.



Les ateliers Cré-Actions du Suroît sont une réponse adaptée aux besoins exprimés par les jeunes filles âgées de 14 à 24 ans qui présentent différents facteurs de vulnérabilité tels que la criminalité, la violence, la consommation, l'isolement, la pauvreté. C'est dans un contexte informel, mais structuré que toutes les interventions sont réalisées. *Liberté de choisir* est fier de s'associer à Cré-Actions afin de créer un tissu social autour de ces jeunes et ainsi d'éviter l'isolement, de prévenir la criminalité ou la récidive et d'améliorer leurs conditions de vie. Nous avons eu le privilège de rencontrer 12 jeunes filles, lors de deux rencontres, en respect de l'approche prônée par l'organisation afin de faire de l'intervention ciblée.

Nous avons également signé une entente de collaboration pour les prochaines années dans le cadre du projet *Maillage* des Ateliers Cré-Actions du Suroît. Ce projet concerté a comme objectif de prévenir l'exploitation sexuelle des filles en augmentant leurs facteurs de protection sociale. Un filet de sécurité entourant les jeunes filles de Cré-Actions est donc créé.

Dans le cadre de tous ces beaux projets concertés, les ressources partenaires dégagent à l'intérieur de leur mission respective du temps dédié à l'amélioration des services pour les jeunes à risque.

Projet Vigilance, initié par le CISSS-MO, consiste à améliorer les conditions de vie des familles du quartier Robert-Cauchon, en raison de la vulnérabilité du quartier.

Lors des deux premières rencontres, les objectifs étaient, entre autres, les suivants:

- Faire la présentation du projet, du quartier et des déterminants sociaux de la santé;
- Amorcer une réflexion collective afin d'améliorer les conditions de vie des familles;
- Avoir un engagement des partenaires intéressés à s'impliquer dans le projet;
- Amorcer une réflexion sur des actions collectives et la mise en œuvre du projet;
- Récolter des actions plus organisationnelles des partenaires.

75 personnes présentes le 16 mai (½ journée); 78 personnes, le 30 mai (journée complète) et 58 engagements signés provenant de 31 organisations différentes dont *Liberté de choisir*.

RLS DU SUROÏT

REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL

Projet pilote d'intervention à la Maison de la jeunesse 12-17 de Valleyfield

À la suite de difficultés rencontrées en lien avec la consommation et la criminalité lors de la période estivale 2018, nous nous sommes mobilisés pour soutenir l'équipe de la Maison de la jeunesse 12-17 à l'été 2019.

L'objectif général était de soutenir, de conseiller et d'outiller les animateurs de la Maison des jeunes lors d'interventions en lien avec la prévention des dépendances et les saines habitudes de vie, et d'intervenir dans des situations spécifiques.

Les objectifs spécifiques étaient d'agir en amont de la problématique de dépendance, d'outiller les animateurs face au phénomène de la consommation de drogues, de trouver en équipe des interventions adaptées pour s'assurer d'offrir un milieu sain et sécuritaire aux jeunes fréquentant la Maison des jeunes et d'intervenir, s'il y avait lieu, auprès des jeunes présentant des problématiques de consommation.



En bref:

- Une formation aux animateurs a été faite au préalable;
- 22 heures de travail ont été effectuées par l'éducatrice en prévention des dépendances de *Liberté de choisir* durant la période estivale;
- Participation à une réunion d'équipe;
- 7 présences auprès des jeunes, discussions informelles, création de liens;
- Recherche et création d'activités pour l'automne;
- 3 activités thématiques ont été proposées (mythes et réalités cannabis, cyberlois, lunettes vision fatale alcool et cannabis avec trottinette);
- Un retour avec une animatrice en lien avec une intervention auprès de consommateurs;
- Collaboration avec les cadets de la SQ et Justice Alternative du Suroît;
- Une vingtaine de jeunes ont bénéficié de la présence de l'éducatrice.



Le projet **La Gang Allumée** vise la réalisation d'activités portant sur le tabagisme, il peut être intégré dans un contexte global de promotion des saines habitudes de vie. **Liberté de choisir agit à titre d'agent local** pour renseigner, soutenir les milieux qui souhaitent démarrer un projet, obtenir du financement et/ou du matériel de prévention ou qui recherchent une expertise sur le sujet. Cette année, nous avons reçu 6 inscriptions pour la subvention de 250\$ et 2 projets pour gagner la bourse supplémentaire de 1 000\$.

La Maison des jeunes Les Cèdres a remporté pour une deuxième année consécutive la bourse de 1000\$, ce qui lui a permis de faire l'acquisition d'équipements de randonnée. La MDJ de Rigaud, la MDJ de Beauharnois, la MDJ Les Cèdres, la MDJ de l'Île-Perrot et le Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges ont réalisé des projets *Gang allumée* cette année.

RLS DU SUROÎT

REPRÉSENTATIONS, CONCERTATIONS, ADHÉSIONS ET COMITÉS DE TRAVAIL

- Conseil d'administration de Justice Alternative du Suroît + AGA (4 rencontres, 14h);
- Consultation à la Ville de Valleyfield, Politique de développement social, volet saines habitudes de vie (7 partenaires, 3h) et participation au dévoilement à la mairie (1h);
- Assemblée des partenaires, Politique de développement social de la MRC Beauharnois-Salaberry, 5 à 7 réseautage (3h, 70 partenaires);
- Rencontre avec 2 stagiaires de la Sureté du Québec, présentation de notre organisation (1h);
- Rencontre École-communautaire, enjeux de collaboration (2h);
- Rencontre avec la direction de l'école du Parcours, évaluation des besoins (1h);
- Rencontre Intervenante-Pivot *École en santé* (2h);
- Rencontre avec Monsieur Claude Reid, député de Beauharnois, portrait de situation de *Liberté de choisir* (1.5h);
- Rencontre avec les Chevaliers de Colomb pour remise de chèque (1h);
- Rencontre avec la direction de la Maison de la jeunesse 12-17 de Valleyfield, évaluation des besoins et développement de projet pilote (5h);
- Demande d'information de la part du bureau de Anne Quach, députée fédérale Salaberry-Suroît;
- Rencontre avec l'intervenante-pivot *École en santé* du territoire RLS du Suroît (2h);
- Demande d'information de la part de P.S. Jeunesse concernant les boissons énergisantes, demande de publications;
- Rencontre Comité sécurité publique de la MRC Beauharnois-Salaberry, présentation de l'organisme et possibilité de collaboration suite à la légalisation du cannabis (10 partenaires, 1h);
- Rencontre avec les Cadets de la Sureté du Québec, informations préventives et références à d'autres partenaires-clés (2 partenaires, 1h).

UNIVESTA - RPB

ASSURANCES & SERVICES FINANCIERS



*Le désir de s'impliquer,
c'est dans nos gènes!*

1-877-899-2593

Notre équipe vous conseille depuis 60 ans

Publicité entente de
partenariat

REPRÉSENTATIONS RÉGIONALES

- Rencontre téléphonique, Direction de la Santé Publique (DSP) de la Montérégie, enjeux de financement non récurrent (0.5h)
- Rencontre de la DSP avec tous les membres de l'OPDM, octroi de 10 000\$ par organisme, non récurrent, enjeux territoriaux (2h)
- Rencontre téléphonique avec la coordonnatrice de la concertation Horizon, enjeux de financement cannabis pour les MRC (1h)
- Rencontre OPDM, enjeux de financement cannabis pour les MRC (4 partenaires, 3h)
- Rencontre Janie Roussel, agente de planification, de programmation et de recherche, Programme de soutien aux organismes communautaires, Direction générale adjointe aux programmes de soutien, d'administration et des partenariats, CISSS de la Montérégie-Centre, présentation de notre portrait de situation (2h)
- Tournée de la TROC-M, conditions de travail dans le communautaire (3h)
- Assemblée générale régulière de la TROC-M, enjeux de financement (3h)

REPRÉSENTATIONS NATIONALES

- Mobilisation nationale pour le financement des groupes en prévention des dépendances auprès du Ministre Carmant à la suite de l'annonce d'un investissement 25 millions de dollars. Envoi de lettres au Ministre ainsi qu'à tous nos députés;
- Rencontre téléphonique avec la direction de l'AQCID, intérêt à s'impliquer sur un comité (0,5h);
- Assemblée générale annuelle de l'AQCID à Trois-Rivières (5h);
- Nomination au comité prévention de l'AQCID pour 2019-2020;
- Participation au CRI, Convergence, Recherche et Intervention, organisé conjointement par le RISQ, l'Institut universitaire sur les dépendances, l'équipe HERMES et l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (6h);
- Rencontre du comité prévention de l'AQCID à Trois-Rivières (5h).



FORMATIONS, CONFÉRENCES PAR LIBERTÉ DE CHOISIR

- Outils d'intervention pour l'intervenante en toxicomanie de l'école secondaire de la Baie-St-François et de l'école secondaire des Patriotes-de-Beauharnois;
- Gestion du doute et gestion expérientielle pour l'équipe d'Une Affaire de Famille, Ormstown (2 cohortes, 21 participants);
- Gestion du doute et gestion expérientielle pour l'équipe de la Maison des jeunes 12-17 de Valleyfield (8 participants);
- Mythes et réalités pour les employés Sécuri-parc (étudiants Technique policière et cadets) 3 policiers de la Sûreté du Québec, 4 agents Sécuri-parc, directrice du Parc régional de la MRC Beauharnois-Salaberry;
- Légalisation du cannabis par Céline Lefebvre, 4 membres de l'équipe de JAS (3h);
- Conférence aux parents *Comment passer de l'illégal au légal et rester zen ?*, offerte aux parents de l'organisme *Entraide pour Monoparentales et familles recomposées du Suroît* (18 parents).

FORMATIONS REÇUES, ATELIERS ET COLLOQUES

DANS UNE OPTIQUE DE PERFECTIONNEMENT, DE RESSOURCEMENT OU DE PARTAGE D'EXPERTISE

- *Web's qu'on s'en va?* par L'Arc-en-ciel;
- Formation en gestion expérientielle pour nouvelle une ressource de *Liberté de choisir* par Céline Lefebvre;
- Légalisation du cannabis par Céline Lefebvre;
- L'exploitation sexuelle et la prévention de la prostitution juvénile par Projet Intervention Prostitution Québec;
- Secourisme en milieu de travail et RCR, CNESST;
- Gang de rue et exploitation sexuelle;
- Sommet des dépendances;
- Formation *Sentinelle* par le Tournant;
- Formation *Réactions sécuritaires alpha*, projet pilote de Pacte de rue;
- FOTOR, outil de retouche photo en ligne par Escouade fugue à la MDJ Beauharnois;
- Colloque santé mentale au Collège de Valleyfield.

PROJET MIEUX PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

L'année dernière, une collaboration avec Madame Myriam Laventure, Ph.D., professeure titulaire au département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke, a permis une évaluation scientifique de pratiques de prévention des dépendances de nos programmes *Prévenir pour mieux grandir* et *Prévenir à tous les niveaux* avec des résultats plus que satisfaisants.

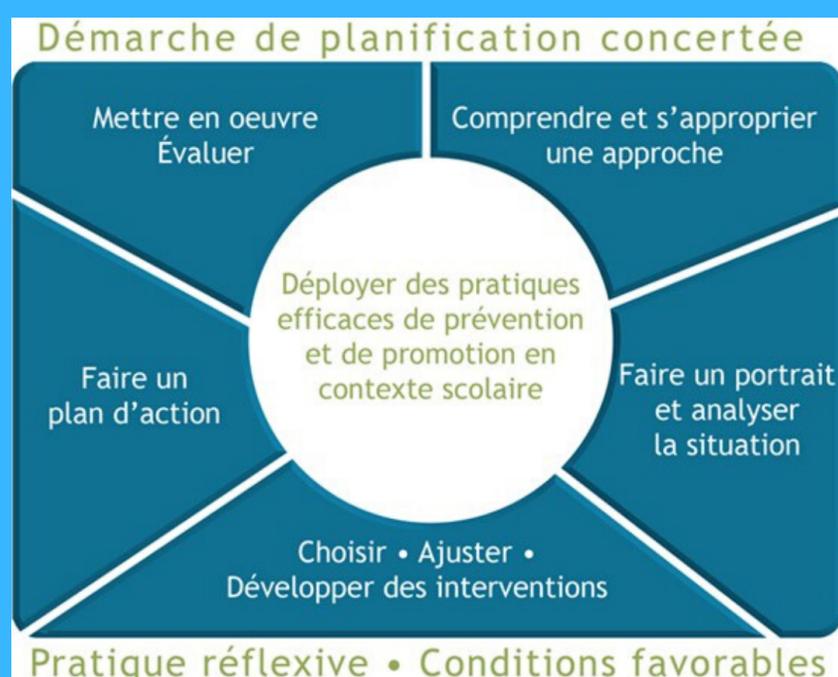
À la suite de cette évaluation et à l'aide d'un financement du gouvernement et du PSOC, nous avons pu mettre en œuvre, cette année, le projet *Mieux prévenir à tous les niveaux*. Ce projet, chapeauté par Madame Céline Lefebvre, a pour objectif de consulter nos partenaires scolaires, communautaires et institutionnels pour nous permettre de mieux cibler leurs besoins en lien avec la prévention des dépendances. Nous désirons les remercier pour leur généreux apport à l'amélioration de nos services.

Objectif général du projet *Mieux prévenir à tous les niveaux*:

Élaborer et offrir aux jeunes et à leur entourage des services variés et complets dans le cadre de la promotion des saines habitudes de vie et de la prévention des dépendances, en lien avec les meilleures pratiques.

Objectifs spécifiques:

- S'entendre avec nos partenaires et nos collaborateurs sur le choix des activités en lien avec leurs besoins;
- S'assurer que nos activités répondent adéquatement aux besoins des milieux scolaires et communautaires;
- Valider notre programmation et nos outils (en fonction des meilleures pratiques et des critères d'efficacité);
- Rédiger et colliger tous les ateliers en fonction des critères répertoriés;
- Officialiser l'offre de services auprès des partenaires de la communauté.



PROJET MIEUX PRÉVENIR À TOUS LES NIVEAUX

Démarches réalisées en cours d'année

Actions	Nombre
Rencontres direction (Vision, développement...)	6
Supervision du personnel	1
Réunions d'équipe	3
Réunion avec le c.a. pour présenter le projet et contrat de travail	1
Rencontres avec les intervenants pour ateliers	6
Observations en classe	13
Visites aux Tables Jeunesse	4
Visite Santé publique	1
Rencontre avec les organisatrices communautaires (CLSC)	1
Préparation du sondage, envoi, compilation, consultation auprès de l'équipe, rapport, diaporama pour présentation	81 répondants
Compte-rendu publireportage pour l'équipe	2
Communications et rencontres Myriam Laventure (Chercheure UdeS), Malorie Toussaint-Lachance (DSP)	7
Communications et rencontres Jean-Sébastien Fallu et la Factrie pour organisation d'un événement	5
Recherches, lectures, communications, rédactions des ateliers	Incalculable
Plusieurs rencontres et communications non formelles	Incalculable
Nombre d'heures allouées au projet depuis juin 2018	478,5 heures Soit l'équivalence de 68 jours

Le travail se poursuivra à l'automne 2019 et se conclura par le lancement de notre nouvelle programmation lors d'un événement qui soulignera les 30 ans d'existence de l'organisation.

Publicité entente de
partenariat

DESIGN.ca
l'image qui frappe

Lettrage | Graphisme | Enseignes | Impression

Une équipe **performante** et **attentive** à tous vos besoins!

MERCI À NOS DONATEURS, PARTENAIRES ET BAILLEURS DE FONDS 2018-2019

TransCanada Corporation
Fondation du Club Rotary de Valleyfield
Univesta – RPB Assurances et services financiers
T2 Design
Kia Régate Valleyfield
Clinique dentaire du Suroît
Fondation Grand Montréal
Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ)
Chevaliers de Colomb, Conseil du Lac Saint-François
Municipalité de Saint-Urbain-Premier
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (PSOC)
Membres de la Table de concertation Jeunesse du Haut-Saint-Laurent
Membres de la Table de concertation Intersectorielle jeunesse de Vaudreuil-Soulanges
Membres de la Table de concertation Jeunesse Beauharnois-Salaberry
Membres de la Table Intersectorielle Enfance Jeunesse Roussillon (CLSC Châteauguay)
Organismes en prévention des dépendances de la Montérégie (OPDM)
Association québécoise des centres d'intervention en dépendances (AQCID)
Justice Alternative du Suroît et Benado
Sûreté du Québec Beauharnois-Salaberry
Police de Châteauguay
Sûreté du Québec Vaudreuil-Soulanges
Sûreté du Québec du Haut-Saint-Laurent

MERCI à tous les organismes, toutes les écoles, et tous les autres partenaires qui nous ouvrent les portes de leurs établissements pour rencontrer les jeunes ciblés.

PRIORITÉS 2019-2020

Tout en offrant notre programmation *Prévenir à tous les niveaux* :

- Finaliser le projet *Mieux prévenir à tous les niveaux* par le lancement de notre programmation lors d'un événement soulignant les 30 ans de l'organisation;
- Poursuivre l'actualisation de l'ensemble de nos services et développer notre offre en *Saine gestion des nouvelles technologies*;
- Offrir conférences et/ou formations sur la légalisation du cannabis et maintenir la vigie;
- Poursuivre nos implications dans l'atteinte des objectifs des différents comités de travail et concertations.

FAITS SAILLANTS

2018-2019

43

ÉCOLES RENCONTRÉES
PRIMAIRES, SECONDAIRES ET POSTSECONDAIRES

268

GROUPES TOUCHÉS

451

ATELIERS DISPENSÉS DANS LES ÉCOLES

6 235

ÉLÈVES TOUCHÉS PAR LES ATELIERS

27

AUTRES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

1 648

PARTICIPANTS À NOS ACTIVITÉS

7 883

PERSONNES TOUCHÉES AU TOTAL CETTE
ANNÉE

66

RENCONTRES DE CONCERTATION



Tous droits réservés

Pour nous joindre :

52, chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield
Québec, J6T 4A2

450 377-3444 (téléphone)

450 377-4394 (télécopie)

www.libertedechoisir.ca

marie-josee@libertedechoisir.ca